



VIER TÜRME

GESAMTVERZEICHNIS

Spiritualität & Lebenskunst

VIER TÜRME

Bücher, die begleiten

VIER

Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Freundinnen und Freunde
von Münsterschwarzach,



als kleiner Junge wollte ich sein wie Dagobert Duck: In ein Schwimmbecken von Geld springen und darin schwimmen. Daraus ist nichts geworden. Stattdessen darf ich als Verlagsleiter alle lieferbaren Bücher und Kalender zu Türmen und Bergen aufbauen und darin umherwandern. Da ich nicht gern allein wandere, können Sie mich dabei begleiten, indem Sie dieses Gesamtverzeichnis durchlesen.

Begeben Sie sich also auf die Wanderschaft zu allen unseren Veröffentlichungen, die lieferbar sind. Sie werden von der Vielfalt überrascht sein und möglicherweise auch Bekannte treffen. Dieses Verzeichnis erspart Ihnen auch allzu große Mühen beim Ersteigen der Bücherberge. Alle Bücher und andere Verlagsprodukte sind übersichtlich präsentiert und nach Themen geordnet.

Spiritualität und Lebenshilfe sind unsere Hauptthemen. Der Vier-Türme-Verlag ist der Verlag der Mönche von Münsterschwarzach. Sie finden zahlreiche Mönche als Autoren wie P. Anselm Grün, P. Zacharias Heyes, P. Mauritius Wilde und viele mehr. Unsere Bücher möchten Menschen Orientierung geben, sie aufrichten und trösten.

Schwimmen in Büchern macht mehr Spaß als ihn Dagobert Duck je hatte.

*Bruder Ausgar Stüfe OSB,
Verlagsleiter*



Was Sie erwartet

Fastenzeitkalender	7
Spirituelle Kartensets.....	7
Schwarz aber schön.....	21
Mönche unterwegs	21
Alben	27
Kalender	27
Adventsbegleiter.....	28
Kellion-Reihe	29
Geschenkbücher	30
Taschenseminare	31
EDITION Anselm Grün.....	32
Münsterschwarzacher Geschenkhfte	34
Münsterschwarzacher Kleinschriften.....	38
EDITION Münsterschwarzach	43
Quellen der Spiritualität	44
Einblicke ins Kloster.....	45
Liturgie	46
Münsterschwarzacher Studien	48
Gregorianischer Choral.....	48
Kursausgaben.....	49
Hörbücher	50
Klosterwein	51
Orgelmeditationen.....	52
Bestellschein	53

VIER TÜRME

Neu: Zeitgemäßer und moderner präsentiert sich jetzt die neue Wortmarke des Vier-Türme-Verlags auf den neuen Buchcovern. Wir hoffen, Sie sind – ebenso wie wir – vom neuen Erscheinungsbild begeistert ;-)

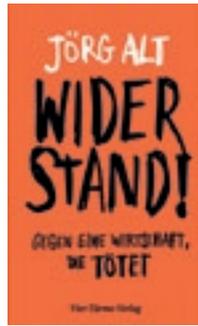
TÜRME



Jörg Alt
Handelt!
180 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0295-6
Der Jesuit Jörg Alt zeigt, dass Bibel und katholische Soziallehre uns alles Nötige an die Hand geben, um unsere Zukunft sozial gerechter und ökologisch nachhaltiger zu gestalten. Sein Buch ist ein Weckruf und möchte Leser dazu ermutigen, sich als ChristInnen auf diesen Feldern zu engagieren.



Jörg Alt
Einfach anfangen!
Bausteine für eine gerechtere und nachhaltigere Welt
175 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0402-8
Jörg Alt sucht nach attraktiven Alternativen zur heutigen Gesellschaftsform des Neoliberalismus. Es geht ihm um einen Perspektivwechsel, der Mut macht, die dringend notwendigen Veränderungen in unserer Welt anzugehen.



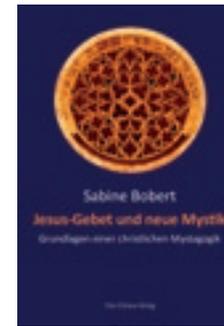
Jörg Alt
Widerstand!
Gegen eine Wirtschaft, die tötet
175 Seiten, geb., 20,00 €
ISBN 978-3-7365-0453-0
Zunehmende Wetterextreme zeigen, dass der Klimanotstand näher rückt. Darauf wollen Teile der Klimagerechtigkeitsbewegung mit zivilem Ungehorsam aufmerksam machen. Sind solche Aktionen gerechtfertigt?



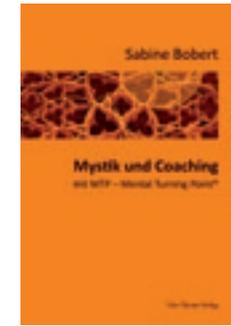
AG Benediktineroblaten
OblatenABC – Ein Handbuch für Benediktineroblaten und Interessierte
29 Seiten, brosch., 3,00 €
ISBN 978-3-89680-944-5
Als Oblaten können sich Menschen Ordensgemeinschaften anschließen und ihren Glauben leben. Diese Handreichung gibt einen Einblick in das Leben und Wirken der Oblaten.



Frank Berzbach
Zwischenleben – Unterwegs in vollen Zügen
256 Seiten, geb., 24,00 €
ISBN 978-3-7365-0485-1
Ein Jahr lang fuhr Frank Berzbach mit der Bahn quer durch Deutschland. So vieles begegnete ihm, das ihm durch das Erleben des Alltäglichen eine neue, andere Dimension eröffnete. Ein Buch für Menschen, die unterwegs sind.



Sabine Bobert
Jesus-Gebet und neue Mystik – Grundlagen einer christlichen Mystagogik
471 Seiten, brosch., 19,95 €
ISBN 978-3-89680-539-3
Eine Einführung in die Mystagogie. Diese arbeitet mit konkreten Techniken, die die Menschen zu mentaler und emotionaler Autonomie führen.

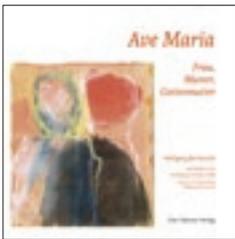


Sabine Bobert
Mystik und Coaching mit MTP – Mental Turning Point
235 Seiten, brosch., 19,95 €
ISBN 978-3-89680-518-8
Die Übungen von MTP lösen destruktive Gefühlsmuster und Gedanken auf. Als unser eigener Coach können wir uns so vor Stress und Manipulationen schützen.



Leonardo Boff
Universale Geschwisterlichkeit – Gesellschaftsordnung der Zukunft
99 Seiten, brosch., 14,00 €
ISBN 978-3-7365-0426-4
Unsere Welt kennt heute viele existenzielle Probleme. Damit ein wirklicher Wandel möglich wird, der die Erde retten kann, müssen gesellschaftliche Strukturen grundlegend erneuert werden, nach dem Leitbild der universalen Geschwisterlichkeit.

Marieverehrung



Wolfgang Bernhardt (Hg.)
Ave Maria – Frau, Mutter, Gottesmutter
66 Seiten, geh., 15,00 €
ISBN 978-3-7365-0483-7
Gedanken von Prof. Bernhardt, Illustrationen von P. Polykarp Uehlein sowie Kunstwerke aus der Sammlung W. Bernhardt laden zu einer kleinen Reise durch die Welt der Marienverehrung ein.



Wolfgang Bernhardt (Hg.)
Heiteres über die (Un-)Ordnung der Wirtschaft
125 Seiten, geb., 15,00 €
ISBN 978-3-89680-607-9
Mit den Weisheitsgeschichten des Anthony de Mello SJ (1931–1987) beschreibt Prof. Bernhardt die (Un-)Ordnungen der Wirtschaft und wie Unternehmensführung auch Menschenführung ist.

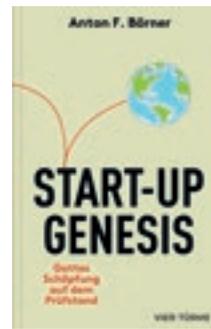
In sechs Sprachen



Wolfgang Bernhardt (Hg.)
Sonnengesang – Franz von Assisi
36 Seiten, brosch., 8,00 €
ISBN 978-3-89680-609-3
Diese Ausgabe enthält die Texte des Sonnengesangs des Franz von Assisi auf Deutsch, Englisch, im italienischen Original (volgare umbro), auf Spanisch, Suaheli und Japanisch.



Frank Berzbach
Ich glaube an Engel, manche fahren Bus – Essays in spiritueller Absicht
141 Seiten, geb., 20,00 €
ISBN 978-3-7365-0450-9
In diesem Buch beschreibt Frank Berzbach die Wege zwischen den „Galerien seines Lebens“ und denkt dabei über Fragen nach, die niemals abschließend beantwortet werden können – also Philosophie im eigentlichen Sinn.



Anton F. Börner
Start-up Genesis – Gottes Schöpfung auf dem Prüfstand
280 Seiten, geb., 28,00 €
ISBN 978-3-7365-0518-6
Der Autor und Unternehmer analysiert die Schöpfungsgeschichte. Gott entwirft das Projekt und realisiert es unter Beachtung der Kriterien Freiheit, Logik, Plausibilität und Effizienz. Anton Börner hinterfragt es.



Katharina Ceming
Ab in die Wüste – Mut zur Selbsterkenntnis – den Wüstenvätern abgesehen
160 Seiten, geb., 22,00 €
ISBN 978-3-7365-0511-7
Einst kämpften die Wüstenväter und -mütter in der Einsamkeit mit ihrem eigenen Ich. Die Auseinandersetzung mit den eigenen Schatten und Anfechtungen bleibt eine Aufgabe, der auch wir uns heute im Alltag stellen müssen.



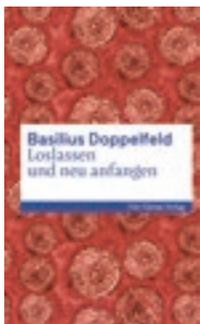
Katharina Ceming
Sinn erfüllt
144 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0422-6
Ein erfülltes Leben wird häufig mit Glück assoziiert. Wenn wir das Leben auch mit seinen schmerzhaften Seiten ertragen wollen, ist es besser, den Fokus auf den Lebenssinn zu verlagern.



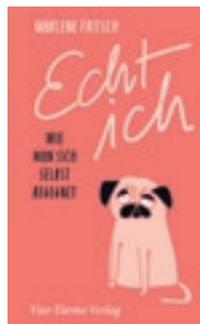
Katharina Ceming
Grenzwertig – Was in Debatten über Rassismus, Identitätspolitik und kulturelle Aneignung schiefläuft
144 Seiten, geb., 20,00 €
ISBN 978-3-7365-0487-5
Ein Plädoyer für eine offene und tolerante Gesellschaft, die die strukturellen Rahmenbedingungen für das Zusammenleben vieler unterschiedlicher Ansichten und Haltungen bieten kann.



Ursula Theresa Dippel
Er schenkt mir ein weites Herz – Impulse aus der Regel Benedikts
 152 Seiten, brosch., 16,00 €
 ISBN 978-3-7365-0357-1
 Die Regel des heiligen Benedikt gehört zu den meistgelesenen Büchern der Welt. In 73 Impulsen zu Stichworten der Benediktsregel zeigt die Autorin, wie die Worte des hl. Benedikt auch unser modernes Leben positiv beeinflussen können.



Basilius Doppelfeld
Loslassen und neu anfangen
 122 Seiten, geb., 12,00 €
 ISBN 978-3-7365-0338-0
 Der Autor findet in den Gestalten der Bibel und unter den frühen Mönchen wichtige Ratgeber für die Frage, wie wir die unvermeidlichen Bewegungen des Loslassens und des Neuanfangens als Quelle neuen Lebens nutzen können.



Marlene Fritsch
Echt ich! Wie man sich selbst begegnet
 159 Seiten, geb., 16,00 €
 ISBN 978-3-7365-0363-2
 Sich selbst zu erkennen, ist ein wichtiger, unter Umständen auch schwieriger Schritt. Dieses Buch zeigt – inspiriert von der spanischen Mystikerin Teresa von Avila – einen Weg auf, wie es gelingen kann.



Marlene Fritsch
Heilige Nächte Das Geheimnis besonderer Stunden
 143 Seiten, geb., 19,00 €
 ISBN 978-3-7365-0462-2
 In diesem Buch dreht sich alles um die besondere Zeit zwischen Sonnenuntergang und Sonnenaufgang, aber auch um die ganz besonderen Nächte, die uns im Jahreskreis und im Kirchenjahr begegnen.



Fastenzeitkalender
 Anselm Grün
Jeden Tag leben
 98 Seiten, geb., 14,00 €
 ISBN 978-3-7365-0290-1
 Anselm Grün lenkt unsere Aufmerksamkeit auf den Moment, der alle Möglichkeiten für uns bereithält, endlich und sofort mit dem Leben zu beginnen. Er macht uns Mut, jeden Augenblick bewusst wahrzunehmen und durchzustarten.



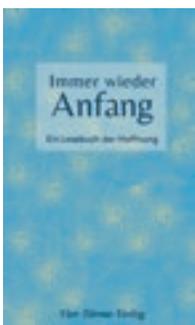
Fastenzeitkalender
 Anselm Grün
Aufblühen
 98 Seiten, geb., 15,00 €
 ISBN 978-3-7365-0465-3
 Wie die Natur im Frühjahr aufblüht, so beginnen auch wir neu zu wachsen. Ein Kalender, der Hoffnung schenkt und dazu einlädt, die Dinge mit den Augen des Herzens zu betrachten.



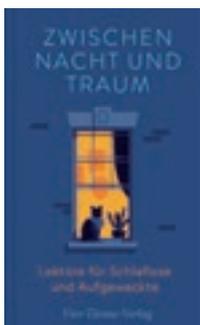
Fastenzeitkalender
 Anselm Grün
Sieben Wochen hier und jetzt
 98 Seiten, geb., 12,99 €
 ISBN 978-3-7365-0044-0
 In der Fastenzeit können wir der Hektik und dem Trubel entfliehen, zur Ruhe kommen, innerlich und äußerlich still werden, ins Schweigen finden und uns selbst begegnen.



Fastenzeitkalender
 Anselm Grün
Sieben Wochen Zuversicht
 98 Seiten, geb., 15,00 €
 ISBN 978-3-7365-0412-7
 Zuversicht ist eine Haltung, die uns auch das Schwere leicht nehmen lässt. Und das beginnt schon in den kleinen Dingen des Alltags – und in uns selbst, indem wir anfangen, sie aus einer anderen Perspektive zu sehen.

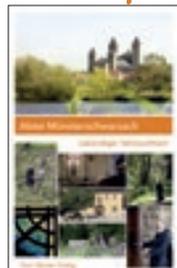


Marlene Fritsch (Hg.)
Immer wieder Anfang Ein Lesebuch der Hoffnung
 144 Seiten, geb., 16,00 €
 ISBN 978-3-7365-0490-5
 Hoffnung ist tatsächlich so etwas wie ein Lebensmittel, das Menschen lebendig hält. Und es ist ein wunderschönes Geschenk an jene, deren Tage gerade dunkel sind, die noch einmal neu anfangen müssen oder vor schwierigen Zeiten stehen.



Marlene Fritsch (Hg.)
Zwischen Nacht und Traum – Lektüre für Schlaflose und Aufgeweckte
 144 Seiten, geb., 16,00 €
 ISBN 978-3-7365-0493-6
 Geheimnisvolles und Nachdenkenswertes, Erhellendes und Spannendes wie Entspannendes über die Zeit und den Raum zwischen Wachen und Träumen – ein Vergnügen für alle Wachgebliebenen und Wachgewordenen.

Klosterführer Auswahlbuch



Matthias Gahr (Hg.)
Abtei Münsterschwarzach Lebendiger Sehnsuchtsort
 176 Seiten, brosch., 16,00 €
 ISBN 978-3-7365-0416-5
 Dieser etwas andere Klosterführer weist nicht nur die Wege dorthin, sondern lässt in den Beiträgen zahlreiche Münsterschwarzacher Mönche zu Wort kommen, die von der besonderen Spiritualität dieser Orte erzählen.



Matthias E. Gahr
Münsterschwarzacher Mandalas
 51 Seiten, brosch., 10,00 €
 ISBN 978-3-7365-0090-7
 24 Mandalas und weitere Objekte der Abtei Münsterschwarzach zum Ausmalen und zur Stille finden – für Erwachsene und Kinder.



Fastenzeitkalender
 Anselm Grün
Unbeschwert Der Fastenzeitkalender aus dem Kloster
 98 Seiten, geb., 15,00 €
 ISBN 978-3-7365-0525-4
 Anselm Grün zeigt einen Weg, in den vierzig Tagen bis Ostern auch im geistigen Sinn Gewicht zu verlieren, Erwartungen und Verletzungen loszulassen, sich selbst und sein Leben leichter zu nehmen.



Marie-Pasquale Reuver
 Wolfgang Sigler
Vertrauen – Fastenzeit für die Hosentasche
 41 Kärtchen, 10,00 €
 ISBN 978-3-7365-0466-0
 Diese 39 Kärtchen sind Mutmacher für jeden Tag in der Fastenzeit. Man kann sie auf den Schreibtisch stellen, zum Immerwieder-Lesen – oder in die Pausenbrotdose legen, zum Mut-Machen – oder wo auch immer gerade eine Portion Vertrauen gebraucht wird.



Marie-Pasquale Reuver
 Wolfgang Sigler
Wachsen – Fastenzeit für die Hosentasche
 41 Kärtchen, 10,00 €
 ISBN 978-3-7365-0524-7
 Diese 40 Karten sind Mutmacher für jeden Tag in der Fastenzeit, auf das Wachsen und Werden zu vertrauen. Sie helfen dabei, dass in dieser Zeit auch in uns wieder vieles wachsen kann – (Selbst-)Vertrauen, Mut, Hoffnung, Kraft – und so an Ostern auch unser eigenes Leben aufblüht.



Marie-Pasquale Reuver
 Wolfgang Sigler
Spirituelle Toolbox 24/7+ Lifehacks – von Ordensleuten getestet
 42 Kärtchen, 10,00 €
 ISBN 978-3-7365-0466-0
 39 Karten mit spirituellen Impulsen für alle Lebenslagen. Sie sind der ideale Begleiter zum Einstecken und Mitnehmen für die kurze Auszeit zwischendurch! Drei Blankokarten bieten zudem Platz für eigene Spontan-Auszeit-Ideen.



Matthias E. Gahr (Hg.)
Zwischen allen Zeilen
 Münsterschwarzacher Lesebuch
 240 Seiten, geb., 22,00 €
 ISBN 978-3-7365-0305-2
 Wertvolle Textsammlung: Seien es Worte aus der Tradition, aktuelle Texte oder Gedanken, die Menschen – auf dem Hintergrund der Spiritualität der Münsterschwarzacher Missionsbediktiner und der Regel Benedikts – formuliert und verfasst haben.



Jacobus Geiger
Wege ins Schweigen
 Impulse zur Kontemplation
 160 Seiten, geb., 22,00 €
 ISBN 978-3-7365-0494-3
 Immer mehr Menschen entdecken Kontemplation für sich und nutzen sie für ihr eigenes spirituelles Wachstum. Bruder Jakobus Geiger, Mönch der Abtei Münsterschwarzach, beschäftigt sich seit langem mit diesem Thema.



Christoph Gerhard
Und sie bewegt sich doch!
 ASTRONOMIE UND GLAUBE
 126 Seiten, geb., 16,00 €
 ISBN 978-3-7365-0052-5
 Spannend und leicht verständlich zeigt Christoph Gerhard, dass Astronomie und Glaube zwar unterschiedliche Blickweisen auf unsere Realität, aber auch gemeinsame Schnittpunkte haben.



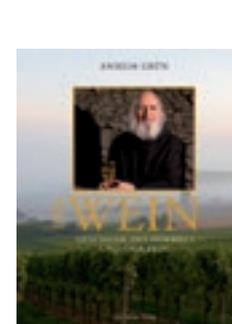
Christoph Gerhard
 Christian Lorey
Womit das Vakuum gefüllt ist – 33 Gründe, das Staunen zu lernen
 176 Seiten, geb., 18,00 €
 ISBN 978-3-7365-0158-4
 Naturwissenschaft und Glaube sind nicht so konträr, wie man vielleicht glaubt. Am Ende jeder naturwissenschaftlichen Betrachtung steht das Staunen und somit eine Brücke zu Gott.



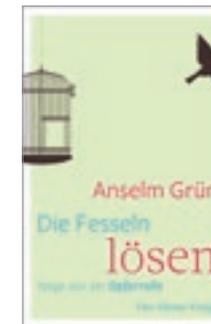
Anselm Grün
Dein Licht schenkt uns Hoffnung – 24 Rituale für den Advent
 128 Seiten, geb., 16,00 €
 ISBN 978-3-7365-0330-4
 Anselm Grün erklärt in diesem Adventsbegleiter die Bedeutung der einzelnen Tage der Vorweihnachtszeit und gibt Impulse für die Adventssonntage. Zudem bietet er 24 kurze Rituale, die man für sich allein oder im Kreis der Familie praktizieren kann.



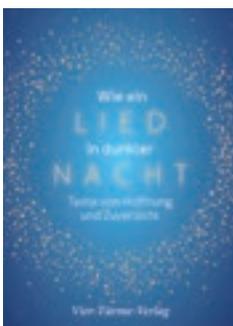
Anselm Grün
Der Anspruch des Schweigens
 111 Seiten, geb., 12,00 €
 ISBN 978-3-7365-0304-5
 Schweigen ist Beginn und Voraussetzung für einen inneren Weg und der persönlichen Veränderung. Durch das Schweigen findet der Mensch zu sich selbst, zum Gebet, zu Gott.



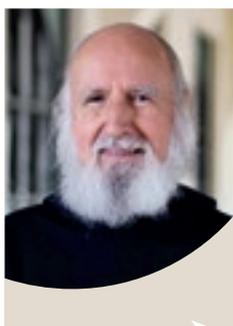
Anselm Grün
Der Wein – Geschenk des Himmels und der Erde
 135 Seiten, geb., 24,90 €
 ISBN 978-3-89680-802-8
 Anselm Grün betrachtet in diesem Buch die spirituelle Dimension des Weines aus christlicher Tradition heraus. Stimmungsvolle Fotos zu den Texten lassen die symbolische Bedeutung des Weines erfahren.



Anselm Grün
Die Fesseln lösen – Wege aus der Opferrolle
 143 Seiten, geb., 18,00 €
 ISBN 978-3-7365-0220-8
 Anselm Grün möchte mit diesem Buch Menschen, die Opfer psychischer und physischer Gewalt geworden sind, Hilfestellung anbieten, die Vorfälle wahrzunehmen, aufzuarbeiten und zu überwinden.



Maria Gondolf (Hg.)
Wie ein Lied in dunkler Nacht – Texte von Hoffnung und Zuversicht
 128 Seiten, geb., 8,00 €
 ISBN 978-3-7365-0284-0
 Ein Buch, für alle, die neue Kraft und Lebensmut brauchen. Die sorgsam ausgewählten Texte wärmen von innen und lassen uns spüren, dass wir nicht allein sind in dunklen Zeiten.



Ab hier bis Seite 16 finden Sie alle meine lieferbaren Bücher im Vier-Türme-Verlag.

P. Anselm

Weitere Informationen finden Sie im Internet im Online-Shop:

www.vier-tuerme.de



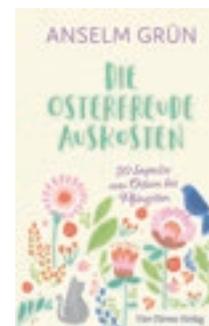
Anselm Grün
Bilder von Jesus
 220 Seiten, geb., 20,00 €
 ISBN 978-3-87868-276-9
 Anselm Grün zeichnet 50 neue Portraits von Jesus – bunt, eindringlich, widersprüchlich und provokant. Hier wird der Mann aus Nazareth wieder zu einer lebendigen Figur mit vielen Facetten.



Anselm Grün
Das große Buch der Weihnacht
 160 Seiten, geb., 28,00 €
 ISBN 978-3-7365-0408-0
 Mit seinen spirituellen Impulsen oder kleinen Geschichten zum Vor- oder Selberlesen, Bastelideen und Rezepten, Liedern und Gedichten lädt dieses Buch dazu ein, jeden Tag eine „Adventsinsel“ im Alltag zu schaffen und diese Zeit bewusst gemeinsam zu erleben.



Anselm Grün
Die hohe Kunst des Älterwerdens
 176 Seiten, geb., 19,00 €
 ISBN 978-3-7365-0294-9
 Einfühlsam schildert Anselm Grün die Herausforderungen des Älterwerdens: Annehmen, Loslassen und Aussöhnen. Er zeigt, wie diese Lebensphase zu einer Zeit des Reifens und Wachsens wird.



Anselm Grün
Die Osterfreude auskosten – 50 Impulse von Ostern bis Pfingsten
 190 Seiten, geb., 19,00 €
 ISBN 978-3-7365-0291-8
 Der Leser kann die sieben Wochen von Ostern bis Pfingsten bewusst als Weg zu neuem Leben mitgehen. 50 Impulse und konkrete Übungsvorschläge helfen, den Alltag im Licht von Ostern leuchten zu lassen und diese Zeit intensiv mitzerleben.



Anselm Grün
Du bist ein Segen
 128 Seiten, geb., 14,00 €
 ISBN 978-3-7365-0404-2
 Segnen bedeutet, einem anderen Gutes zu wünschen, ihn unter Gottes Schutz zu stellen. Jeder Mensch kann segnen. Dafür findet er in diesem Buch Segensgebete für viele Gelegenheiten und Gedanken zum Thema.



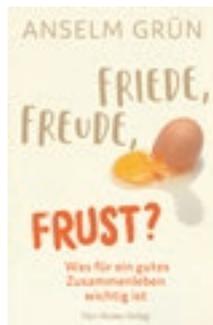
Anselm Grün
Ein Jahr voller Glück – Gute Gedanken für jeden Tag
 395 Seiten, geb., 14,90 €
 ISBN 978-3-89680-902-5
 Anselm Grün schenkt uns kurze inspirierende Gedanken für den Morgen und Abend, um jeden Tag im Jahr das eigene Leben zu bereichern.



Anselm Grün
Entdecke das Heilige in dir
 104 Seiten, geb., 12,00 €
 ISBN 978-3-7365-0279-6
 In uns allen gibt es einen heiligen Raum, zu dem Gedanken und Emotionen keinen Zutritt haben und in dem wir heil und ganz sind. In diesem inneren Heiligtum wohnt Gott. Anselm Grün zeigt, wie wir dieses Heilige entdecken.



Anselm Grün
Jedem neuen Tag vertrauen - Jahresbegleiter
 318 Seiten, geb., 28,00 €
 ISBN 978-3-7365-0459-2
 Einen Augenblick innehalten, den Alltag mit neuen Augen betrachten - dazu laden die Texte von Pater Anselm Grün in diesem Jahresbegleiter ein, bei dem jeder Monat unter einem bestimmten Thema steht.



Anselm Grün
Friede, Freude, Frust - Was für gutes Zusammenleben wichtig ist
 144 Seiten, geb., 18,00 €
 ISBN 978-3-7365-0320-5
 Heute scheint vielen das Recht auf individuelle Entfaltung wichtiger zu sein als die verschiedenen Formen von Gemeinschaft. Anselm Grün zeigt Haltungen auf, die eine Gemeinschaft braucht, um miteinander leben zu können.



Anselm Grün
Gnadenbringende Zeit
 128 Seiten, geb., 16,00 €
 ISBN 978-3-7365-0331-1
 Anselm Grün entdeckt in diesem Buch die historischen Hintergründe und die spirituelle Kraft, die in den Weihnachtsliedern verborgen ist. So wird die frohe Botschaft der Geburt Gottes unter den Menschen auf ganz besondere Weise sicht- und spürbar.



Anselm Grün
Jeder Tag ein neuer Anfang - Weisheit der Wüstenväter für das ganze Jahr
 416 Seiten, geb., 24,00 €
 ISBN 978-3-7365-0153-9
 Pater Anselm Grün hat für diesen Jahresbegleiter 365 Texte der Wüstenväter ausgesucht. Es gelingt ihm meisterhaft, ihre Weisheit in unsere Zeit hinein zu übersetzen.



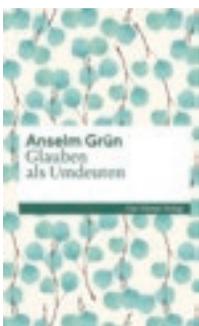
Anselm Grün
Jesus als Therapeut - Die heilende Kraft der Gleichnisse
 159 Seiten, geb., 18,00 €
 ISBN 978-3-7365-0146-1
 Anselm Grün meditiert die heilsamen Gleichnisse der Bibel und beschreibt wirksame Bilder, die unsere Seele berühren und unsere inneren Wunden wandeln können.



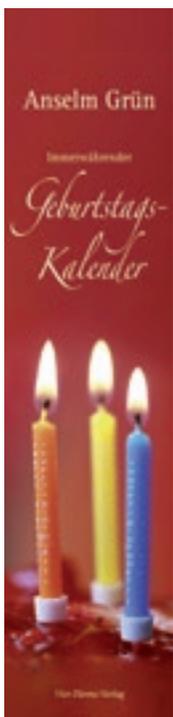
Anselm Grün
Leben - nicht nur am Wochenende
 157 Seiten, geb., 19,00 €
 ISBN 978-3-7365-0131-7
 Anselm Grün beschreibt in diesem Buch mit Hilfe von biblischen Gleichnissen 25 Haltungen, die helfen können, die Herausforderungen der Arbeit zu bewältigen. Daneben nimmt Anselm Grün die Benediktinsregel „Ora et labora“, „Bete und arbeite“, in den Blick.



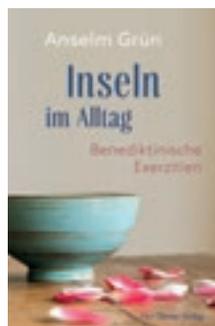
Anselm Grün
Mein Gebetbuch
 208 Seiten, geb., 19,00 €
 ISBN 978-3-89680-450-1
 Beten ist ein Weg, unsere Sehnsucht nach Ruhe und Geborgenheit zu stillen. Für dieses Buch wählte Anselm Grün traditionelle und moderne Gebete aus, die ihn persönlich begleiten und ihm Kraft und Zuversicht geben.



Anselm Grün
Glauben als Umdeuten
 94 Seiten, geb., 10,00 €
 ISBN 978-3-7365-0337-3
 Anselm Grün lädt in diesem Buch dazu ein, Glauben anders zu sehen, als wir es gewöhnlich tun. Er ermutigt uns, aus dieser anderen Sicht auf die Dinge ein neues Verhalten und ein neues Daseinsgefühl zu entwickeln und so einen Weg zu finden, wie man Glauben leben kann.



Anselm Grün
Immerwährender Geburtstagskalender
 14 Blatt, 9,95 €
 ISBN 978-3-89680-874-5
 Dieser große, jahresunabhängige Wandkalender begleitet uns viele Jahre lang mit Impulsen von Anselm Grün. Mit viel Platz für das Eintragen von Geburtstagen.



Anselm Grün
Inseln im Alltag Benediktinische Exerzitien
 144 Seiten, geb., 18,00 €
 ISBN 978-3-7365-0358-8
 Ein einzigartiges Buch, das mit kurzen Auslegungen und Meditationen zu einer täglichen spirituellen Praxis einlädt, die einfach in den Alltag einzubauen ist und dabei viel Raum lässt, um die eigenen Erfahrungen weiter zu reflektieren.



Anselm Grün
Mein Fastentagebuch
 128 Seiten, geb., 15,00 €
 ISBN 978-3-7365-0427-1
 Dieses Buch bietet Impulse, um sich auf einer tieferen Ebene für die Verwandlung zu öffnen, die im Fasten geschieht. Andererseits bietet es Platz und heilsame Anregungen, um Gedanken und Fragen festzuhalten und ihnen weiter nachzugehen.



Anselm Grün
Rituale für den Alltag
 64 Seiten, Aufstellbuch, 6,00 €
 ISBN 978-3-7365-0029-7
 Für dieses farbenfroh gestaltete Aufstellbuch hat Anselm Grün ganz bewusst 30 Rituale ausgesucht, die einfach einzuüben und leicht umzusetzen sind. Sie bringen uns mit unserem Innern in Einklang.



Anselm Grün
Segensrituale
 66 Seiten, Aufstellbuch, 6,00 €
 ISBN 978-3-7365-0027-3
 30 einfache Rituale von Anselm Grün laden in diesem Aufstellbuch dazu ein, sich selbst und anderen Segen zuzusprechen und sich so im Alltag von Gott behütet und gehalten zu fühlen.



Anselm Grün
Sei gesegnet und willkommen Dein Taufalbum
 48 Seiten, geb., 16,00 €
 ISBN 978-3-7365-0353-3
 In diesem Eintragealbum beschreibt Deutschlands bekanntester Mönch, Pater Anselm Grün, die Symbole der Taufe, wie Taufkerze, Wasser, Christamsalbung, und zeigt die tiefgehende Bedeutung dieser Sakramente auf.



Anselm Grün
Spiritualität und Lebenskunst – Anselm Grün begegnen

159 Seiten, geb., 19,00 €
ISBN 978-3-7365-0271-0

Seit über vierzig Jahren ist Anselm Grün für viele Menschen Ratgeber und geistlicher Begleiter. Dieses Buch ist eine Einführung in seine Spiritualität und sein Geheimnis für Glück.



Anselm Grün
Trau deiner Kraft – Mutig durch Krisen gehen

160 Seiten, geb., 16,90 €
ISBN 978-3-89680-430-3

Anselm Grün hilft mit konkreten Tipps, sich unverzagt den Herausforderungen des Lebens zu stellen, um damit zu innerer Stärke zu finden.



Anselm Grün
Trau dich, neu zu werden

158 Seiten, geb., 19,00 €
ISBN 978-3-7365-0006-8

Anselm Grün rät uns, uns nicht zu verändern, sondern zu wandeln. So können wir aus unseren Fehlern und Ängsten heraus wachsen und immer wieder Neues beginnen.



Anselm Grün
Vergib dir selbst

166 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-0303-8

Viele Menschen empfinden ihre Schuld, aber auch die Wunden, die ihnen von anderen zugefügt wurden, als eine Fessel, die sie am Leben hindert. Anselm Grün beschreibt Schritte der Versöhnung, die wir in unserem Leben einüben können.



Anselm Grün
Wertschätzung – Die inspirierende Kraft der gegenseitigen Achtung

126 Seiten, geb., 14,90 €
ISBN 978-3-89680-913-1

Gegenseitige Achtung ist wichtig. Anselm Grün macht bewusst, wie Werte und die Haltungen der Wertschätzung unseren Alltag bereichern können.



Anselm Grün
Wo du bist, will auch ich sein – Album zur Hochzeit

48 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0430-0

Der Tag der Trauung ist nicht nur ein einmaliges Fest der Liebe. Mit ihm beginnt auch ein neuer Abschnitt im gemeinsamen Leben der Liebenden. In diesem Hochzeitsalbum schenkt Anselm Grün dazu mit seinen Worten Segen und gute Wünsche.



Anselm Grün
Wurzeln – Festen Halt im Leben finden

127 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-89680-801-1

Anselm Grün zeigt, wie unsere Identität mit unseren Wurzeln verknüpft ist. Er geht auf Wurzeln in der Bibel und bei unseren Vorfahren ein und hilft so, den eigenen Platz im Leben zu finden.



Anselm Grün
Zerrissenheit – Vom Zwiespalt zur Ganzheit

157 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-0278-9

Schon die Wüstenväter und die griechischen Philosophen kannten das Gefühl der inneren Zerrissenheit. Anselm Grün übersetzt die Antworten aus den Texten der monastischen Tradition für die Gegenwart.



Anselm Grün
Vertraue dem Leben

144 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0517-9

Anselm Grün gelingt es in diesem Buch, die Perspektive zu wechseln und mit dem Leser nicht auf das zu schauen, was schwierig und vielleicht unlösbar ist, sondern auf die Ressourcen, die wir haben und auf die wir zurückgreifen können.



Anselm Grün
Vom Glück der kleinen Dinge

128 Seiten, geb., 14,00 €
ISBN 978-3-7365-0133-1

Anselm Grün zeigt Wege auf, zu echter Zufriedenheit zu gelangen. Dafür sind Eigenschaften wie Glück, Genügsamkeit, Einfachheit und vor allem Dankbarkeit wichtige Voraussetzungen.



Anselm Grün
Von Gipfeln und Tälern des Lebens

176 Seiten, geb., 19,00 €
ISBN 978-3-7365-0032-7

Seit seiner Jugend ist Anselm Grün von den Bergen fasziniert. In diesem Buch nimmt er den Leser mit, den eigenen Weg zwischen den Gipfeln und Tälern des Lebens zu finden.



Anselm Grün
Warum ich in der Kirche bleibe

49 Seiten, geb., 12,00 €
ISBN 978-3-7365-0449-3

Anselm Grün gibt Impulse dazu, wie die Kirche von innen heraus erneuert werden kann, anstatt die Überzeugung anzunehmen, sie sei ein Auslaufmodell. Er ermutigt Christinnen und Christen trotz der aktuellen Situation in der Kirche zu bleiben.



Anselm Grün
Zu Hause mit Gott

176 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0377-9

Anselm Grün möchte mit diesem Buch spirituell suchende Menschen ermutigen, ihren eigenen Glauben auf dem Grund ihrer Seele zu entdecken, Formen zu finden, diesen Glauben auszudrücken und dadurch neuen Halt in aller Unsicherheit zu finden.



Anselm Grün
Friedrich Assländer
Spirituell führen

256 Seiten, geb., 28,00 €
ISBN 978-3-7365-0367-0

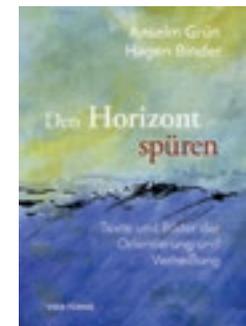
Erweiterte Neuausgabe mit Hinweisen und Übungen, neuen Themen wie »Digitalisierung« und »Führen aus der Distanz«, und die besonderen Erwartungen und Denkweisen junger Menschen. Wie lassen sich gute Leute finden und an das Unternehmen binden?



Anselm Grün
Friedrich Assländer
Spirituell Zeit gestalten mit Benedikt und der Bibel

224 Seiten, geb., 22,90 €
ISBN 978-3-89680-354-2

Zeitmanagement bezieht sich nicht nur auf effizientes und diszipliniertes Arbeiten, es beinhaltet auch die Frage nach dem rechten Maß. Hierfür geben Anselm Grün und Friedrich Assländer Impulse.



Anselm Grün
Hagen Binder
Den Horizont spüren

91 Seiten, geb., 22,00 €
ISBN 978-3-7365-0526-1

In 21 Malereien von Hagen Binder und Texten von Pater Anselm Grün meditieren die Autoren diese stärkende und mutmachende Wirkung des Horizontes in unserem Leben – für ein Erleben dessen, was unser Leben übersteigt.



Anselm Grün
Clemens Bittlinger
Herr, kehre ein in dieses Haus
72 Seiten, geb., 9,99 €
ISBN 978-3-7365-0047-1
Die Worte Anselm Grüns zu dem bekannten Abendsegen „Herr, kehre ein in dieses Haus“ lassen uns darauf vertrauen, dass himmlische Boten bei uns wachen und uns beschützen.



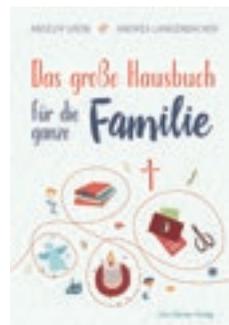
Anselm Grün
Bernd Deininger
Glaube und Vernunft
160 Seiten, geb., 22,00 €
ISBN 978-3-7365-0492-9
Im Zentrum dieses Buches steht eine Figur, die wie keine andere das frühe Christentum geprägt hat: Apostel Paulus. Die Autoren betrachten dessen Texte einmal aus spirituell-mystischer und einmal aus tiefenpsychologischer Sicht.



Anselm Grün
Bernd Deininger
Warum musste Abel sterben?
160 Seiten, geb., 19,00 €
ISBN 978-3-7365-0292-5
Pater Anselm Grün und der Psychiater Dr. Bernd Deininger laden mit ihrer Auslegung von Bibelstellen des Alten Testaments dessen Texte einmal aus spirituell-mystischer und einmal aus tiefenpsychologischer Sicht.



A. Grün
Bernd Deininger
Verstehen statt verurteilen – Biblische Hilfestellungen für ein anderes Miteinander
180 Seiten, geb., 20,00 €
ISBN 978-3-7365-0351-9
Die Haltung Jesu – verstehen statt verurteilen – kann gerade in der heutigen Gesellschaft ein sehr wichtiger Weg sein kann, zu einem friedlicheren Miteinander zu gelangen, meinen die Autoren.



Anselm Grün
Andrea Langenbacher
Das große Hausbuch für die ganze Familie
240 Seiten, geb., 28,00 €
ISBN 978-3-7365-0329-8
Dieses Hausbuch nimmt uns mit auf einen Gang durch das (Kirchen-)Jahr mit all seinen kleinen und großen Festen. Mit Erklärungen von Anselm Grün und Rezepten, Ritualen und Bastelideen von Andrea Langenbacher.



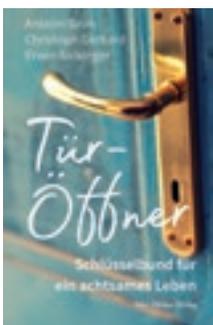
Anselm Grün, Johannes G. Mayer, Katharina Mantel
Sieben Kräuter für die Seele
105 Seiten, geb., 12,00 €
ISBN 978-3-7365-0302-1
Anselm Grün hat sich mit J. G. Mayer und K. Mantel mit verschiedenen Heilpflanzen beschäftigt. Zusammen beschreiben sie sieben Kräuter in ihrer medizinischen, historischen und symbolischen Bedeutung, geben Hinweise zur Verwendung und präsentieren Teerezepte.



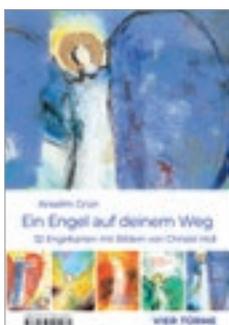
Anselm Grün
Stefan Müller
Zeit für Veränderung
143 Seiten, geb., 16,90 €
ISBN 978-3-89680-912-4
Anselm Grün und der erfahrene Coach Stefan Müller helfen uns dabei, innezuhalten, unsere Talente und Fähigkeiten zu erkennen und so im Einklang mit uns selbst zu leben.



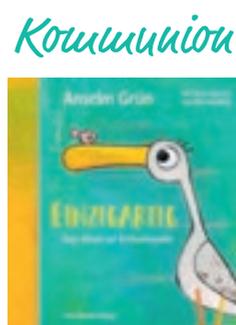
Anselm Grün
Eberhard Münch
Licht und Stille – Ein spiritueller Begleiter für den Advent und die Weihnachtszeit
176 Seiten, geb., 19,00 €
ISBN 978-3-7365-0289-5
Anhand der biblischen Weihnachtsgeschichte macht sich Anselm Grün auf die Suche, wo unsere Sehnsucht nach Weihnachten eigentlich herkommt. Mit Bildern des Künstlers Eberhard Münch.



Anselm Grün, Christoph Gerhard, Erwin Sickinger
Tür-Öffner – Schlüsselbund für ein achtsames Leben
160 Seiten, brosch., 18,00 €
ISBN 978-3-89680-623-9
Anselm Grün, Christoph Gerhard und Erwin Sickinger möchten uns zeigen, wie wir den Schlüssel zu einem erfüllten und bewussteren Alltag finden und machen Mut Dinge im Leben dauerhaft zu verändern.



Anselm Grün
Ein Engel auf deinem Weg
32 Engelkarten mit Illustrationen von Christel Holl
24,00 €
ISBN 978-3-7365-0522-3
Anselm Grün kennt die Kraft der Engel, und so kann jede dieser Karten zu einem Segenswunsch für einen besonderen Tag oder für einen besonderen Menschen werden. Ermutigendes Geschenk für alle, die sich Schutz, Hoffnung, Beistand und Trost wünschen.



Anselm Grün
Miri Haddick (Illustrationen)
Einzigartig – Dein Album zur Kommunion
48 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-0352-6
Dieses Album bietet die Möglichkeit die Feier der Erstkommunion zu dokumentieren. Neben Texten von Anselm Grün enthält es viel Platz, um diesen besonderen Tag in Fotos oder Eintragungen festzuhalten. Mit liebevollen, kindgerechten Illustrationen.



Anselm Grün
Ahmad Milad Karimi
Frieden stiften, Frieden sein
144 Seiten, geb., 22,00 €
ISBN 978-3-7365-0491-2
Anselm Grün und Ahman Milad Karimi treten in einen Dialog über die verschiedenen Möglichkeiten, persönlich und gesellschaftlich Frieden zu stiften, zu leben und letztlich von seinem Wesen her Frieden zu werden.



Anselm Grün
Winfried Nonhoff
Wie hältst Du's mit der Religion? 75 Fragen an Anselm Grün
199 Seiten, geb., 19,00 €
ISBN 978-3-7365-0275-8
Winfried Nonhoff stellt Anselm Grün 75 kleine und große, zum Teil sehr persönliche, Fragen zu seiner Spiritualität. In klaren Worten spricht Anselm Grün von den Grundlagen seines Glaubens, seiner Lebensfreude und seiner Liebe zu Gott.



Anselm Grün
Sebastian Painadath
Gerondissa Diodora
Die Kraft des Gebets
169 Seiten, geb., 16,90 €
ISBN 978-3-89680-848-6
Viele Menschen sind auf der Suche nach einer stärkenden und persönlichen Zwiesprache mit Gott. Die Autoren zeigen Möglichkeiten für Gebet, Meditation und Kontemplation, die verwandeln.



Anselm Grün
Ansgar Stüfe
Von den Grenzen der Machbarkeit
144 Seiten, geb., 20,00 €
ISBN 978-3-7365-0428-8
Die aktuelle Situation in der Welt zeigt uns, dass wir trotz des stetigen Fortschritts nicht immer die Kontrolle behalten und uns zwingt, unser Menschenbild zu überdenken.



Anselm Grün
Manu Nuna
Geschenkte Zeiten
64 Seiten, brosch., 10,00 €
ISBN 978-3-7365-0324-3
Das Buch der Künstlerin Manu Nuna ist so etwas wie ein Seelenführer: Neben fantasievollen Ausmalvorlagen finden sich darin kleine Weisheiten von Anselm Grün, die sich beim Ausmalen noch einmal auf ganz neue Weise einprägen und ihre Tiefe entfalten.



Anselm Grün
Hsin-Ju Wu

Selbstbestimmt im Alter Ein Praxisbuch

159 Seiten, geb., 22,00 €
ISBN 978-3-7365-0456-1
Dieses Buch bietet Übungen, die helfen, das eigene Leben so zu gestalten, dass wir in den späten Lebensjahren selbstbestimmt und in Würde altern können.



Anselm Grün
Hsin-Ju Wu

Selbstbestimmt im Alter - Arbeitsbuch

Arbeitsblätter, 14,00 €
ISBN 978-3-7365-0467-7
Dieses Arbeitsbuch enthält Arbeitsblätter für Übungen für die Einzel- und die Gruppenarbeit, um kreativ auf das Alterwerden zu reagieren und sich mit dem Leben, wie es gewesen ist, auszusöhnen.



Anselm Grün

Von der Kunst, allein zu sein

144 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0486-8
Viele Menschen haben Angst vor dem Alleinsein, weil sie sich dann einsam und isoliert fühlen. Es kann jedoch auch zum Segen werden, denn ohne Alleinsein gibt es keine ehrliche Selbsterkenntnis und es gehört zudem wesentlich zu jedem spirituellen Weg.



Anselm Grün
Hsin-Ju Wu

Warum immer ich? Beziehungsmuster erkennen und aufbrechen

162 Seiten., geb., 20,00 €
ISBN 978-3-7365-0420-2
Beziehungsmuster aus Kindheit und Jugend beeinflussen die Beziehungen zu unseren Mitmenschen. Dieses Buch zeigt einen Lösungsweg, Beziehungsmuster zu erkennen, sie dauerhaft aufzubrechen und zu ändern.



„Als Menschen brauchen wir ein gutes Maß. Es darf in allen Dingen nicht zu viel und nicht zu wenig sein.“

Aus: Der kleine Mönch und das große Glück

Br. Ausgar

www.vier-tuerme.de



Anselm Grün
Hsin-Ju Wu

Wofür brennst Du? Leidenschaftlich leben

144 Seiten, geb., 20,00 €
ISBN 978-3-7365-0510-0
Leidenschaft ist eine Kraft, die etwas in Bewegung setzt. Die Autoren, Benediktinerpater Anselm Grün und die taiwanesische Verlegerin Hsin-Ju Wu, den Leserinnen und Lesern einen Weg, die eigene Leidenschaft zu wecken oder wiederzuentdecken.



Tobias Heisig

33 Mutausbrüche für mehr Glauben im Alltag

159 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0424-0
Mutausbrüche sind Mutproben, Erprobungen, Tests, Experimente. Kleine Nuggets, die vielleicht etwas Überwindung kosten, aber so besondere Momente – auch besondere Momente des Glaubens – neue, überraschende und inspirierende Erfahrungen schaffen.



Sales Hess

KZ Dachau Eine Welt ohne Gott

254 Seiten., brosch., 18,00 €
ISBN 978-3-87868-199-1
Eindrucksvoll sind die Erinnerungen des Benediktinerpaters Sales Hess an die Verhaftung durch die Gestapo und die vierjährige Gefangenschaft im Konzentrationslager Dachau.

Kennen Sie schon ... den kleinen Mönch?



Neu



»Humor ist der Knopf, der verhindert, dass uns der Kragen platzt.«

Joachim Ringelnatz

Aus: Der kleine Mönch und die Sache mit dem Lachen

Band 5

Zacharias Heyes

Der kleine Mönch und die Sache mit dem Lachen

128 Seiten, geb., 18,00 €, ISBN 978-3-7365-0512-4

Lachen ist eine ernste Sache. Das muss auch der kleine Mönch lernen. In der Regel des hl. Benedikt steht „Der Mönch sei nicht schnell und leicht zum Lachen bereit.“ Ist es angebracht, sich über eine Situation zu amüsieren? Manchmal ja, denn Spaß muss sein.

Mit Übungen und Anregungen für ein humorvolles Leben



Band 1

Zacharias Heyes

Der kleine Mönch und die Sache mit der Stille

128 Seiten, geb., 12,00 €
ISBN 978-3-7365-0280-2
Der kleine Mönch will noch sehr viel lernen und macht sich Gedanken. Wie ist das mit der Stille? Stille ist wertvoll. Aber wie kann etwas wertvoll sein, das nur daraus besteht, dass nichts anderes ist?



Band 2

Ansgar Stüfe

Der kleine Mönch und das große Glück

128 Seiten, geb., 12,00 €
ISBN 978-3-7365-0350-2
Der kleine Mönch ist in vielem ein Anfänger, auch wenn es um das große Glück geht. Aber er ist auch ein Philosoph, der sich auf den Weg macht, den Dingen auf den Grund zu gehen. Und dabei erkennt er: Das große Glück besteht aus ganz vielen kleinen Glücksmomenten.



Band 3

Zacharias Heyes

Der kleine Mönch räumt auf

143 Seiten, geb., 12,00 €
ISBN 978-3-7365-0400-4
In der Zelle des kleinen Mönchs hat sich einiges angesammelt. Also beginnt er aufzuräumen – natürlich nicht, ohne dabei den Grundsätzen der benediktinischen Spiritualität auf den Grund zu gehen.



Band 4

Zacharias Heyes

Der kleine Mönch und das geschenkte Vertrauen

159 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0457-8
Mit dieser Aufgabe hätte der kleine Mönch nicht gerechnet – ist die nicht etwas zu groß für ihn? Doch er nimmt allen Mut zusammen und packt sie einfach an. Er lernt dabei: Wem man Vertrauen schenkt, der kann es auch weiterschicken – und Selbstbewusstsein gibt es noch gratis dazu!



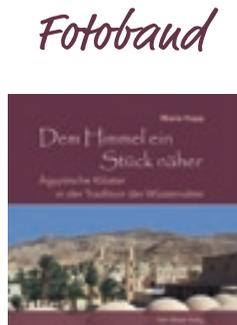
Zacharias Heyes
Bei mir selbst zu Hause sein – Vom guten Umgang mit Leib und Seele
160 Seiten., brosch., 16,00 €
ISBN 978-3-89680-993-3
Zacharias Heyes gibt uns Impulse, wie wir in einer Zeit regelmäßiger Veränderungen unsere innere Heimat finden und im Alltag gut für die eigene Seele sorgen können.



Zacharias Heyes
Gott wieder finden und warum es gar nicht nötig ist, ihn zu suchen
159 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0135-5
Lange Zeit war Pater Zacharias auf der Suche nach Gott. Heute weiß er, dass dies gar nicht nötig ist, denn Gott ist überall in und um uns. Wir brauchen nur die Bereitschaft uns von Gott finden zu lassen.



Zacharias Heyes
Selbst verständlich – Wie Rituale helfen, wieder bei sich anzukommen
144 Seiten, geb., 17,00 €
ISBN 978-3-7365-0156-0
Pater Zacharias Heyes geht in diesem Buch den Vor- und Nachteilen von Ritualen und Routinen nach. Er bietet praktische Übungen an, die der Leser in seinen eigenen Alltag integrieren kann.

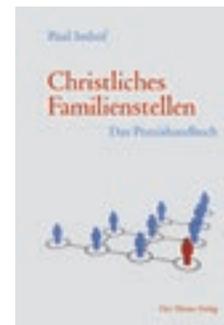


Maria Hopp
Dem Himmel ein Stück näher – Ägyptische Klöster ...
185 Seiten, geb., 28,00 €
ISBN 978-3-89680-615-4
Noch heute atmen die jahrhundertalten ägyptischen Klöster den Geist des frühen christlichen Mönchtums. Ihre imposanten Bauwerke sind ein sprechendes Zeugnis tiefer und gelebter Spiritualität. Die Fotografin Maria Hopp hat hinter Klostermauern geblickt.

Fotobaud



Burkhard Hose
Verrat am Evangelium? Für eine Kirche, die sich zu den Menschenrechten bekehrt
155 Seiten, geb., 20,00 €
ISBN 978-3-7365-0458-5
In der Struktur der Kirche mangelt es an der Umsetzung der Menschenrechte. Dieses Buch macht sich stark für eine Kirche mit Geschlechtergerechtigkeit und gegen Ausgrenzung und Diskriminierung.



Paul Imhof
Christliches Familienstellen – Das Praxishandbuch
303 Seiten, brosch., 24,90 €
ISBN 978-3-89680-833-2
Der Theologe und geistliche Begleiter Paul Imhof beschreibt seine Methode der christlichen Familienaufstellung, die der Familienaufstellung zusätzlich eine geistliche Dimension gibt.



Bodo Janssen
Kraftquelle Tradition – Benediktinische Lebenskunst für heute
159 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0272-7
Die Benediktsregel ist zu einem neuen Leitfaden für Bodo Janssen geworden. Sich auf Augenhöhe zu begegnen mit seinen Mitarbeitern und damit eine gelingende Gemeinschaft, ein gelingendes Miteinander zu ermöglichen, ist sein höchstes Ziel.



Linda Jarosch
Ich liebe die Frau, die ich bin
144 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0321-3
Selbstliebe ist für viele Frauen ein großes Wort. Linda Jarosch zeigt in diesem Buch am Beispiel der Maria Magdalena und ihrer Befreiungsgeschichte einen Weg auf, der in die Freiheit im Denken und damit auch im Leben und Erleben führt.



„Wenn die Kirche für heutige Menschen von Bedeutung sein will, muss sie sich auf das einlassen, was im Leben dieser Menschen geschieht.“

P. Zacharias

www.vier-tuerme.de



Burkhard Hose
Seid laut! Für ein politisch engagiertes Christentum
144 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0155-3
Burkhard Hose ist überzeugt: Als Christ kann und darf man nicht unpolitisch sein. Er fordert uns auf, laut zu werden. Gegen soziale Ungerechtigkeit. Gegen eine Politik, die christliche Werte instrumentalisiert und aushöhlt.



Burkhard Hose
Warum wir aufhören sollten, die Kirche zu retten – Eine Vision von Christsein
144 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0281-9
Der bekannte und streitbare Hochschulpfarrer Burkhard Hose malt ein neues und utopisches Bild davon, wie die Kirche der Zukunft aussehen und was Christsein bedeuten sollte.



Burkhard Hose
Systemrelevant - Neue Maßstäbe für unsere Gesellschaft
160 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0326-7
Was ist wesentlich? Was und wer trägt eine Gesellschaft? B. Hose macht Mut, neue Maßstäbe zu formulieren. Dabei nimmt er biblische Gestalten als Vorbild, die in ihrer persönlichen Geschichte zum Vorbild für das eigene Menschsein wurden.



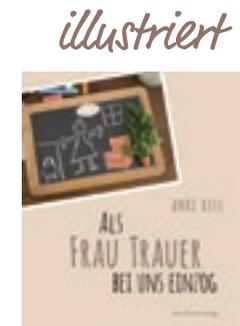
Linda Jarosch Anselm Grün
Königin und wilde Frau – Lebe, was du bist!
194 Seiten, geb., 16,90 €
ISBN 978-3-87868-292-9
Immer mehr Frauen machen sich heute auf, um aus ihrer Rolle auszuweichen. Sie wollen einen neuen Weg der inneren Freiheit und Selbstbestimmung gehen und beginnen, sie selbst zu sein – und zu leben.



Martin Kämpchen
Vom rechten Maß – 21 Schritte zur Lebenskunst
109 Seiten, geb., 12,90 €
ISBN 978-3-89680-877-6
Martin Kämpchen zeigt uns in 21 Schritten, dass es die Kunst des rechten Maßes ist, ein Gleichgewicht in unseren Haltungen zu finden, ohne sich in den Extremen zu verirren.

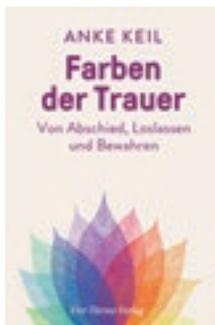


Martin Kämpchen
Was das Leben leuchten lässt – 147 kleine Achtsamkeiten
192 Seiten, geb., 19,00 €
ISBN 978-3-7365-0282-6
In 147 kleinen Geschichten aus dem Alltag macht Martin Kämpchen deutlich: Wer mit achtsamem Herzen schaut, entdeckt in jedem Moment, dass er mehr ist als das, was wir auf den ersten Blick sehen.



Anke Keil
Als Frau Trauer bei uns einzog
43 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-0283-3
Dieses Bilderbuch ist eine ganz besondere Geschichte über ein schwieriges Gefühl. Und auch eine Hilfestellung, gemeinsam über die eigene Trauer ins Gespräch zu kommen. Ein Buch für die ganze Familie.

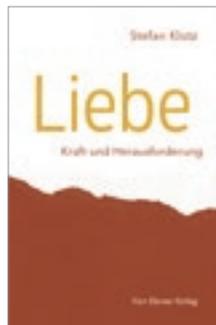
illustriert



Anke Keil
Farben der Trauer – Von Abschied, Loslassen und Bewahren
 111 Seiten, geb., 16,00 €
 ISBN 978-3-7365-0452-3
 Fragt man Menschen, welche Farbe die Trauer habe, antworten die meisten wohl: Schwarz. Fragt man Trauernde selbst, stellt man fest, dass sie sehr bunt sein kann. Und dass jede Farbe dabei für einen Aspekt dieses vielschichtigen Gefühls steht.



Anke Keil
Finden, was bleibt Ermutigungen zur Trauer
 120 Seiten, geb., 18,00 €
 ISBN 978-3-7365-0519-3
 Eine Ermutigung für Trauernde, sich nicht vorschreiben zu lassen, wie schnell man wieder funktionieren oder die Trauer überwunden haben muss. Es lädt ein, sich die Zeit zu nehmen, die Herz und Seele brauchen, um den Verlust zu begreifen und die Wunden heilen zu lassen.



Stefan Klotz
Liebe – Kraft und Herausforderung
 69 Seiten, brosch., 8,00 €
 ISBN 978-3-7365-0396-0
 Warum musste Jesus von den Toten auferstehen? Stefan Klotz gibt diese Antwort: Um der Liebe willen! Und so tut sich eine wunderbare Möglichkeit auf, das Leben zu bestehen – und auch den Tod, wenn wir nur Liebende sind.



Reinhard Körner
Christ sein auf den Punkt gebracht
 92 Seiten, brosch., 12,90 €
 ISBN 978-3-7365-0085-3
 Reinhard Körner erklärt, worum es im Christentum geht und gibt eine grundlegende Einführung zu den wichtigsten Aspekten des christlichen Glaubens in der Welt von heute.



Markus Leitschuh, Schw. Katharina Kluitmann (Hg.)
Wir können auch anders! Der Beitrag der Orden zum synodalen Weg ...
 151 Seiten, geb., 20,00 €
 ISBN 978-3-7365-0454-7
 Theologen finden beim Synodalen Weg kluge Antworten, Ordensleute bringen es gut verständlich auf den Punkt. Dies bezeugen die Mitglieder der Synodalversammlung, die sich hier zur innovativen Rolle der Orden äußern.



Gertraud Matthies
Frauenfreundschaften Wege zum weiblichen Glück
 160 Seiten, geb., 18,00 €
 ISBN 978-3-7365-0362-5
 Wenn Frau mit sich selbst nicht im Reinen ist, sich über ihre Ängste und Ziele austauschen möchte, ist die beste Freundin die wichtigste Ansprechpartnerin. Dieses Buch zeigt, wie Freundschaften unter Frauen dem persönlichen Glück förderlich sind.

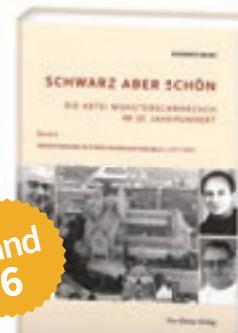


Nikolaus Nonn, Matthias E. Gahr
Sieben Mal am Tag singe ich dein Lob – Eine Einführung in das Stundengebet der Mönche
 128 Seiten, brosch., 12,90 €
 ISBN 978-3-89680-814-1
 Eine kompakte und leicht verständliche Einführung in das Stundengebet für alle, die es mitbeten möchten.



Joanna Maria Otto
Kloster auf Zeit? Neue Ideen für eine alte Lebensform
 144 Seiten, geb., 20,00 €
 ISBN 978-3-7365-0455-4
 Eigentlich hatte Joanna Maria Otto beim Eintritt in den Dominikanerinnenorden die Absicht, für immer zu bleiben. Und dann wurde daraus doch „Kloster auf Zeit“ – ein Vorschlag, wie eine neue Art des Klosterlebens aussehen könnte.

Band 6



Johannes Mahr
Die Abtei Münsterschwarzach im 20. Jahrhundert – Band 6

676 Seiten, geb., 70,00 € | ISBN 978-3-89680-868-4

Der letzte Band der Abteibiografie umfasst die Jahre 1959–1982, in denen viele Neubauten entstanden und mit dem spirituellen Aufbruch eine wirksame Neuerschließung der eigenen monastischen Quellen gelang.



Band	Autor: Titel	Bibliografische Angaben
1	Johannes Mahr: Vorgeschichte von 1883–1913	515 Seiten, geb., 54,00 € ISBN 978-3-89680-857-8
2	Johannes Mahr: Gründung der Abtei auf dem Gutshof – Münsterschwarzach und der Erste Weltkrieg	624 Seiten, geb., 66,00 € ISBN 978-3-89680-858-5
3	Johannes Mahr: Planung und den Bau der Abteikirche	591 Seiten, geb., 56,00 € ISBN 978-3-89680-859-2
4.1	Johannes Mahr: Zeit bis zur Aufhebung der Abtei 1942 – und Widerstand im Dritten Reich	634 Seiten, geb., 68,00 € ISBN 978-3-89680-860-8
4.2	Johannes Mahr: Die Geschehnisse von 1943–1945	731 Seiten, geb., 72,00 € ISBN 978-3-89680-887-5
5	Johannes Mahr: „Alles wieder aufs alte Gleis“ (1945–1959)	760 Seiten, geb., 76,00 € ISBN 978-3-89680-867-7

Johannes Mahr
Mönche unterwegs – Missionsbenediktiner in der deutschen Kolonie Ost-Afrika Band 1: 1887–1895

848 Seiten, geb., 96,00 €
 ISBN 978-3-7365-0417-2

14 junge Menschen, kaum über 20 Jahre alt, machten sich 1887 auf den Weg, um im tropischen Afrika eine Mission zu eröffnen. Mit besonderer Erlaubnis des Papstes begannen sie eine mühevollen, mit vielen Fußmärschen verbundene Arbeit. Nach einem Jahr in Afrika erleben sie, wie Feinde des kolonialen Zugriffs auf Ostafrika ihr erstes Kloster zerstörten und Mitglieder ihrer Gemeinschaft ermordeten. Am Beginn des neuen Jahrhunderts fanden sie zu innerer Sicherheit. Indem sie – in jeder Beziehung – ihre Sprachlosigkeit überwinden, glückte die Annäherung an die afrikanischen Menschen.

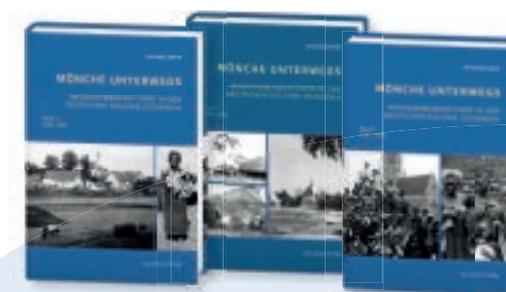
Johannes Mahr
Mönche unterwegs – Missionsbenediktiner in der deutschen Kolonie Ost-Afrika Band 2: 1896–1902

793 Seiten, geb., 94,00 €
 ISBN 978-3-7365-0418-9

Die Beuroner Kongregation sollte 1896 die Verhältnisse in St. Ottilien ordnen. Es mussten die missionarische Arbeit ausgedehnt und das Problem der inneren Ausrichtung gelöst werden. Seit 1896 entstanden die Stationen Tosamaganga und Madibira, 1897 wurde Peramiho gegründet. Gleichzeitig begann der Bau einer Kirche in St. Ottilien und eine Kathedrale in Daressalaam. P. Maurus Hartmann hoffte schon Ende 1896, das kommende Jahr würde „auch in der Mission allen Ruhe bringen“. St. Ottilien wurde zur Abtei, das Missionsgebiet erhielt einen ersten Bischof.

MÖNCHE UNTERWEGS

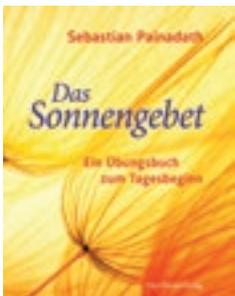
Ostafrikanische Missionsgeschichte in drei Bänden



Die drei Bände erzählen davon, wie eine kleine „Missionsgenossenschaft“ zu einer Kongregation von „Missionsbenediktinern“ wurde.

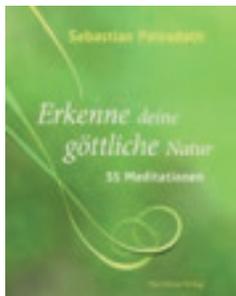
Johannes Mahr
Mönche unterwegs – Missionsbenediktiner in der deutschen Kolonie Ost-Afrika Band 3: 1903–1908
 erscheint voraussichtlich Winter 2023/2024
 ISBN 978-3-7365-0416-6

Der dritte abschließende Band will zeigen, welches Konzept für die künftige Arbeit entstand, um die Situation der Afrikaner, besonders die der Frauen, auf Dauer zu verbessern.



Sebastian Painadath
Das Sonnengebet
80 Seiten, brosch., 15,00 €
ISBN 978-3-7365-0079-2

Das Sonnengebet ist eine Meditation aus dem Hinduismus und dem Yoga. Pater Sebastian Painadath führt in dieses besondere, körperbezogene Gebet ein und eröffnet hierzu einen einfachen und praxisnahen Zugang.



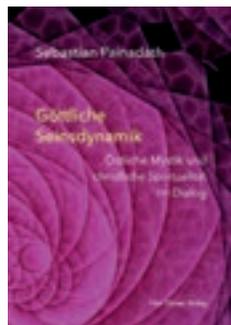
Sebastian Painadath
Erkenne deine göttliche Natur
160 Seiten, brosch., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0025-9

Mit 55 Vorschlägen zur meditativen Selbst- und Gotteserfahrung, konkreten Anleitungen und verständlichen Übungen zeigt Pater Sebastian Wege spiritueller Einkehr auf.



Sebastian Painadath
Einschwingen in das Göttliche
100 Meditationen
240 Seiten, brosch., 28,00 €
ISBN 978-3-7365-0364-9

Wir können das Göttliche in sich selbst entdecken und verstehen, dass wir im Innersten eins sind mit Gott. Sebastian Painadath zeigt Wege auf, im Verstehen, in der Meditation und im praktischen Tun das eigene Herz für diese „Vergöttlichung“ in uns zu öffnen.



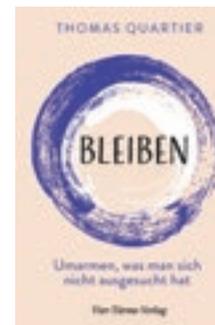
Sebastian Painadath
Göttliche Seinsdynamik – Östliche Mystik und christliche Spiritualität im Dialog
272 Seiten, brosch., 29,00 €
ISBN 978-3-7365-0441-7

Mystik ist die Basis der Spiritualität, in der sich alle Weltreligionen treffen. Sebastian Painadath stellt als Kenner der östlichen und der westlichen Religionen in seinem Buch die Merkmale und Grundanliegen der Mystik heraus.



Friederike Immanuela Popp
Bedrängt und unendlich geborgen
127 Seiten, brosch., 14,90 €
ISBN 978-3-89680-884-4

Etty Hillesum starb 1943 im KZ Auschwitz. Dieses Buch zeigt ihren sprühenden Lebenswillen und ihre ungebrochene Hoffnung, trotz aller Verzweiflung Mensch zu bleiben.



Thomas Quartier
Bleiben – Umarmen, was man sich nicht ausgesucht hat
170 Seiten, geb., 21,00 €
ISBN 978-3-7365-0421-9

Dieses Buch ist kein Ratgeber im klassischen Sinn. Vielmehr erzählt es die Geschichten von Menschen, die schwierige Zeiten durchgemacht haben. Es kann so eine Fundgrube und ein Spiegel für all jene sein, die in ausweglosen Situationen nicht davonlaufen wollen.



Michael Reepen
Meinrad Dufner
Versuche zu Leben
160 Seiten, geb., 24,90 €
ISBN 978-3-89680-854-7

Der große Bildband zeigt das Leben der Mönche der Abtei Münsterschwarzach in seiner ganzen Vielfalt und Fülle. Mit stimmungsvollen Fotos und meditativen Texten von Meinrad Dufner.



Mattias Rouw
Unbequem und extrem erfolgreich – Wüstenväter
116 Seiten, brosch., 20,00 €
ISBN 978-3-7365-0359-5

Wüstenväter und Wüstenmütter werden hier auf besondere Weise vorgestellt: In einer Art Graphic Novel – bunt illustriert und modern umgesetzt –, erfährt man den Kern ihrer Botschaften, ihre wichtigsten Aussprüche und die schönsten Geschichten über sie.



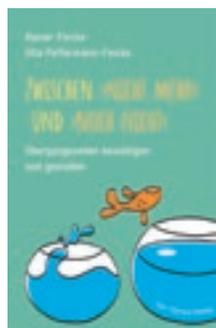
Gesine Palmer
Vielfalt statt Konsens in den Religionen
144 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-0405-9

Wenn es um den interreligiösen Dialog geht, ist häufig die Rede vom Konsens, auf den man sich verständigen müsse. In der Realität ist das aber eher ein Problem von wenigen, während die große Mehrheit der Gläubigen längst respektvoll die Unterschiede akzeptiert.



Ulla Peffermann-Fincke
Neu-Seh-Land
144 Seiten, geb., 19,00 €
ISBN 978-3-7365-0509-4

Ulla Peffermann-Fincke entführt uns in diesem Buch mit Erfahrungen aus ihrem Beruf als Orthoptistin und mit praktischen Übungen in die fabelhafte Welt des Sehens. Und sie zeigt, dass sich unser eigenes Leben verändern kann, wenn wir es wagen, mit anderen Augen zu sehen.



Ulla Peffermann-Fincke
Rainer Fincke
Zwischen „nicht mehr“ und „noch nicht“
160 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0328-1

Dieses Buch ist ein Wegbegleiter in den schwierigen Zeiten der Umbrüche und Neuanfängen im Leben. Es bietet kreative Methoden, Meditationen und Impulse, die helfen, zu neuer Orientierung zu finden und Übergänge gut zu bewältigen.



Gregory Polan
Die Psalmen
524 Seiten, geb., 36,00 €
ISBN 978-3-7365-0306-9

Dieses Buch von Abtpriemas Gregory Polan bietet zu jedem Psalm eine zeitgemäße Auslegung und kann so interessierten Beterinnen und Beter die Psalmen näherbringen und neu erschließen.



Maurus Runge
Weht der Geist durch Bits und Bytes? Glaube in digitalen Zeiten
128 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-0360-1

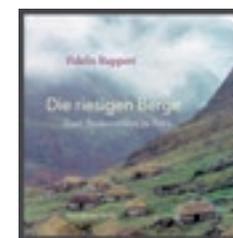
Dieses Buch ist kein Ratgeber für den richtigen Umgang mit Social Media. Sondern es erzählt von Begegnungen, in denen sich reale und digitale Welt verbinden. Es zeigt, wo und wie soziale Medien im Bereich Spiritualität hilfreich sein und Brücken bauen können.



Fidelis Ruppert
Älter werden – weiterwachsen
208 Seiten, geb., 16,90 €
ISBN 978-3-89680-846-2

Mit feinem Gespür und weiser Lebenserfahrung zeigt Fidelis Ruppert, dass das Alter nicht nur vom Gefühl des Mangels geprägt sein muss und entwickelt eine Spiritualität des Alters.

spiritueller
Reisebericht



Fidelis Ruppert
Die riesigen Berge – Zwei Seelenreisen in Peru
165 Seiten, brosch., 20,00 €
ISBN 978-3-7365-0171-3

In der Begegnung mit indianischen Bergbewohnern und ihren Riten und in Naturbetrachtungen erfährt Fidelis Ruppert als Abt der Benediktinerabtei Münsterschwarzach eine ungeahnte Erfüllung.



„Loslassen ist ein Thema, das uns das ganze Leben begleitet, ob es uns passt oder nicht.“

Aus: Älter werden – weiter wachsen

P. Fidelis

www.vier-tuerme.de



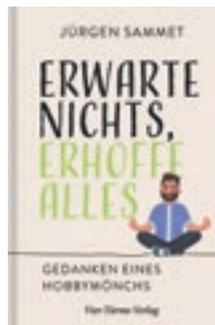
Fidelis Ruppert
Geistlich kämpfen lernen – Benediktinische Lebenskunst für den Alltag
205 Seiten, geb., 20,00 €
ISBN 978-3-7365-147-8
Geistlich kämpfen heißt geistliche Quellen erschließen, aus denen man Kraft schöpft, um Herausforderungen des Lebens zu meistern.



Fidelis Ruppert
Gelassen im Trubel des Lebens – Mit Psalmen Kraft für den Alltag finden
176 Seiten, geb., 19,00 €
ISBN 978-3-7365-0011-2
Viele Menschen wünschen sich Gelassenheit im Trubel des Alltags. Fidelis Ruppert zeigt, wie wir mit Hilfe von Psalmen mehr Ausgeglichenheit in unser Leben bringen können.



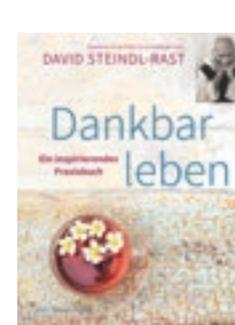
Fidelis Ruppert
„Mein Geliebter, die riesigen Berge!“ Erfahrungen in den Bergen von Peru
77 Seiten brosch., 14,00 €
ISBN 978-3-7365-0139-3
Fidelis Ruppert bereiste zwei Mal die peruanischen Anden. In sehr persönlich erzählten Begegnungen und Empfindungen beschreibt er, wie die Weite des Hochlandes sein Herz öffnete für neue Erfahrungen.



Jürgen Sammet
Erwarte nichts, erhoffe alles – Gedanken eines Hobbymönchs
160 Seiten, geb., 20,00 €
ISBN 978-3-7365-0423-3
Religion kann uns auf die Frage nach einem erfüllten Leben wertvolle Antworten geben. Man muss ja deshalb nicht gleich ganz fromm werden.



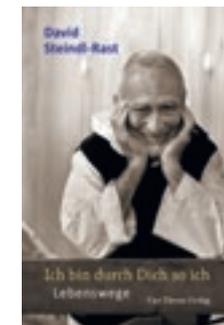
Maurus Schniertshauer
Gelöste Fesseln – Eine Reise zu den Wurzeln des Mönchtums in Ägypten
176 Seiten, brosch., 16,00 €
ISBN 978-3-89680-605-5
Als Mönch der Abtei Münsterschwarzach nahm P. Maurus am "Exposure" in die ägyptische Wüste teil – einer Reise voller menschlicher und spiritueller Erfahrungen. Sein Reisetagebuch nimmt den Leser mit zu den Wurzeln des Mönchtums.



David Steindl-Rast
Dankbar leben – Ein inspirierendes Praxisbuch
192 Seiten, brosch., 19,00 €
ISBN 978-3-7365-0132-4
Für Bruder David Steindl-Rast ist Dankbarkeit ein zentrales Thema seiner Spiritualität. Dieses Praxisbuch dient als konkrete Lebenshilfe, um das Prinzip Dankbarkeit im Alltag umzusetzen und zu einem zufriedenen Leben zu gelangen.



David Steindl-Rast
Du großes Geheimnis – Gebete zum Aufwachen
112 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-0227-7
Diese Gebete laden zu einem inneren Aufwachen ein, zu einem Wach- und Achtsamwerden für das, was im Leben wirklich zählt. Für Bruder David sind diese Gebete eine Herzensangelegenheit.



David Steindl-Rast
Ich bin durch Dich so ich – Lebenswege
207 Seiten, geb., 21,00 €
ISBN 978-3-7365-0015-0
Eremit, Zen-Christ, spiritueller Globetrotter: Anlässlich seines 90. Geburtstags erzählt „Brother David“ seine spannende und außergewöhnliche Lebensgeschichte, beginnend mit der Emigration in die USA.



„Nimm dir echte fünf Minuten mit Gott. Einfach nur da sein.“

Aus:
Spirituelle Toolbox 24/7
Lifehacks – von Ordensleuten getestet,
Seite 7

Br. Wolfgang

www.vier-tuerme.de



Wolfgang Sigler
Gott ist kein Kaugummi – Warum Zweifeln und Glauben sich ergänzen
144 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-0361-8
Für Br. Wolfgang bilden Glauben und Zweifeln keine Gegensätze, viel mehr wäre das eine ohne das andere sozusagen nur die halbe Wahrheit. Dieses Buch ist daher eine Art Glaubenszeugnis, das Menschen heute helfen kann, ihre eigenen Fragen ernst zu nehmen.

Postkarten



Soheyla Sadr
Zufallsengel
Postkartenbuch
24 Postkarten, geklebt zum Herausrennen, 10,00 €
ISBN 978-3-7365-0333-5
Karten mit kleinen Gedichten zum Aufstellen oder Verschenken an liebe Freunde. Sie möchten dazu einladen, innezuhalten, still zu werden, im Alltag auch ein Auge für die kleinen Wunder zu haben, die uns umgeben. Kleine Kunstwerke für den Alltag.



Johannes Schleicher
Mitmensch Gott – Mystische Spiritualität für heute
160 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0429-5
Christliche Spiritualität ist nicht selten „von oben“ bestimmt und vorgegeben. Ein christliches Leben zu führen beschränkt sich dann darauf, Inhalte gläubig nachzuvollziehen. Mystische Spiritualität dagegen möchte Menschen selbstbewusst und mündig zu machen.



Ansgar Stüfe
Matthias E. Gahr
Kleines benediktinisches Lexikon
144 Seiten, geb., 8,00 €
ISBN 978-3-7365-0325-0
Kukulle? Gebetszeiten? „Stabilitas loci“? Bruder Ansgar Stüfe und Matthias Gahr geben Antworten auf solche Fragen. Leicht verständlich erklären sie Begriffe aus dem Klosteralltag und geben so einen Einblick in das Leben hinter Klostermauern.



Carmen Tatschmurat
Mein Leben neu ordnen – Benediktinische Impulse...
143 Seiten, geb., 20,00 €
ISBN 978-3-7365-0451-6
Umbrüche stellen häufig unser ganzes Leben auf den Kopf. Wenn gewohnte Strukturen und Sicherheiten wegbrechen brauchen wir Rituale und Routinen, die uns wieder Halt geben, dass wir uns in unserem neuen Leben wieder zu Hause fühlen können.



Rembert Weakland
Leben zwischen Rissen – Erinnerungen ...
640 Seiten, geb., 36,00 €
ISBN 978-3-7365-0425-7
Viele Menschen erinnern der Name von Erzbischof Rembert Weakland nur an einen Skandal – die homoerotische Geschichte eines prominenten Priesters. Die deutsche Erstausgabe seiner Autobiographie »A Pilgrim in a Pilgrim Church« erzählt die ganze Geschichte.



Giannina Wedde
Es wächst ein Licht in deinem Fehlen – Ein Trost- und Trauerbuch
 143 Seiten, geb., 18,00 €
 ISBN 978-3-7365-0228-4
 Für Trauernde und Begleitende ist es oft schwer, ihre Trauer in Worten auszudrücken. Giannina Wedde gelingt es, mit ihren feinfühlig und poetischen Texten, Verständnis und Mitgefühl zu vermitteln und Trost zu spenden.



Giannina Wedde
In deiner Weite lass mich Atem holen – Segensworte für die Lebensreise
 202 Seiten, geb., 19,00 €
 ISBN 978-3-7365-0136-2
 Das Buch enthält 100 berührende Segenstexte in wunderschöner, bildreicher Sprache zu den Themen, die unseren Alltag bestimmen und in denen wir uns Segen wünschen oder Segen zusprechen möchten.



Giannina Wedde
In winterweißer Stille Ein Begleiter durch die dunkle Jahreszeit
 191 Seiten, geb., 18,00 €
 ISBN 978-3-7365-0406-6
 Winterzeit. Die Kräfte der Natur ziehen sich zurück. Das Licht weicht der Dunkelheit. Stille breitet sich aus. Die dunkle Jahreszeit beschenkt uns mit einer ganz eigenen Schönheit und mit Sinnbildern, die uns auf eine innere Reise mitnehmen.



Mauritius Wilde
Respekt – Die Kunst der gegenseitigen Wertschätzung
 159 Seiten, geb., 18,00 €
 ISBN 978-3-7365-0307-6
 Respekt ist für Pater Mauritius Wilde die Grundlage menschlichen Zusammenlebens. In diesem Buch erklärt er die Bedeutung dieses wesentlichen Wertes für unser Leben und für unsere Gesellschaft.



Alben für Kommunion, Hochzeit und Taufe

Anselm Grün, Miri Haddick
Einzigartig – Dein Album zur Erstkommunion

48 Seiten, geb., 16,00 €
 ISBN 978-3-7365-0352-6
 Dieses Album bietet die Möglichkeit, die Feier der Erstkommunion zu dokumentieren. Neben den Texten von Anselm Grün enthält es viel Platz, um diesen besonderen Tag in Fotos und Eintragungen festzuhalten.

Anselm Grün
Wo du bist, will auch ich sein Album zur Hochzeit

48 Seiten, geb., 18,00 €
 ISBN 978-3-7365-0430-0
 Der Tag der Trauung ist nicht nur ein einmaliges Fest der Liebe. Mit ihm beginnt auch ein neuer Abschnitt im gemeinsamen Leben der Liebenden. In diesem Hochzeitsalbum schenkt Anselm Grün dazu mit seinen Worten Segen und gute Wünsche.

Anselm Grün
Sei gesegnet und willkommen Dein Taufalbum

48 Seiten, geb., 16,00 €
 ISBN 978-3-7365-0353-3
 Pater Anselm Grün erklärt die Symbole der Taufe, wie Taufkerze, Wasser, Chrisamsalbung und erläutert die tiefgehende Bedeutung dieses Sakraments. Mit viel Platz für eigene Eintragungen wird das Buch zu einem wichtigen Erinnerungsstück.



Mauritius Wilde
Zeigt Euch! Warum man seinen Glauben nicht verstecken muss
 176 Seiten, geb., 19,00 €
 ISBN 978-3-89680-930-8
 Mauritius Wilde ruft dazu auf, uns nicht zu verstecken, sondern den persönlichen Glauben bewusst zu leben und offen zum Christsein zu stehen.



Sabrina Wilkenschof
Wie man den Staub von der Hoffnung putzt – Alte Feiertage in neuem Glanz
 144 Seiten, geb., 20,00 €
 ISBN 978-3-7365-0516-2
 Die christlichen Feste und Feiertage spiegeln unser Leben wider. Und werfen manchmal ein neues Licht darauf. Dabei erzählt sie von ihren Gefühlen, Erfahrungen und Einsichten und lässt dabei viel Raum für eigene Lebenserfahrungen.



Jana Zöllner
Stolz ohne Vorurteil – Warum wir Menschen in Schubladen stecken und wie sie da wieder rauskommen
 174 Seiten, geb., 18,00 €
 ISBN 978-3-7365-0403-5
 Jana Zöllner erzählt Geschichten von Menschen, die unser Denken über andere grundsätzlich verändern. Es gibt einen Weg, wie man andere und auch sich selbst aus Schubladen wieder befreit.



Checkliste Himmel Glaube zum Ausfüllen
 108 Seiten, geb., 12,00 €
 ISBN 978-3-7365-0401-1
 „Checkliste Himmel“ stellt viele Fragen – und lädt dazu ein, sich über Gott und die Welt Gedanken zu machen. So kann man mit viel Spaß seinem Glauben selbst auf die Spur kommen – und ganz sicher auch Gott!

Monatskalender • Taschenkalender • Tischkalender • Wandkalender • Wochenkalender • Spruchkartenkalender

Für alle
 Ihre Termine
2024



Unser aktuelles Kalenderprogramm mit Beispielblättern finden Sie in unserem Online-Shop

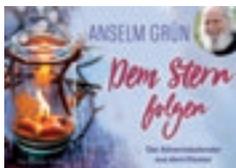
www.vier-tuerme.de

Adventskalender



Anselm Grün
**Hoffnungslichter
Der Adventskalender
aus dem Kloster**

48 Seiten, geh., 10,00 €
ISBN 978-3-7365-0523-0
Überall dort, wo einer dem anderen ein Licht in der Dunkelheit ist, wo Versöhnung möglich wird, wo die Liebe stärker ist als der Tod, überall dort zünden wir Lichter der Hoffnung an, wird Jesus auch heute wieder geboren und die Welt ein Stück besser, hoffnungsvoller und heller.



Anselm Grün
**Dem Stern folgen
Der Adventskalender
aus dem Kloster**

48 Seiten, geh., 9,00 €
ISBN 978-3-7365-0288-8
Jedes Jahr machen wir uns wie die Heiligen Drei Könige zu Beginn des Advents auf, um dem Stern zu folgen, bis er uns an Weihnachten zur Krippe geführt hat. Anselm Grün begleitet uns mit seinen Impulsen und seiner Nachdenklichkeit auf diesem Weg.



Anselm Grün
**Zeit der Erfüllung
Der Adventskalender
aus dem Kloster**

48 Seiten, geh., 10,00 €
ISBN 978-3-7365-0460-8
Kaum eine Zeit im Jahr ist so mit einer tiefen Sehnsucht nach Frieden, Stille und Geborgenheit verbunden, wie die Advents- und Weihnachtszeit. Anselm Grün möchte uns mit diesem Kalender durch die besonderen Wochen vor dem Fest begleiten.



Anke Keil
**Anders als erwartet
Adventskalender
für Alltag und
Unvollkommenheit**

52 Seiten, geh., 14,00 €
ISBN 978-3-7365-0461-5
Advents- und Weihnachtszeit: vor dem Kamin kuscheln, Plätzchen backen, Lesen, Zeit für Stille – so stellen wir es uns immer vor. Und dann kommt es so oft anders. Ein Kalender für alle, deren Advent ganz anders läuft als erwartet.



Anke Keil
**Vorweihnachtsgefühlen
Adventskalender
für Alltag und
Unvollkommenheit**

52 Seiten, geh., 14,00 €
ISBN 978-3-7365-0521-6
Endlich Weihnachtstimmung. Aber ist der Advent wirklich Plätzchen backen, dekorieren und alles „perfekt“ zu machen? In liebevollen Geschichten aus ihrem Alltag zeigt Anke Keil, was Weihnachten wirklich ist.



Anselm Grün
**Das große Buch der
WEIHNACHT**

160 Seiten, geb., 28,00 €
ISBN 978-3-7365-0408-0
Mit seinen spirituellen Impulsen oder kleinen Geschichten zum Vor- oder Selberlesen, Bastelideen und Rezepten, Liedern und Gedichten lädt dieses Buch dazu ein, jeden Tag eine „Adventsinsel“ im Alltag zu schaffen und diese Zeit bewusst gemeinsam zu erleben.



Anselm Grün
**Dein Licht schenkt uns
Hoffnung – 24 Rituale
für den Advent**

128 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-0330-4
Anselm Grün erklärt in diesem Adventsbegleiter die Bedeutung der einzelnen Tage der Vorweihnachtszeit und gibt Impulse für die Adventssonntage. Zudem bietet er 24 kurze Rituale, die man für sich allein oder im Kreis der Familie praktizieren kann.



Anselm Grün
Gnadenbringende Zeit

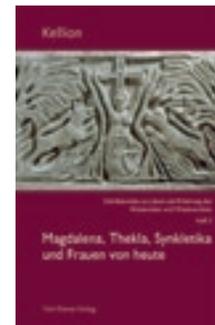
128 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-0331-1
Anselm Grün entdeckt in diesem Buch die historischen Hintergründe und die spirituelle Kraft, die in den Weihnachtsliedern verborgen ist. So wird die frohe Botschaft der Geburt Gottes unter den Menschen auf ganz besondere Weise sichtbar und spürbar.

Die Schriftenreihe „Kellion – Leben und Erfahrung der Wüstenväter und Wüstenmütter“

bringt die Anfänge des Christentums
in die Moderne

Herausgegeben von Dr. Gabriele Ziegler
im Verlag der Mönche
von Münsterschwarzach

*Mit tiefen spirituellen
Originaltexten*



Heft 5
**Magdalena, Thekla,
Synkletika und
Frauen von heute**

264 Seiten, brosch., 22,00 €,
ISBN 978-3-89680-750-2
Die Beiträge des Bandes beginnen bei den biblischen Zeugnissen von Frauen in der Nachfolge Jesu, gehen über die Wüstenmütter Ägyptens und die Rezeption der biblischen Frauengestalten bei den Kirchenvätern beleuchten die Wirkung spiritueller Frauen bis in die heutige Zeit.

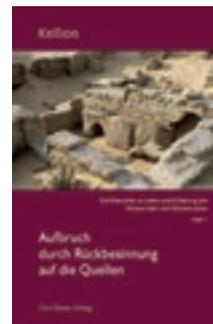


Heft 6
Beständigkeit

210 Seiten, brosch., 20,00 €
ISBN 978-3-89680-751-9

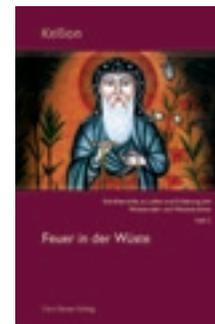
Dieser Kellion-Band zeigt mit Vätertexten und aktuellen Beiträgen auch die Erfahrung, dass Beständigkeit keine statische innere oder äußere »Basta-Mentalität« meint, sondern vielmehr aus dem immer neuen Blick auf veränderte Rahmenbedingungen auch Flexibilität beinhaltet.

Neu



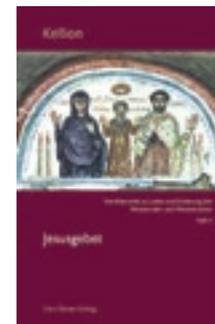
Heft 1
**Aufbruch durch
Rückbesinnung
auf die Quellen**

125 Seiten, brosch., 12,00 €
ISBN 978-3-89680-743-4
Die Beiträge dieses Heftes thematisieren die Frage, wie die Tradition der geistlichen Väter und Mütter, speziell des Ostens, die für benediktinische Spiritualität maßgeblich sind, je frisch und neu erfahren und gelebt werden kann.



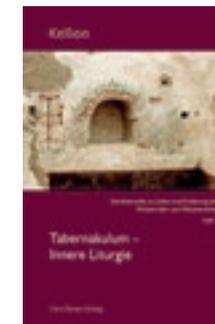
Heft 2
Feuer in der Wüste

81 Seiten, brosch., 10,00 €
ISBN 978-3-89680-747-2
Die Beiträge dieses Heftes widmen sich einer Metapher, die beim Studium von Vätern wie Antonios oder Makarios nicht zu übersehen ist: Feuer. Doch auch andere Werke, die kaum beachtet und vor allem im Westen kaum bekannt sind, greifen sie oft auf.



Heft 3
Jesusgebet

214 Seiten, brosch., 16,00 €
ISBN 978-3-89680-748-9
Das dritte Heft der Reihe Kellion thematisiert das Jesusgebet, auch immerwährendes Gebet oder Herzensgebet genannt. Die Beiträge dieses Heftes möchten Quellen sprechen lassen, zur Ermutigung für uns, sich auf dieses Gebet einzulassen.



Heft 4
**Tabernakulum
Innere Liturgie**

227 Seiten, brosch., 18,00 €
ISBN 978-3-89680-749-6
Dieses Heft beschäftigt sich mit der Liturgie im Inneren des Heiligtums und (im übertragenen Sinn) im menschlichen Herzen. Es berichtet von spirituellen Erfahrungen in sich selbst und wie diese eine Grundlage für die Gotteserfahrung sind.



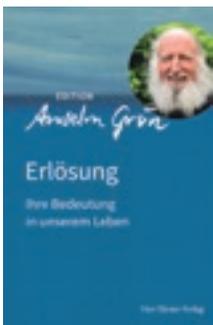
Cover mit
abgerundeten
Ecken und
strukturierter
Oberfläche

Autor:Titel	Geschenkbuch – Inhalt	Bibliogr. Angaben
Anselm Grün: Alles Gute zum Geburtstag	Dieses bibliophil gestaltete Geschenkbuch mit Texten von Anselm Grün ist eine wunderbare Gabe für ein Geburtstagskind. Mit vielen Impulsen, die zum Nachdenken anregen, guten Wünschen und Segen.	56 Seiten, geb., 12,00 € ISBN 978-3-7365-0229-1
Anselm Grün: Auf der Suche nach dem inneren Gold	Die bestärkenden Worte von Anselm Grün helfen dabei, unseren Blick auf das Schöne und Glänzende im Leben zu richten. Wer das Gold in sich selbst findet, der empfindet das ganze Leben als „vergoldet“ und wertvoll.	50 Seiten, geb., 12,00 € ISBN 978-3-7365-0276-5
Anselm Grün: Das Geheimnis der Begegnung	Anselm Grün beschreibt in diesem schön gestalteten Geschenkbuch 25 Eigenschaften, die uns für Beziehungen öffnen – mit uns selbst und mit anderen.	51 Seiten, geb., 12,00 € ISBN 978-3-7365-0277-2
Anselm Grün: Du bist ein Engel für mich	Engel stehen uns gerade in schwierigen Situationen zur Seite und behüten uns. Wenn wir traurig sind, uns verlassen fühlen, schenken sie uns Zuversicht und spenden Trost. Anselm Grün öffnet mit diesem Buch unser Herz für Engel, die uns inspirieren, trösten und für uns da sind.	64 Seiten, geb., 12,00 € ISBN 978-3-7365-0334-2
Anselm Grün: Du wirst gehalten	Wenn der Alltag turbulent wird, sehnen wir uns oft nach Sicherheit. Anselm Grün schenkt Kraft und Zuversicht, damit Schwierigkeiten gemeistert und die Stürme des Lebens überstanden werden können.	64 Seiten, geb., 12,00 € ISBN 978-3-7365-0317-5
Anselm Grün: Für Euch zwei	Anselm Grün versammelt in diesem wunderschönen Geschenkbuch zu Hochzeit oder Ehejubiläum gute Wünsche für viele gemeinsame Jahre. Ein kleines Buch mit tiefer spiritueller Kraft, das das Brautpaar begleitet.	64 Seiten, geb., 12,00 € ISBN 978-3-7365-0298-7
Anselm Grün: Jeder Tag ein Segen	Dieses liebevoll gestaltete Geschenkbuch von Anselm Grün gibt für die unterschiedlichen Situationen des Lebens Segen an die Hand, die wir für uns selbst, aber auch für andere Menschen sprechen können.	52 Seiten, geb., 12,00 € ISBN 978-3-7365-0230-7
Anselm Grün: Möge der Engel der Weihnacht bei dir sein	Engel haben in der Weihnachtszeit eine besondere Bedeutung. Anselm Grün stellt uns in dem wunderschönen Geschenkbuch mit inspirierenden Texten diese Himmelsboten vor.	52 Seiten, geb., 12,00 € ISBN 978-3-7365-0166-9
Anselm Grün: Willkommen auf der Erde	Nicht nur für frischgebackene Eltern ist die Geburt eines Babys ein Wunder, ein Geschenk Gottes. Und Anselm Grün heißt dieses kleine Wunder mit einfühlsamen Worten willkommen.	52 Seiten, geb., 12,00 € ISBN 978-3-7365-0297-0



mit Lesebändchen und
Elastikbandverschluss

Autor:Titel	Taschenseminar – Inhalt	Bibliogr. Angaben
Anselm Grün: Achtsam sprechen, kraftvoll schweigen	Anselm Grün geht der Frage nach, was gute Kommunikation ausmacht, und welche Grundsätze im gemeinsamen Gespräch zu beachten sind. Er gibt praktische Hinweise für einen achtsamen Umgang mit Worten.	103 Seiten, geb., 14,00 € ISBN 978-3-7365-0273-4
Anselm Grün: Die hohe Kunst des Älterwerdens	Anselm Grün ermutigt seine Leser, sich bewusst damit auseinanderzusetzen und die Schätze des Alters kennenzulernen. Einfühlsam geht er auf die Herausforderungen des Älterwerdens ein.	112 Seiten, geb., 14,00 € ISBN 978-3-7365-0293-2
Anselm Grün: Entdecke das Heilige in dir	„In uns allen gibt es einen heiligen Raum, zu dem Gedanken und Emotionen keinen Zugang haben. Dort sind wir ganz und heil, frei von der Macht der Menschen, von ihren Erwartungen und Ansprüchen, von ihren Verurteilungen und Urteilen. Hier kommen wir in Einklang mit uns selbst.“	105 Seiten, geb., 14,00 € ISBN 978-3-7365-0274-1
Anselm Grün: Leben aus der Stille	Pater Anselm Grün zeigt Wege auf, in die Stille zu finden – indem er die richtigen Fragen stellt und dem Leser Raum zum Nachdenken gibt. Impulse und kreative Übungen helfen dabei, diese Haltung einzuüben.	112 Seiten, geb., 14,00 € ISBN 978-3-7365-0407-3
Anselm Grün: Leben – nicht nur am Wochenende	Anhand von biblischen Geschichten und der benediktinischen Regel „ora et labora“ – „bete und arbeite“, zeigt Anselm Grün, wie man bewusst leben und wieder mit seiner eigenen inneren Quelle in Berührung kommen kann.	112 Seiten, geb., 14,00 € ISBN 978-3-7365-0354-0
Anselm Grün: Versäume nicht dein Leben	Sich selbst auf die Spur kommen. Hier finden sich tiefe Fragen und viel Platz, um sie zu beantworten. Praktische Impulse, die man mit in den Tag nehmen oder über die man mit anderen ins Gespräch kommen kann, ergänzen den Inhalt.	105 Seiten, geb., 14,00 € ISBN 978-3-7365-0222-2
Anselm Grün: Was ich will	Mit Übungen, Ritualen, Ideen für den Alltag und viel Platz, um die eigenen Überlegungen aufzuschreiben, gibt Anselm Grün einfache Hilfestellungen, um zum richtigen Zeitpunkt die richtige Entscheidung zu treffen und mit der Vielzahl an Möglichkeiten umzugehen.	112 Seiten, geb., 14,00 € ISBN 978-3-7365-0322-9
Anselm Grün: Zeit für Veränderung	Dieses Buch stellt die richtigen Fragen – aber beantworten muss sie jeder Leser für sich. Es lohnt, daran zu arbeiten, mit sich und seiner Aufgabe, seinem Sein in Frieden zu leben. Daher ist viel Platz zum Schreiben und Eintragen.	105 Seiten, geb., 14,00 € ISBN 978-3-7365-0221-5
Anselm Grün: Ich bin müde	Anselm Grün zeigt Wege auf, wie wir diese Müdigkeit als Chance verstehen lernen, um wieder zu uns selbst zu kommen. Impulse und kreative Übungen helfen dabei, diese Haltung einzuüben.	110 Seiten, geb., 14,00 € ISBN 978-3-7365-0431-8
Anselm Grün: Mit der Trauer leben	Anselm Grün zeigt Wege auf, wie es gelingen kann, sich der eigenen Trauer zu stellen. Seine behutsamen und klaren Texte vermitteln Trost, die vielen praktischen Ideen und Impulse helfen dabei, die eigene Trauer im wahrsten Sinn des Wortes zu begreifen.	103 Seiten, geb., 14,00 € ISBN 978-3-7365-0488-2



Anselm Grün
Erlösung – Ihre Bedeutung in unserem Leben
 Band 1, 206 Seiten, geb., 20,00 €
 ISBN 978-3-7365-9001-4
 Anselm Grün untersucht die Bedeutung der Erlösung für unser Leben. Er zeigt, wie das befreiende Tun Gottes in Jesus Christus und das Aufzeigen des rechten Weges für jeden Menschen zusammengehören.



Anselm Grün
Leben und Beruf – Eine spirituelle Herausforderung
 Band 2, 155 Seiten, geb., 18,00 €
 ISBN 978-3-7365-9002-1
 Viele Menschen stehen im dauernden Zwiespalt zwischen Beruf und Privatleben. Anselm Grün sieht für diese Situation einen Lösungsansatz in einer gelebten Spiritualität, in der sich jeder reflektieren sollte.



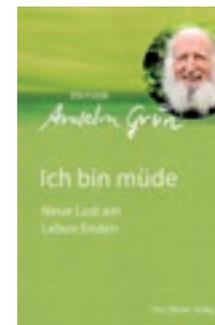
Anselm Grün
Damit die Welt verwandelt wird – Die sieben Werke der Barmherzigkeit
 Band 3, 132 Seiten, geb., 16,00 €
 ISBN 978-3-7365-9003-8
 Anselm Grün zeigt uns, wie wir mit Barmherzigkeit nicht nur anderen Menschen helfen, sondern auch die Welt positiv verändern und unser eigenes Glück finden können.



Anselm Grün
Von Wahrheit und Wahrhaftigkeit – Befreiende Tugenden für heute
 Band 4, 116 Seiten, geb., 16,00 €
 ISBN 978-3-7365-9004-5
 Für Anselm Grün sind Wahrheit und Wahrhaftigkeit die Grundlagen des menschlichen Miteinanders und wichtige christliche Werte.



Anselm Grün
Menschen führen – Leben wecken
 Band 9, 176 Seiten, geb., 19,00 €
 ISBN 978-3-7365-9009-0
 Nach der Regel des Benedikt von Nursia beschreibt er den Verantwortlichen als einen Menschen, der sich mit sich selbst ausgedöhnt hat und in seinen Mitarbeitern Lebendigkeit und Freude zu erwecken vermag.



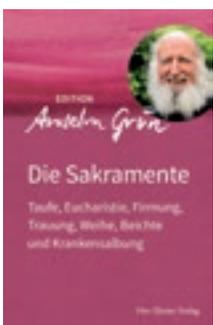
Anselm Grün
Ich bin müde
 Band 10, 158 Seiten, geb., 18,00 €
 ISBN 978-3-7365-9010-6
 Anselm Grün zeigt in diesem Buch Wege auf, wie wir mit Müdigkeit umgehen können und sie als Chance verstehen lernen, um wieder zu uns selbst zu kommen. Er ermutigt dazu, uns wieder neu dem Wesentlichen zu öffnen.



Anselm Grün
Wo ich zu Hause bin – Von der Sehnsucht nach Heimat
 Band 11, 160 Seiten, geb., 18,00 €
 ISBN 978-3-7365-9011-3
 Heimat ist all das, was uns Sicherheit gibt. Anselm Grün inspiriert dazu, selbst sein Heimatgefühl zu finden und das zu entdecken, was einem Geborgenheit und Schutz schenkt.



Anselm Grün
Versäume nicht dein Leben
 Band 12, 176 S., geb., 20,00 €
 ISBN 978-3-7365-9012-0
 Viele Menschen haben das Gefühl, ihr Leben zu verpassen. Anselm Grün macht in diesem Buch Mut, sich die eigenen Grenzen nicht zu eng zu stecken und innerlich lebendig zu bleiben, denn nur so kann es gelingen, die eigenen Möglichkeiten und Fähigkeiten zu entdecken und sie zu leben.



Anselm Grün
Die Sakramente – Taufe, Eucharistie, Firmung, Trauung, Weihe, Beichte und Krankensalbung
 Band 6, 423 Seiten, geb., 27,00 €
 ISBN 978-3-7365-9005-2
 Ein Sammelband der Titel, die Anselm Grün zu den sieben Sakramenten veröffentlicht hat – Taufe, Eucharistie, Firmung, Ehe, Krankensalbung, Priesterweihe, Buße/Beichte – und enthält diese vollständig.



Anselm Grün
Was will ich? Mut zur Entscheidung
 Band 6, 185 Seiten, geb., 20,00 €
 ISBN 978-3-7365-9006-9
 Anselm Grün macht in diesem Buch Mut, unserer Fähigkeit die richtige Wahl zu treffen zu vertrauen. Er zeigt uns, wie wir den richtigen Moment für Entscheidungen erkennen und welche Bedeutung sie für unser Leben haben.



Anselm Grün
Den Reichtum des Lebens entdecken
 Band 7, 127 Seiten, geb., 16,00 €
 ISBN 978-3-7365-9007-6
 Der Reichtum menschlichen Miteinanders ist unglaublich vielschichtig, liegt aber oft brach. (Biblische) Bilder wollen uns diesen Schatz ins Bewusstsein rufen und uns dazu einladen, vor dem Hintergrund dieser Darstellungen Neues zu wagen.



Anselm Grün
Das kleine Buch der Tugenden – Glaube, Hoffnung, Liebe
 Band 8, 123 Seiten, geb., 16,00 €
 ISBN 978-3-7365-9008-3
 Wer Glauben sucht, lernt zu vertrauen und wird stark gegen Misstrauen und Lebensangst. Wer Hoffnung sucht, baut für sich und andere an der Zukunft. Und wer die Liebe sucht, findet ein Mittel gegen den Tod.



Anselm Grün
Achtsam sprechen, kraftvoll schweigen
 Band 13, 192 S., geb., 22,00 €
 ISBN 978-3-7365-9013-7
 Pater Anselm Grün, selbst in der geistlichen Begleitung erfahrener Gesprächspartner, geht in diesem Buch der Frage auf den Grund, welche Macht unsere Sprache hat. Mit großer Achtsamkeit lädt er dazu ein, unser Schweigen, Hören und Sprechen neu zu erleben.

Erhältlich in Ihrer Buchhandlung
 oder im Online-Shop: www.vier-tuerme.de

Folgen Sie
 Pater Anselm Grün
 auf Instagram
 und Facebook



„Alle Religionen sollten gemeinsam auf dem Weg sein zu diesem Gott jenseits aller Bilder.“
 Anselm Grün

Geschenkhefte

in lesefreundlicher Schrift
mit einer Seite für eine persönliche Widmung
und bei neuer Ausstattung: Postkartenformat

Für alle Geschenkhefte gilt: jeweils 32 Seiten, geheftet, 3,50 €

Staffelpreise

ab 10 Expl./Titel € 3,40 ab 50 Expl./Titel € 3,20

ab 25 Expl./Titel € 3,30 ab 100 Expl./Titel € 3,10



Neue Ausstattung

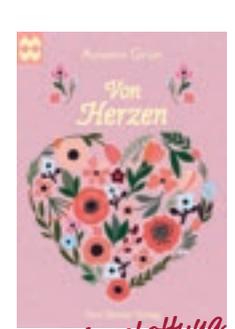


Jonathan Düring, Hubert Hering: Gebete für die Schulzeit ISBN 978-3-89680-442-6	Mit Gebeten begleiten Hubert Hering und Jonathan Düring durch die Schulzeit und schenken Mut und Vertrauen. Mit Gebeten zum Schulanfang, für Prüfungen und vielem mehr.
Anselm Grün: Dankeschön! ISBN 978-3-89680-527-0	Gelegenheiten und Anlässe um Danke zu sagen gibt es viele. Anselm Grün fasst das Gefühl der Dankbarkeit in persönliche Worte.
Anselm Grün: Dankeschön! ISBN 978-3-7365-0164-5 <i>Neue Gestaltung im Postkartenformat</i>	
Anselm Grün: Das Hohelied der Liebe ISBN 978-3-89680-444-0	Anselm Grün zeigt uns mit Hilfe des Hohenliedes der Liebe des Apostels Paulus, wie wir der Liebe vertrauen können, die in uns ist. Wir können die Liebe als eine Gabe Gottes dankbar annehmen und anderen weitergeben.
Anselm Grün: Das Hohelied der Liebe ISBN 978-3-7365-0433-2 <i>Neue Gestaltung im Postkartenformat</i>	
Anselm Grün: Die hohe Kunst des Älterwerdens ISBN 978-3-89680-399-3	Einfühlsam schildert Anselm Grün die Herausforderungen des Älterwerdens und zeigt, wie diese Lebensphase zu einer Zeit des Reifens werden kann.
Anselm Grün: Die hohe Kunst des Älterwerdens ISBN 978-3-7365-0464-6 <i>Neue Gestaltung, Postkartenformat</i>	
Anselm Grün: Die vierzehn Nothelfer ISBN 978-3-89680-465-5	Anselm Grün beschreibt und erklärt die Darstellungen und Legenden der 14 Nothelfer, die uns in vielen Notsituationen zur Seite stehen. So sind wir nicht alleine mit Angst, Kummer und Leid.
Anselm Grün: Du bist ein Segen ISBN 978-3-89680-445-7	Segnen bedeutet, sich unter den Schutz Gottes zu stellen und von ihm geleitet zu werden. Anselm Grün ermutigt uns mit seinen Segensgebeten selbst Segensworte zu sprechen.
Anselm Grün: Du schaffst das! ISBN 978-3-89680-932-2	Oft steht man vor Situationen, in denen man das Gefühl hat: Ich schaffe das nicht. Anselm Grün macht Mut und will uns die Zuversicht geben, dass wir nicht alleine sind und mit Gottes Hilfe vieles schaffen können.
Anselm Grün: Ein Lächeln für jeden Tag ISBN 978-3-89680-880-6	Lächeln macht das Leben leichter. Tägliche, kurze Rituale sollen uns helfen, die kleinen Dinge im Alltag wahrzunehmen und uns so zum Lächeln zu bringen.
Anselm Grün: Engel, die dir begegnen ISBN 978-3-89680-482-2	Engel können uns behüten, inspirieren, trösten, heilen oder Freude schenken. Anselm Grün stellt uns Engel vor, die uns im Leben begegnen und zur Seite stehen. In seinen Worten entfaltet sich die ganze Kraft der Engel.
Anselm Grün: Engel, die dir begegnen ISBN 978-3-7365-0410-3 <i>Neue Gestaltung im Postkartenformat</i>	
Anselm Grün: Entdecke das Heilige in dir ISBN 978-3-89680-484-6	Anselm Grün schildert, wie wichtig „heilige Momente“, feste Rituale, Zeiten und Begegnungen sind. Er ermutigt uns, die Spuren des Heiligen in uns und in unserer Umgebung zu entdecken.
Anselm Grün: Fasten – Der Weg nach Innen ISBN 978-3-89680-503-4	Anselm Grün begleitet uns durch diese Zeit der Reinigung und lädt ein, uns von den Dingen zu befreien, die uns belasten, damit unsere Seele neu aufblühen kann.
Anselm Grün: Fasten – Der Weg nach Innen ISBN 978-3-7365-0086-0 <i>Neue Gestaltung im Postkartenformat</i>	

Ein ideales Geschenk für viele Anlässe

Anselm Grün: Freundschaft ist ein Geschenk ISBN 978-3-89680-528-7	Anselm Grün möchte uns die Augen öffnen für die Bedeutung und unterschiedlichen Facetten von Freundschaft. Er zeigt uns Wege und Rituale, um sie zu erhalten. Ein schönes Mitbringsel für gute Freunde.
Anselm Grün: Frohe Ostern! ISBN 978-3-7365-0057-0 <i>Neue Gestaltung im Postkartenformat</i>	Anselm Grüns Meditationen zum Ostergeschehen lassen uns den Weg der Auferstehung miterleben, damit wir mit Freude erfüllt das Osterfest begehen können.
Anselm Grün: Gesegnete Weihnachten! ISBN 978-3-89680-441-9	Anselm Grün meditiert die Weihnachtsgeschichte, in der wir vom Wunder der Geburt Christi erfahren. Er lädt uns ein, in der Weihnachtszeit bewusst den leisen Tönen in uns zu lauschen.
Anselm Grün: Gesegnete Weihnachten! ISBN 978-3-7365-0081-5 <i>Neue Gestaltung im Postkartenformat</i>	
Anselm Grün: Gottes Segen zur Goldenen Hochzeit ISBN 978-3-89680-933-9	Anselm Grün regt dazu an innezuhalten, über das Gewesene wie über das Kommende nachzudenken und das 50-jährige Ehejubiläum mit Freude und Stolz zu feiern.
Anselm Grün: Gute Besserung ISBN 978-3-89680-466-2	Anselm Grün versteht es, mit einfühlsamen Worten Kraft und Nähe zu spenden. Er spricht die Menschen an, die durch ihre Krankheit gezwungen sind, innezuhalten und schenkt neue Kraft und Zuversicht.
Anselm Grün: Gute Besserung ISBN 978-3-7365-0234-5 <i>Neue Gestaltung im Postkartenformat</i>	
Anselm Grün: Gute Reise! ISBN 978-3-7365-0040-2	Dieses Büchlein passt in jeden Koffer: Anselm Grün begleitet die Reisenden und möchte ihnen mit liebevollen Worten eine gute Reise wünschen, damit sie unterwegs behütet sind.
Anselm Grün: Gute Wünsche zum Ruhestand ISBN 978-3-7365-0010-5	Der Ruhestand ist für viele ein lang ersehntes Ziel. Anselm Grün begleitet diesen Übergang ins Privatleben mit guten Wünschen und kleinen Impulsen und macht uns Mut, diesen Lebensabschnitt zu genießen.
Anselm Grün: Hab Vertrauen! ISBN 978-3-89680-852-3	Vertrauen hält, trägt und macht stark fürs Leben. Anselm Grün lädt ein, immer wieder neu Vertrauen zu wagen und sich Gottes Liebe gewiss zu sein.
Anselm Grün: Heil werden mit Hildegard von Bingen ISBN 978-3-89680-530-0	Anselm Grün erläutert die zentralen Begriffe der Lehre Hildegards von Bingen. Ihre Worte zeigen uns einen Weg, mit unserem innersten Wesen in Berührung zu kommen und dadurch heil zu werden.
Anselm Grün: Ich bleibe an deiner Seite ISBN 978-3-7365-0056-3 <i>Neue Gestaltung im Postkartenformat</i>	Nach dem Tod eines nahestehenden Menschen fehlen uns oft die Worte, um unsere Gefühle auszudrücken. Anselm Grün steht ermutigend und tröstend zur Seite und schenkt neue Kraft.
Anselm Grün: Ich wünsche dir den Engel der Weihnacht ISBN 978-3-89680-806-6	In der Weihnachtsgeschichte begegnen wir vielen Engeln. Anselm Grün zeigt, wie sie uns das Geheimnis von Weihnachten offenbaren und uns auf dem Weg zum Weihnachtsfest begleiten.
Anselm Grün: Ich wünsche dir den Engel der Weihnacht ISBN 978-3-7365-0168-3 <i>Neue Gestaltung im Postkartenformat</i>	
Anselm Grün: Kleine Auszeit für dich ISBN 978-3-89680-957-5	Unser Alltag fordert uns oft und lässt uns wenig Zeit zum Durchatmen. Die Worte von Anselm Grün sind kleine Ermutigungen, den Alltag immer wieder zu unterbrechen, um zu sich selbst zu finden und neue Energie zu tanken.
Anselm Grün: Kleine Auszeit für dich ISBN 978-3-7365-0515-5 <i>Neue Gestaltung im Postkartenformat</i>	
Anselm Grün: Lass dich feiern! ISBN 978-3-7365-0009-9	Es gibt viele Gründe zum Feiern: Geburtstag, Jubiläum, Schulabschluss und vieles mehr. Anselm Grün findet die richtigen Worte, um uns und andere zu feiern. Ein wunderbares Geschenk für viele Gelegenheiten.
Anselm Grün: Lebensfreude ISBN 978-3-89680-834-9	Freude am Leben, Mut und Kraft auch in schwierigen Zeiten. Anselm Grün fordert dazu auf, das Glück in den kleinen Dingen des Lebens zu erkennen, den Augenblick zu genießen und anderen eine Freude zu machen.
Anselm Grün: Lebensfreude ISBN 978-3-7365-0285-7 <i>Neue Gestaltung im Postkartenformat</i>	
Anselm Grün: Mach mal Pause ISBN 978-3-89680-919-3	Pausen sind nicht nur Freizeit, sondern erfrischen und beleben uns. Anselm Grün formuliert in diesem Buch gute Gedanken, die Ruhe und Kraft vermitteln, um wieder einen klaren Kopf zu bekommen.
Anselm Grün: Mit allen Sinnen Gott erfahren ISBN 978-3-89680-446-4	Anselm Grün lädt uns dazu ein, Gott im Hier und Jetzt zu spüren und ihn mit allen Sinnen zu suchen und zu erfahren. Er ermutigt dazu, unsere Sinne für das Leben in all seiner Pracht zu öffnen.

Anselm Grün: Morgen- und Abendgebete ISBN 978-3-89680-835-6	Eine Sammlung von Gebeten, ausgewählt von Anselm Grün, die helfen sollen, den Beginn und das Ende des Tages unter Gottes Segen zu stellen. So können wir uns geborgen und beschützt fühlen.
Anselm Grün: Reinigende Wege für dein Leben ISBN 978-3-89680-502-7	Anselm Grün beschreibt Wege, um Reinheit und Klarheit zu erlangen. Er hilft uns, das Trübe in unserem Alltag zu klären und zu neuer Frische und Freiheit zu gelangen.
Anselm Grün: Schenk deiner Seele Zeit ISBN 978-3-89680-809-7	In stressigen Zeiten bleibt kaum Zeit für sich selbst. Doch nur wenn man sich Auszeiten gönnt, kann man seelisch und körperlich gesund bleiben. Anselm Grün inspiriert zum Innehalten und Kraftschöpfen.
Anselm Grün: Schenk deiner Seele Zeit ISBN 978-3-7365-0495-0 <i>Neue Gestaltung im Postkartenformat</i>	
Anselm Grün: Schön, dass es dich gibt ISBN 978-3-89680-958-2	Wenn wir einem lieben Menschen zeigen wollen, wie schön es ist, dass es ihn gibt, findet Anselm Grün die richtigen Worte. Damit können wir unsere Gefühle ausdrücken und unsere Zuneigung zeigen.
Anselm Grün: Schön, dass es dich gibt ISBN 978-3-7365-0309-0 <i>Neue Gestaltung im Postkartenformat</i>	
Anselm Grün: Segne meinen Tag vom Morgen zum Abend ISBN 978-3-89680-464-8	Wenn ein neuer Tag beginnt oder ein anstrengender Arbeitstag zu Ende geht, wünschen wir uns Worte der Ermutigung. Mit Gottes Segen wird jeder Tag gelingen, und am Abend finden wir Ruhe und Frieden.
Anselm Grün: Segne meinen Tag ISBN 978-3-7365-0463-9 <i>Neue Gestaltung im Postkartenformat</i>	
Anselm Grün: Stille Wege im Advent ISBN 978-3-89680-485-3	Anselm Grün möchte uns wieder mit der ursprünglichen Bedeutung des Advents in Berührung bringen. Er zeigt uns die Wochen vor Weihnachten als eine Zeit der Erwartung und stiller Vorfreude.
Anselm Grün: Stille Wege im Advent ISBN 978-3-7365-0336-6 <i>Neue Gestaltung im Postkartenformat</i>	
Anselm Grün: Trau deiner Kraft ISBN 978-3-89680-483-9	Anselm Grün hilft dabei, sich unverzagt den Herausforderungen von Krisen zu stellen. Mit konkreten Tipps zeigt er, wie wir unsere Angst vor dem Scheitern überwinden und an Krisen wachsen können.
Anselm Grün: Trau deiner Kraft ISBN 978-3-7365-0411-0 <i>Neue Gestaltung im Postkartenformat</i>	
Anselm Grün: Vaterunser ISBN 978-3-89680-463-1	Wir Christen können durch das Vaterunser unseren Glauben stärken und uns Gott neu zuwenden. Anselm Grün erläutert die Bedeutung dieses Gebets und lässt uns die altbekannten Worte neu kennenlernen.
Anselm Grün: Viel Glück! ISBN 978-3-89680-853-0	„Viel Glück!“ wünschen wir uns vor wichtigen Vorhaben, zu Prüfungen, einschneidenden Ereignissen und auch ganz einfach im Alltag. Ein guter Wunsch, der von Herzen kommt und dem Beschenkten zeigt, dass wir an ihn denken.
Anselm Grün: Viel Glück und viel Segen ISBN 978-3-89680-918-6	Mit aufmunternden Worten macht Anselm Grün uns Mut und gibt Kraft für alles, was vor uns liegt. Er schenkt uns seinen Segen und inspirierende Gedanken, die Herz und Seele berühren.
Anselm Grün: Viel Glück und viel Segen ISBN 978-3-7365-0308-3 <i>Neue Gestaltung im Postkartenformat</i>	
Anselm Grün: Von Herzen ISBN 978-3-89680-879-0	Eine besondere Weise, einem außergewöhnlichen Menschen „Alles Gute“ zu wünschen und ihm zu zeigen, dass wir mit ganzem Herzen bei ihm sind, an ihn denken und froh sind, dass es ihn gibt.
Anselm Grün: Von Herzen ISBN 978-3-7365-0335-9 <i>Neue Gestaltung im Postkartenformat</i>	
Anselm Grün: Wage den Neuanfang ISBN 978-3-7365-0055-6	Anselm Grün ermuntert uns, Neues zu wagen und unser Leben selbst in die Hand zu nehmen. Er macht Mut zu Gelassenheit, Dankbarkeit und Gottvertrauen. Denn Gott ist immer an unserer Seite.
Anselm Grün: Was Geborgenheit schenkt ISBN 978-3-89680-808-0	Viele Menschen sehnen sich nach Geborgenheit, nach einem Ort, an dem sie sicher sind. Oft finden wir ihn im Mitmenschlichen, aber Anselm Grün zeigt, dass wir ihn auch in Gott und vor allem in uns finden.
Anselm Grün: Was Geborgenheit schenkt ISBN 978-3-7365-0514-8 <i>Neue Gestaltung im Postkartenformat</i>	
Anselm Grün: Was kommt nach dem Tod? ISBN 978-3-89680-443-3	Der Umgang mit dem Tod fällt schwer. Anselm Grün möchte uns die Unsicherheit und Angst vor der eigenen Sterblichkeit nehmen und Trauer erleichtern. Er schenkt Zuversicht, dass der Tod nicht das Ende allen Seins ist.



Neue Ausstattung

Neue Ausstattung

Anselm Grün: Wege in die Stille ISBN 978-3-89680-807-3	In der Stille können wir uns selbst, andere und Gott bewusster wahrnehmen. Anselm Grün zeigt, wie wir sie im Alltagstrubel (wieder-)finden und bewahren können.
Anselm Grün: Willkommen auf der Erde ISBN 978-3-7365-0137-9	Ein Kind ist angekommen: geliebt, sehnsüchtig erwartet, freudig begrüßt. Und Gottes Kind von Anfang an und Teil einer großen Gemeinschaft. Viele Menschen freuen sich mit den Eltern.
Anselm Grün: Worte des Trostes in Zeiten der Trauer ISBN 987-3-89680-529-4	Die tröstenden Worte Anselm Grüns begleiten stärkend in der schweren Zeit der Trauer nach dem Verlust eines geliebten Menschen. Sie helfen uns über Verstorbene in Trauer und Dankbarkeit zu denken und schenken neuen Mut.
Anselm Grün: Worte des Trostes ISBN 978-3-7365-0286-4 <i>Neue Gestaltung im Postkartenformat</i>	
Anselm Grün: Zum Geburtstag ISBN 978-3-7365-0054-9	Der Geburtstag ist ein besonderer Tag im Jahr. Anselm Grün schenkt zu diesem Tag inspirierende und überraschende Gedanken, die Freude bereiten und zum Nachsinnen anregen. Ein kleines Büchlein voller guter Wünsche.
Anselm Grün: Zum Hochzeitstag ISBN 978-3-7365-0496-7	Anselm Grün lädt dazu ein, am Hochzeitstag über die oft bewegte – gemeinsam zurückgelegte – Zeit, wie über das Kommende nachzudenken und das Ehejubiläum mit Freude und Stolz zu feiern.
Anselm Grün: Zum Namenstag ISBN 978-3-7365-0432-5	Unser Name ist ein wesentlicher Teil unserer Person. Anselm Grün schenkt mit seinen Worten Segenswünsche und lädt dazu ein, über den eigenen Namen nachzudenken und die tiefere Bedeutung für sich zu erschließen.
Anselm Grün: Zur Taufe ISBN 978-3-89680-448-8	Die Taufe ist die Grundlage des gesamten christlichen Lebens und das Sakrament des Glaubens, des Vertrauens und der Geborgenheit. Anselm Grün zeigt uns, wie wir Taufe und Taufritus heute verstehen können.
Anselm Grün: Zur Taufe ISBN 978-3-7365-0365-6 <i>Neue Gestaltung im Postkartenformat</i>	
Anselm Grün: Zur Trauung ISBN 978-3-89680-447-1	Anselm Grün erläutert Schritt für Schritt Form und Bedeutung des Trauritus' als Weg für eine gelingende Ehe.
Anselm Grün: Zur Trauung ISBN 978-3-7365-0366-3 <i>Neue Gestaltung im Postkartenformat</i>	
Anselm Grün, Linda Jarosch: Lebe, was du bist! Königin und wilde Frau ISBN 978-3-89680-549-2	Mit Hilfe weiblicher biblischer Archetypen können Frauen ihr Potential entdecken, frei und unabhängig ihr Leben gestalten. Eine Einladung, ganz Frau zu sein.
Paul Weismantel: Alles Gute zum Geburtstag ISBN 978-3-89680-504-1	Ein Büchlein voller guter und wertvoller Gedanken zum Geburtstag. Eine schöne Gabe für einen lieben Menschen, um ihm zu zeigen, wie einmalig er ist und wie viel Gutes wir ihm wünschen.
Paul Weismantel: Alles Gute zum Jubiläum ISBN 978-3-89680-505-8	Jubiläen aller Art sind Grund zum Feiern und zum Gratulieren. Dafür enthält dieses Heft viele gute Wünsche.
Paul Weismantel: Tischgebete für Groß und Klein ISBN 978-3-89680-550-8	Wer vor dem Essen gemeinsam betet verspürt eine Verbundenheit untereinander und mit Gott. Mit Tischgebeten und Liedern können wir Gott für seine Gaben danken

Münsterschwarzacher Kleinschriften

200 Bände
3 Mio. verkaufte Exemplare

Weiterführende Informationen zu den Münsterschwarzacher Kleinschriften
finden Sie auf www.vier-tuerme.de

Band	Autor: Titel	Bibliografische Angaben
1	Anselm Grün: Gebet und Selbsterkenntnis	69 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-197-7
3	Anselm Grün, Fidelis Ruppert: Christus im Bruder – Benediktinische Nächsten- und Feindesliebe	76 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-109-0
6	Anselm Grün: Der Umgang mit dem Bösen – Der Dämonenkampf im alten Mönchtum	108 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-123-6
7	Anselm Grün: Benedikt von Nursia – Seine Botschaft heute	84 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-124-3
11	Anselm Grün: Der Anspruch des Schweigens	87 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-126-7
13	Anselm Grün: Lebensmitte als geistliche Aufgabe	73 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-128-1
16	Anselm Grün: Sehnsucht nach Gott – Zeugnisse junger Menschen	62 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-151-9
17	Anselm Grün, Fidelis Ruppert: Bete und arbeite – Eine christliche Lebensregel	116 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-152-6
19	Anselm Grün: Einreden – Der Umgang mit den Gedanken	91 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-166-3
22	Anselm Grün: Auf dem Wege – Zu einer Theologie des Wanderns	80 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-183-0
24	Guido Kreppold: Heilige – Modelle christlicher Selbstverwirklichung	76 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-194-6
25	Guido Kreppold: Die Bibel als Heilungsbuch	114 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-195-3
26	Meinrad Dufner, André Louf: Geistliche Begleitung im Alltag	74 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-196-0
29	Anselm Grün, Michael Reepen: Heilendes Kirchenjahr – Das Kirchenjahr als Psychodrama	102 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-211-0
36	Anselm Grün: Einswerden – Der Weg des Hl. Benedikt	109 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-241-7

37	Kommunität Brakkenstein: Regel für einen neuen Bruder	95 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-245-5
38	Basilius Doppelfeld: Gemeinsam glauben	63 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-349-0
39	Anselm Grün: Dimensionen des Glaubens	77 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-350-6
41	Johanna Domek: Gott führt uns hinaus ins Weite	80 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-358-2
42	Basilius Doppelfeld: Begegnen heißt teilen	63 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-360-5
44	Anselm Grün, Petra Reitz: Marienfeste: Wegweiser zum Leben – Ein evangelisch-katholischer Dialog	100 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-363-6
46	Anselm Grün, Michael Reepen: Gebetsgebärden	89 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-373-5
48	Reinald Rickert: Arbeit und Gebet	48 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-378-0
52	Anselm Grün: Träume auf dem geistlichen Weg	83 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-383-4
57	Anselm Grün, Meinrad Dufner: Gesundheit als geistliche Aufgabe	128 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-394-0
58	Anselm Grün: Ehelos – des Lebens wegen	105 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-398-8
60	Anselm Grün: Gebet als Begegnung	113 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-405-3
64	Anselm Grün: Eucharistie und Selbstwerdung	112 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-423-7
65	Basilius Doppelfeld: Ein Gott aller Menschen – Inkarnation und Inkulturation	80 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-87868-425-1
67	Anselm Grün: Geistliche Begleitung bei den Wüstenvätern	122 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-439-8
71	Anselm Grün: Bilder von Verwandlung	116 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-460-2
73	Wunibald Müller: Meine Seele weint – Die therapeutische Wirkung der Psalmen für die Trauerarbeit	82 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-467-1
75	Herbert Alphonso: Die Persönliche Berufung – Tiefgreifende Umwandlung durch die Geistlichen Übungen	91 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-469-5
76	Anselm Grün, Gerhard Riedl: Mystik und Eros	133 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-472-5
77	Gabriele Ziegler: Der Weg zur Lebendigkeit – Nach dem „ordo virtutum“ der Hl. Hildegard von Bingen	90 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-473-2
79	Fidelis Ruppert: Der Abt als Mensch – Eine Anfrage an die Benediktsregel	48 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-87868-481-7
81	Anselm Grün: Biblische Bilder von Erlösung	127 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-484-8
82	Anselm Grün, Meinrad Dufner: Spiritualität von unten	131 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-499-2
84	Mauritius Wilde: Ich versteh dich nicht – Die Herzensreise des Kleinen Prinzen	61 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-506-7
86	Fidelis Ruppert: Mein Geliebter, die riesigen Berge	85 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-87868-513-5
90	Fidelis Ruppert: Intimität mit Gott – Wie zölibatäres Leben gelingen kann	93 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-522-7

92	Anselm Grün: Leben aus dem Tod	114 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-524-1
97	Christian Schütz: Mit den Sinnen glauben	74 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-558-6
99	Anselm Grün: Das Kreuz – Bild des erlösten Menschen	129 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-574-6
100	Anselm Grün, Alois Seufferling: Benediktinische Schöpfungsspiritualität	124 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-87868-600-2
101	Basiliius Doppelfeld: Lassen und Gelassenheit	90 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-601-9
102	Anselm Grün: Wege zur Freiheit – Geistliches Leben als Einstieg in die innere Freiheit	132 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-602-6
103	Guido Kreppold: Krisen – Wendezeiten im Leben	103 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-603-3
104	Peter Abel, Irmgard Abel: Familienleben – Spirituelle Impulse aus der Regel Benedikts	105 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-604-0
106	Anselm Grün: Exerzitien für den Alltag – Meditationen, Anleitung zur Übung	109 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-606-4
108	Fidelis Ruppert, Ansgar Stüfe: Der Abt als Arzt, der Arzt als Abt – Anregungen aus der Benediktsregel	78 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-87868-608-8
109	Henri J. M. Nouwen: Unser heiliges Zentrum finden – Jesus und Maria	56 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-609-5
111	Wunibald Müller: Wenn du ein Herz hast, kannst du gerettet werden	64 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-611-8
112	Guido Kreppold: Selbstverwirklichung oder Selbstverleugnung?	100 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-612-5
116	Reinhard Körner: Was ist inneres Beten?	95 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-616-3
118	Gabriele Ziegler: Sich selbst wahrnehmen – Die Welt wahrnehmen – Hildegard von Bingen und ihre Symbolsprache	110 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-87868-618-7
122	Guido Kreppold: Träume – Hoffnung für das Leben	99 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-622-4
123	Günter Biemer: Unser Glaubensbekenntnis – Eine Auslegung des Credo für heute	107 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-623-1
124	Basiliius Doppelfeld: Loslassen und neu anfangen	102 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-624-8
127	Wunibald Müller: Dein Herz lebe auf – Hilfen aus der Depression	101 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-627-9
128	Anselm Grün: Entdecke das Heilige in dir	93 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-628-6
130	Mauritius Wilde: Der spirituelle Weg – Die Entwicklung des Benedikt von Nursia	96 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-630-9
131	Johanna Domek: Das Leben wieder spüren – 12 Schritte aus der Abhängigkeit	97 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-631-6
133	Johanna Domek: Die Sehnsucht weiß mehr	105 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-633-0
134	Klaus-Stefan Krieger: Gewalt in der Bibel – Eine Überprüfung unseres Gottesbildes	108 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-634-7
136	Meinrad Dufner: Schöpferisch sein – Kreativität als spiritueller Weg	79 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-636-1
137	Berthold Ulsamer, Martin Hell: Wie hilft Familien-Stellen?	83 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-637-8



139	Peter Abel: Neuanfang in der Lebensmitte	99 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-639-2
140	Wunibald Müller: Dein Weg aus der Angst – Ängste annehmen und überwinden	98 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-640-8
142	Anselm Grün, Ramona Robben: Gescheitert? Deine Chance! Wenn Lebensentwürfe zerbrechen	144 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-642-2
143	Meinrad Dufner: Rollenwechsel	88 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-643-9
145	Anselm Grün, Wunibald Müller: Was macht Menschen krank, was macht sie gesund?	141 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-645-3
147	Margareta Gruber, Georg Steins: Mit Gott fangen die Schwierigkeiten erst an	97 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-647-7
148	Guido Kreppold: Die Kraft des Mysteriums – Neues Leben aus alten Geheimnissen	131 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-648-4
149	Peter Modler: Gottes Rosen – Hinführung zu einem alten Gebet	124 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-649-1
150	Jonathan Düring: Der Gewalt begegnen – Selbstverteidigung mit der Bergpredigt	141 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-650-7
151	Wunibald Müller: Allein – aber nicht einsam	126 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-651-4
152	Bertold Ulsamer: Lebenswunden – Hilfen zur Traumabewältigung	90 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-652-1
153	Olav Hanssen: Dein Wille geschehe – Geistliche Betrachtungen zum Gethsemanegebete	84 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-653-8
154	Reinhard Körner: Dunkle Nacht – Mystische Glaubenserfahrung nach Johannes vom Kreuz	91 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-654-5
155	Jonathan Düring: Wild und fromm – Plädoyer für einen gerechten und lebendigen Glauben	117 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-655-2
158	Michael Plattig: Prüft alles, behaltet das Gute!	133 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-658-3
159	Paulus Terwitte, Peter Birkhofer: Ich bin gerufen	115 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-659-0
160	Wunibald Müller: Atme auf in Gottes Nähe	109 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-660-6
161	Anselm Grün: Alles ist mir Himmel – Leben und Botschaft der seligen Blandine Merten	107 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-258-5
162	Meinrad Dufner: Kirchen verstehen	84 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-662-0

164	Johannes Füllenbach: Dein Reich komme – Die ursprüngliche Botschaft Jesu	111 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-664-4
165	Wunibald Müller: Atme in mir – Die Wirklichkeit des Heiligen Geistes	116 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-89680-362-7
167	Michael Plattig: Ich wähle alles! Leben und Botschaft der Heiligen Thérèse von Lisieux	81 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-89680-364-1
169	Christoph Gerhard: Astronomie und Spiritualität – Der Stern von Betlehem	104 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-89680-382-5
170	Meinrad Dufner: Seele ist Körper	75 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-89680-416-7
171	Anselm Grün: Lebensträume – Wegweiser zum Glück	107 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-89680-417-4
172	Benedikt Müntnich: Über Benedikt – Die Texte von Papst Benedikt XVI.	76 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-89680-572-0
174	Astrid Küpper: Erwecke den Clown in dir	125 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-89680-574-4
175	Guido Kreppold: Nachfolge – Vom Glanz, der verloren ging	128 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-89680-575-1
176	Placidus Berger: Ars Moriendi – Die Kunst des Lebens und des Sterbens	110 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-89680-576-8
178	Gabriele Ziegler: Frei werden – Der geistliche Weg des Johannes Cassian	122 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-89680-578-2
182	Meinrad Dufner: Gottestäter – Die Gefahr negativer Gottesbilder	88 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-89680-582-9
184	Zacharias Heyes: Save Our Souls – Was ist Notfallseelsorge?	95 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-89680-584-3
185	Anselm Grün: Demut und Gottese Erfahrung	75 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-89680-585-0
186	Hilarion Alfejev: Vom Gebet	110 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-89680-586-7
188	Anselm Grün: Reinheit des Herzens	76 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-89680-588-1
189	Guido Fuchs: Das Tischgebet	79 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-89680-589-8
190	Otto Betz: Zum Glück gibt es die Freude	136 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-89680-590-4
191	Wunibald Müller: Vergebung – Wege der Befreiung	74 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-89680-591-1
193	Ein Kartäuser: Die Spiritualität der Großen Stille	96 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-89680-593-5
194	Gabriele Ziegler: Mittler des Glaubens	136 Seiten, brosch., 8,99 € ISBN 978-3-89680-594-2
195	Reinhard Körner: „Gott allein“ genügt nicht – Gott nur ist genug	91 Seiten, brosch., 8,99 € ISBN 978-3-89680-595-9
197	Martin Thull: Die Farben des Schweigens	90 Seiten, brosch., 8,99 € ISBN 978-3-89680-597-3
198	Gabriele Ziegler: Benedikt von Aniane	134 Seiten, brosch., 8,99 € SBN 978-3-89680-598-0
199	Gabriele Ziegler: Edith Stein – Suchend, wachsam und entschieden	115 Seiten, brosch., 8,99 € ISBN 978-3-89680-599-7
200	Anselm Grün: Mit dem Herzen hören, mit dem Herzen sehen – Die Benediktsregel zum Urteilen und Handeln	97 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-89680-600-0

Schätze aus der Reihe Münsterschwarzacher Kleinschriften



111 Seiten, geb., 12,00 €
ISBN 978-3-7365-0304-5

104 Seiten, geb., 12,00 €
ISBN 978-3-7365-0279-6

122 Seiten, geb., 12,00 €
ISBN 978-3-7365-0338-0



94 Seiten, geb., 10,00 €
ISBN 978-3-7365-0337-3

166 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-0303-8

157 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-0278-9

Hochwertige gebundene Ausgabe



Erasmus von Rotterdam,
Hubert Schiel

Handbüchlein des christlichen Streiters
Band 11, 189 Seiten, brosch.
21,00 €
ISBN 978-3-89680-711-3

Den ‚Kämpfen‘, die mit sich selbst gefochten werden, setzt von Rotterdam wirk-same ‚Waffen‘ entgegen: Selbsterkenntnis, Gebet und Kenntnis der Heiligen Schrift. Komplett überarbeitete Neuauflage.



Hugo de Balma,
Harald Walach (Hg.)

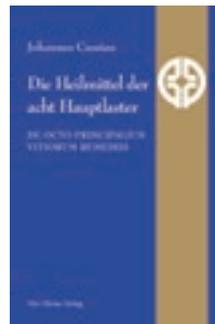
Die Wege nach Sion trauen – Viae Sion lugent
Band 13, 295 Seiten, brosch.
24,00 €
ISBN 978-3-89680-713-7

Die Gedanken des Kartäusermönchs Hugo de Balma bildeten die Grundlage für spätere Mystiker, wie Meister Eckhart, Teresa von Ávila oder Johannes vom Kreuz.



Kommunität Brakkenstein
Regel für einen neuen Bruder
Band 14, 84 Seiten, kart.
18,00 €
ISBN 978-3-89680-714-4

Die „Regel für einen neuen Bruder“ ist keine Ordensregel, sondern ein Leit-faden mit verständlichen und praxisnahen Texten und praxisnahen Texten zur guten Gemeinschaft mit sich, den anderen und Gott.



Gabriele Ziegler,
Johannes Cassian

Die Heilmittel der acht Hauptlaster – De octo principalium vitiorum remedia
Band 15, 328 Seiten
geb., 32,00 €
ISBN 978-3-89680-715-1

Eines der Hauptwerke des Johannes Cassian. Die erste deutsche Gesamt-übersetzung wird herausgegeben, übersetzt und erläutert von G. Ziegler.

Einblicke ins Kloster



Ora et labora – Die Mönche von Münsterschwarzach
DVD, 60 Min., 12,90 €
ISBN 978-3-89680-345-0

Dokumentation über den Lebensalltag und die Spiritualität der Mönche. Mit Einblicken in das tägliche Chorgebet, die Klausur und die Betriebe.



Die Abteikirche Münsterschwarzach – Ein Rundgang mit P. Meinrad Dufner OSB
DVD, 32 Min., 9,90 €
ISBN 978-3-89680-538-6

Der Benediktinerpater und Künstler Meinrad Dufner eröffnet den spirituellen Hintergrund der besonderen Architektur.



Wege zum Leben – Einblicke ins Kloster Münsterschwarzach
DVD, 27 Min., 12,90 €
ISBN 978-3-7365-0259-8

Wie ist es, mit und in einem Kloster zu leben? Die Kraft des Ortes erleben, ohne selbst Mönch zu sein? Der Film zeigt drei Menschen, drei Perspektiven und gibt einzigartige Einblicke.

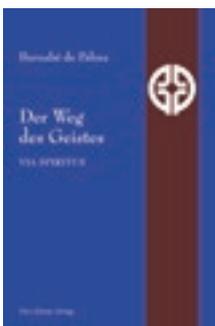
Abtei-Kircheneinführer

Erweiterte Neuauflage



Johannes Mahr
Die Abteikirche Münsterschwarzach
69 Seiten, brosch., 14,00 €
ISBN 978-3-89680-626-0

Führer durch die Abteikirche Münsterschwarzach mit einer Schnell-Übersicht der Kirche und ausführlichen Beschreibungen von Geschichte, Symbolik und Inszenierung.



Barnabé de Palma
Der Weg des Geistes – Via spiritus

Band 17, 192 Seiten, brosch., 23,00 €
ISBN 978-3-89680-717-5
Bruder Barnabé wurde aufgrund seiner mystischen Erfahrung zum Lehrer einer ganzen Generation frommer und engagierter Frauen und Männer der Kirche, die der geistlichen Reform von innen her dienen wollten.



Bernadino de Laredo
Der Aufstieg auf den Berg Zion – Subida del Monte Sión

Band 18
220 Seiten, brosch., 24,00 €
ISBN 978-3-89680-718-2
Der Autor blieb über Jahrhunderte praktisch unbekannt, weil sein Werk anonym veröffentlicht wurde. Sein Werk beeindruckt durch seine kraftvolle Sprache, seine Gelehrsamkeit und geistliche Tiefe auch moderne Gottsucher.



Bernadino de Laredo,
Henrich B. Brubach (Hg.)
Josephina – Die Mysterien des heiligsten Josef

Band 19, 188 Seiten, brosch., 22,00 €
ISBN 978-3-89680-719-9
Der andalusische Franziskanermönch Bernardino de Laredo war ein ganz besonderer Verehrer des heiligen Josef. Sein Buch inspirierte unter anderem die Kirchenlehrerin Teresa von Ávila.



Bernadino de Laredo,
Henrich B. Brubach (Hg.)
Verdemütigung und Selbsterkenntnis

236 S., broschiert, 26,00 €
ISBN 978-3-89680-721-2
Demut und Selbsterkenntnis, wie sie uns Bernardino de Laredo lehrt, sind keine veralteten Tugenden, sondern ein zu allen Zeiten wichtiges geistliches Bemühen, ohne das unser Verhältnis zu Gott, zu uns selbst und zu unseren Nächsten gestört bleibt.



García Jiménez de Cisneros,
Stephan Hecht (Hg.)
Exerzitien des geistlichen Lebens – Exeritatorio de la vida espiritual

Band 20, 365 Seiten, brosch., 28,00 €
ISBN 978-3-89680-720-5
Die »Exerzitien des geistlichen Lebens« stellen die benediktinische Grundlage für die Ignatianischen Exerzitien dar, für eine Rückbindung und eine Vertiefung des Glaubens.



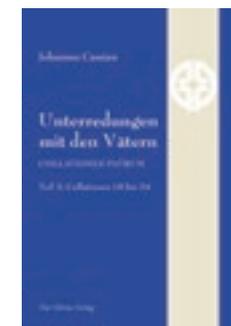
Johannes Cassian
Unterredungen mit den Vätern – Collationes patrum Teil 1

Band 5, 381 S., geb., 30,00 €
ISBN 978-3-89680-705-2
Teil 1 bis 10 der Collationes Patrum, dem Hauptwerk Johannes Cassians. Es ist Richtschnur und Grundlage für das geistliche Leben und Fundament vieler Mönchsregeln.



Johannes Cassian
Unterredungen mit den Vätern – Collationes patrum Teil 2

Band 9, 292 S., geb., 27,90 €
ISBN 978-3-89680-709-0
Dieser zweite Teil der Neuübersetzung der Collationes patrum enthält die Unterredungen 11 bis 17 über Entscheidungen, die Hilfe Gottes und den freien Willen.



Johannes Cassian
Unterredungen mit den Vätern – Collationes patrum Teil 3

Band 12, 327 S., geb., 31,00 €
ISBN 978-3-89680-712-0
Der dritte Teil der Collationes patrum enthält die Unterredungen, die sich u.a. mit der Buße, dem Umgang mit den Gedanken und mit Vergangem sowie der Geduld befassen.

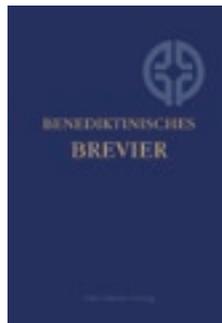
Unterredung mit den Vätern – Band 1, 2 und 3



Rhabanus Erbacher, Roman Hofer, Godehard Joppich
Benediktinisches Antiphonale, Sonderband: Gründonnerstag bis Ostersonntag
 159 Seiten, geb., 22,50 €
 ISBN 978-3-87868-233-2
 Enthält die Antiphonen für alle Gebetszeiten der Tage von Gründonnerstag bis Ostersonntag.



Rhabanus Erbacher, Roman Hofer, Godehard Joppich
Benediktinisches Antiphonale, Vorsängerbuch
 239 Seiten, geb., 50,00 €
 ISBN 978-3-87868-545-6
 Das Gebetbuch der Benediktiner für Vorsänger. Enthält auch die lateinische Responsaria prolixa für besondere Kirchenfeste.



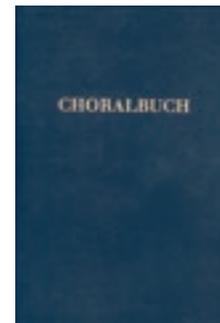
Benediktinisches Brevier
 302 Seiten, geb., 29,90 €
 ISBN 978-3-7365-0126-3
 Dieses kleine Stundenbuch ist ein Begleiter für Zuhause oder unterwegs mit den Texten und Gesängen für die Gebetszeiten Laudes, Mittagshore, Vesper und Komplet sowie die Festzeiten des Kirchenjahres.



Liborius O. Lumma
Antiphonenregister
 56 Seiten, geb., 9,95 €
 ISBN 978-3-89680-888-2
 Dieses Register des Benediktinischen Antiphonales enthält eine Liste der Antiphonen, alphabetisch sortiert nach Textbeginn sowie eine Aufzählung nach Quelle.



Godehard Joppich, Johannes Sell
Cantica – Biblische Gesänge mit Antwortrufen
 127 Seiten, geb., 22,90 €
 ISBN 978-3-87868-669-9
 Cantica sind Lieder der Bibel, die nicht im Buch der Psalmen gesammelt sind, sondern in biblische Geschichten eingebettet sind. Diese Cantica entstammen dem Benediktinischen Antiphonale.



Rhabanus Erbacher
Choralbuch für die Meßfeier
 431 Seiten, geb., 34,00 €
 ISBN 978-3-87868-231-8
 Nicht jeder kann mehr Latein und doch ist das Interesse an den alten Gregorianischen Gesängen der Messfeier groß. Im „Choralbuch für die Messfeier“ sind diese Gesänge mit ihrer singbaren deutschen Interlinearübersetzung ergänzt.



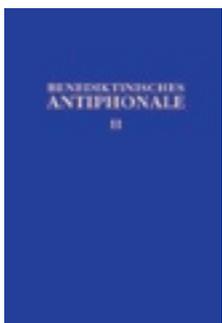
Münsterschwarzacher Cantica
 154 Seiten, geb., 16,90 €
 ISBN 978-3-87868-293-6
 Die Textausgabe der Cantica aus dem Benediktinischen Antiphonale. Aus dem hebräischen Original übersetzt und daher nahe am Urtext. Mit Registern als praktische Hilfe für Einsteiger.



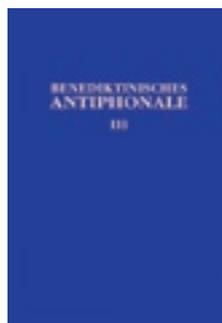
Gabriel Bunge (Hg.)
Münsterschwarzacher Hymnen
 216 Seiten, geb., 24,00 €
 ISBN 978-3-89680-622-2
 Die Textausgabe der Hymnen im Benediktinischen Antiphonale lädt ein im Einklang mit dem Jahreskreis die zahlreichen bildreichen Hymnen zu beten oder zu meditieren. Sie gibt dem nahezu unerschöpflichen Gebetsschatz einen Rahmen der sie für jeden zugänglich macht.



Rhabanus Erbacher, Roman Hofer, Godehard Joppich
Benedikt. Antiphonale, Band I: Vigil/Laudes
 1016 Seiten, geb., 60,00 €
 ISBN 978-3-87868-542-5
 Band I für Vigil und Laudes mit Psalmen, Antiphonen, Hymnen mit Notationsangaben, Cantica, Orationen und Kurzlesungen.



Rhabanus Erbacher, Roman Hofer, Godehard Joppich
Benediktinisches Antiphonale, Band II: Mittagshore
 239 Seiten, geb., 28,00 €
 ISBN 978-3-87868-543-2
 Band II enthält für die Mittagshore die Psalmen, Antiphonen und Hymnen mit Notationsangaben sowie die Cantica, Orationen und Kurzlesungen.

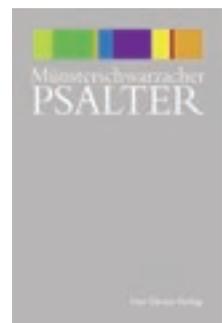


Rhabanus Erbacher, Roman Hofer, Godehard Joppich
Benediktinisches Antiphonale, Band III: Vesper/Komplet
 616 Seiten, geb., 45,00 €
 ISBN 978-3-87868-544-9
 Band III enthält für die abendlichen Gebetszeiten Psalmen, Antiphonen und Hymnen mit Notationsangaben sowie die Cantica, Orationen und Kurzlesungen als Texte.



mit den Bänden I–III für Virgil/Laudes Mittagshore Vesper/Komplet
 1871 Seiten, geb., 120,00 €
 ISBN 978-3-87868-541-8

Paketpreis



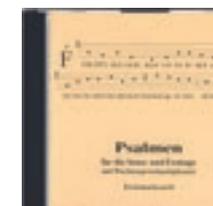
Münsterschwarzacher Psalter
 368 Seiten, brosch., 20,00 €
 ISBN 978-3-87868-236-3
 Das Gebetbuch der Bibel – in der nach Meinung vieler Fachleute besten Übersetzung. Die Ausgabe lädt zum Lesen und individuellen Beten ein.



Godehard Joppich, Christa Reich, Johannes Sell
Preisungen
 288 Seiten, brosch., 29,90 €
 ISBN 978-3-89680-948-3
 „Preisungen“ ist die einzige Vorlage zur Responsorialen Psalmodie auf gregorianischer Basis und wird in vielen Gemeinden zum Gesang der Psalmen verwendet.



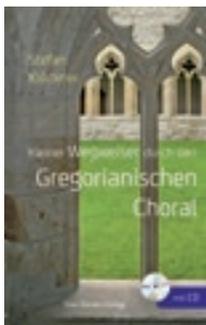
Godehard Joppich
Preisungen – Responsoriale Psalmodie
 71 Minuten, CD, 19,90 €
 ISBN 978-3-87868-025-3
 CD mit ausgewählten Psalmen des Buches „Preisungen“. Die erfahrenen Vorsänger sind Maria Monninger und Ludwig Thomas.



Godehard Joppich, Dominikus Trautner
Psalmen für die Sonn- und Festtage – Trinitatiszeit
 60 Minuten, CD, 19,90 €
 ISBN 978-3-87868-024-6
 Die CD enthält 20 Psalmen mit Leitversen für die Sonn- und Festtage von Trinitatis bis zum letzten Sonntag im Kirchenjahr.



Basilius Doppelfeld
In der Mitte: Der Mensch
 Band 43, 400 Seiten, brosch.
 32,00 €
 ISBN 978-3-87868-502-9
 Afrika ist ein Kontinent mit großem Potenzial an humanen Werten, das es auszuschöpfen gilt, um die Zukunft zu gestalten und endlich eine Entwicklung einzuleiten, in deren Mitte der Mensch steht.



Stefan Klöckner
Kleiner Wegweiser durch den Gregorianischen Choral
 160 Seiten, geb., 24,99 €
 ISBN 978-3-89680-967-4
 Leicht verständlich erklärt der Experte für Gregorianik Stefan Klöckner Geschichte, spirituelle Bedeutung und Wirkung des Gregorianischen Choralis.



Stefan Klöckner, Dominik Schneider, Ursula Wilhelm
Symphoniae
 327 Seiten, geb., 95,00 €
 ISBN 978-3-89680-746-5
 Dieses Buch bietet erstmals eine Ausgabe aller Hildegard-Gesänge: Die einzelnen Stücke werden in 5-Linien-Notation und in absoluter Tonhöhe unter Berücksichtigung der aus der Gregorianik stammenden Transpositionsgewohnheiten wiedergegeben.

Liturgischer Gesang



Godehard Joppich
Gregorianik in Geschichte und Gegenwart
 157 Seiten, kart., 24,00 €
 ISBN 978-3-89680-819-6
 Für alle, die sich einen Überblick verschaffen wollen: für Sprach- und Musikinteressierte, Menschen, die nach den Wurzeln der abendländischen Musik fragen, Studierende der Kirchenmusik, Dozenten, die eine methodisch-didaktische Hilfe gern in Anspruch nehmen, sowie Liturgie-Interessierte.



Ulla Peffermann-Fincke
 Rainer Fincke
Die Kunst, sich (nicht) verletzen zu lassen
 160 Seiten, kartoniert, 18,00 €
 ISBN 978-3-89680-617-8
 Praktische Übungen, Impulse und andere kreative Möglichkeiten helfen, an seelischen Verletzungen zu wachsen und ein befreites Leben zu führen. Man lernt, sich einerseits nicht zu verleugnen und sich andererseits aus der Opferrolle zu befreien.



Fidelis Ruppert
Geistlich kämpfen lernen – Benediktinische Lebenskunst für den Alltag
 205 Seiten brosch., 20,00 €
 ISBN 978-3-7365-0147-8
 Fidelis Ruppert zeigt, wie wir durch geistige Mittel, wie dem Gebet und Übungen für den Körper, neue Lebens- und Denkmuster einüben. Dadurch können wir in einem gesunden Maß mit uns und unseren Mitmenschen leben.



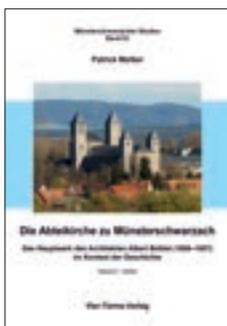
Anselm Grün
Was kommt nach dem Tod?
 152 Seiten, brosch., 18,00 €
 ISBN 978-3-89680-625-3
 Der Umgang mit dem Tod fällt schwer. Anselm Grün möchte uns die Unsicherheit und Angst vor der eigenen Sterblichkeit nehmen. Er zeigt Rituale, die den Umgang mit dem Tod und der Trauer erleichtern.



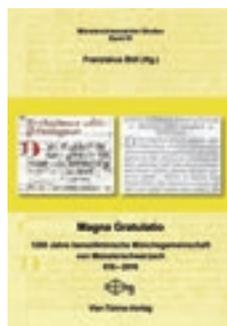
Richard Rohr
 Sebastian Painadath
Gott hat viele Namen
 Spirituelle Erfahrungen, die unser Herz berühren
 208 Seiten, kartoniert, 20,00 €
 ISBN 978-3-89680-624-6
 Viele Menschen finden sie oft keine Sprache, um angemessen über die Sehnsucht, nach spiritueller Erfüllung und über Gott zu reden. Manchmal hilft dabei der Blick in andere Traditionen und Kulturen.



Christoph Weyer
Gregorianik unterm Hakenkreuz
 108 Seiten, brosch., 18,00 €
 ISBN 978-3-89680-601-7
 Inwieweit beeinflusst die Zeit des Nationalsozialismus in Deutschland die Forschung und unser heutiges Verständnis vom Gregorianischen Choral? Das größtenteils unbekanntes Archivmaterial führte bis in die höchsten Parteizirkel.



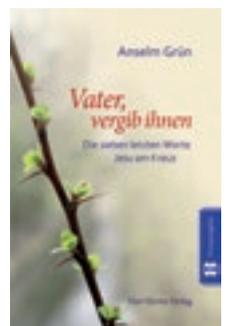
Patrick Melber
Die Abteikirche zu Münsterschwarzach
 Band 53, 640 Seiten
 brosch., 49,90 €
 ISBN 978-3-89680-855-4
 Die Dissertation von Patrick Melber zeigt die Bau- und Kunstgeschichte der Abteikirche von Münsterschwarzach, die als Hauptwerk des Architekten Prof. Albert Boßlet gilt.



Franziskus Büll (Hg.)
Magna Gratulatio
 1200 Jahre benediktinische Mönchsgemeinschaft von Münsterschwarzach
 Bd.55, 489 Seiten, brosch.
 44,90 €
 ISBN 978-3-89680-899-8
 Die Geschichte von Münsterschwarzach ist eine reiche und spannende Geschichte des regelmäßigen Aufblühens und Verblühens, der Reformen und der Missstände, von Krieg und Frieden in Kloster, Welt und Kirche.



Johannes Mahr
Münsterschwarzach 1200 Jahre einer fränkischen Abtei
 Band 49, 111 Seiten, brosch.
 9,99 €
 ISBN 978-3-89680-800-4
 Die Geschichte von Münsterschwarzach ist eine reiche und spannende Geschichte des regelmäßigen Aufblühens und Verblühens, der Reformen und der Missstände, von Krieg und Frieden in Kloster, Welt und Kirche.



Anselm Grün
Vater, vergib ihnen
 Die sieben letzten Worte Jesu am Kreuz
 140 Seiten, brosch., 14,00 €
 ISBN 978-3-89680-616-1
 Anselm Grün überträgt die Geschehnisse der Passionszeit auf unser heutiges Leben. Er regt dazu an, die Worte Jesu in den sieben Wochen der Fastenzeit zu bedenken und ihnen einen Platz in unserem Leben zu geben.



Zacharias Heyes
Gott wieder finden und warum es gar nicht nötig ist, ihn zu suchen
 140 Seiten, brosch., 18,00 €
 ISBN 978-3-89680-614-7
 Lange Zeit war Pater Zacharias auf der Suche nach Gott. Heute weiß er, dass dies gar nicht nötig ist, denn Gott ist überall in und um uns. Wir brauchen nur die Bereitschaft von Gott gefunden zu werden.



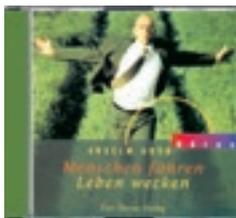
Anselm Grün, Christoph Gerhard, Erwin Sickingner
Tür-Öffner – Schlüsselbund für ein achtames Leben
 159 Seiten, brosch., 18,00 €
 ISBN 978-3-89680-623-9
 Vorsätze mal wieder über Bord geworfen? Die Autoren arbeiten Lösungen heraus, wie wir den Schlüssel zu einem erfüllten und bewussten Alltag finden. Es werden Stolpersteine und Fallstricke im täglichen Leben aufgezeigt, die uns oftmals unsere Vorsätze vergessen lassen.



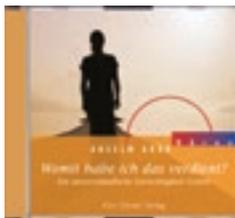
Katharina Ceming
LASS MAL!
 Mit Meister Eckhart ins Hier und Jetzt
 128 Seiten, brosch., 16,00 €
 ISBN 978-3-7365-0498-1
 Katharina Ceming stellt in diesem kurzweiligen Buch Meister Eckhart und dessen vielseitige und spannende Lehre vor. Sie zeigt, dass Meister Eckharts Ideen und Gedanken auch heute noch von großer Aktualität sind.



Anselm Grün
Kämpfen und Lieben
 74 Min., Hörbuch-CD, 16,90 €
 ISBN 978-3-87868-310-0
 Für Männer, die trotz Zeitnot nicht auf Spiritualität verzichten möchten. Denn Männer können kämpfen und lieben!



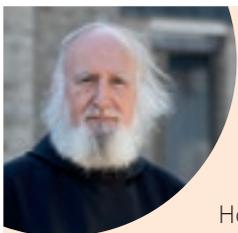
Anselm Grün
Menschen führen – Leben wecken
 59 Min., Hörbuch-CD, 16,90 €
 ISBN 978-3-87868-978-2
 „Es gibt nichts Schöneres, als dem Leben zu dienen und in den Menschen Leben hervorzulocken.“



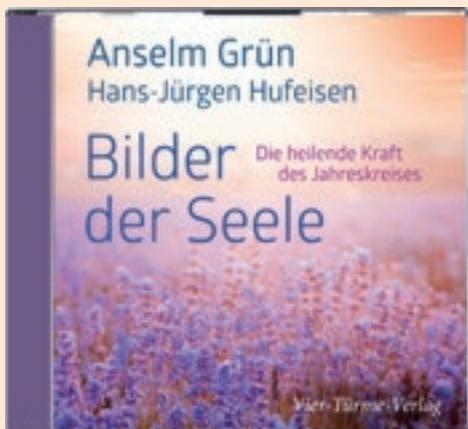
Anselm Grün
Womit habe ich das verdient?
 64 Min., Hörbuch-CD, 16,90 €
 ISBN 978-3-87868-324-7
 Wie passt das Bild des barmherzigen Gottes mit unbarmherzigem Leid zusammen?



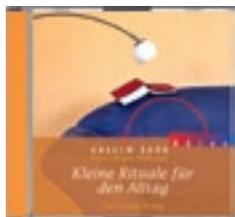
Anselm Grün
 H.-J. Hufeisen
Das göttliche Kind in Dir
 75 Min., Hörbuch-CD, 16,90 €
 ISBN 978-3-87868-312-4
 Das „göttliche Kind“ ist ein Bild für unsere innere Quelle, die uns zu Klarheit im Leben führt.



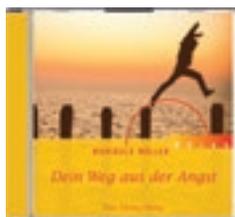
„Das Kirchenjahr richtet sich nach dem Rhythmus der Natur. Immer mehr Menschen sehnen sich danach, auch in diesem Rhythmus zu leben. In diesem Hörbuch erkläre ich die Feste des Jahreskreises mit ihren Bildern und Symbolen und mache Mut, wieder verstärkt im Takt des Kirchenjahres und der Natur zu leben. Mit Impulsen für eigene Rituale werden unsere Feiertage schließlich wieder ganz neu erlebbar.“ Anselm Grün



Anselm Grün, H.-J. Hufeisen
Bilder der Seele – Die heilende Kraft des Jahreskreises
 72 Min., Hörbuch-CD, 16,90 €, ISBN 978-3-7365-0005-1



Anselm Grün
 H.-J. Hufeisen
Kleine Rituale für den Alltag
 74 Min., Hörbuch-CD, 16,90 €
 ISBN 978-3-89680-542-3
 Rituale sind Augenblicke der Besinnung. Mit ihnen können wir jeden Tag bewusst wahrnehmen.



Wunibald Müller
Dein Weg aus der Angst
 74 Min., Hörbuch-CD, 16,90 €
 ISBN 978-3-87868-687-3
 Wunibald Müller ermutigt, sich mit Ängsten auseinanderzusetzen und zeigt spirituelle und therapeutische Möglichkeiten sie zu überwinden.

Klosterwein der Extraklasse

Für den Moment des Genießens, in dem du nichts anderes wusstest, außer da zu sein.



Neuer Jahrgang

Weiß
Silvaner Sommeracher Katzenkopf

Spätlese trocken
 Deutscher Prädikatswein
 Franken 2022, 13 % vol
 enthält Sulfite, Erzeuger-
 abfüllung Weingut
 Zehnthof Sommerach
 Bocksbeutel, 750 ml

14,90 € (19,87 €/l)
 Bestell-Nr. 601 117

Rot
Spätburgunder

Grande Réserve
 Deutscher Qualitätswein
 trocken
 Franken 2014, 13,5 % vol
 enthält Sulfite, Abgefüllt
 von Divino Nordheim
 Bocksbeutel, 750 ml

14,90 € (19,87 €/l)
 Bestell-Nr. 601 118

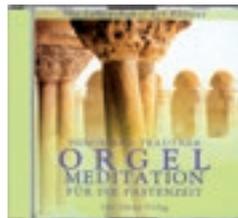
*Ein wahrer Genuss für Weinfreunde
 und eine erlesene Geschenkidee*



Dominikus Trautner
Denn er hat seinen Engeln befohlen über dir
 74 Min., CD, 16,90 €
 ISBN 978-3-898680-557-7
 Engel stehen uns zur Seite. Dominikus Trautner zeigt die Kraft der himmlischen Boten in der Musik von der Romantik bis heute.



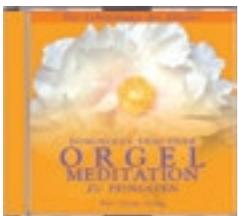
Dominikus Trautner
Orgelmeditation
 66 Minuten, CD, 16,90 €
 ISBN 978-3-87868-248-6
 Orgelmeditationen helfen dabei, die spirituelle Tiefe des eigenen Lebens auszuloten.



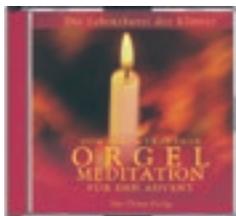
Dominikus Trautner
Orgelmeditation für die Fastenzeit
 65 Minuten, CD, 14,90 €
 ISBN 978-3-87868-249-3
 Bekannte Melodien der Fasten- und Passionszeit und meditative Orgelwerke für die Zeit vor Ostern.



Dominikus Trautner
Orgelmeditation zum Osterfest
 63 Minuten, CD, 16,90 €
 ISBN 978-3-87868-252-3
 Dominikus Trautner spielt Meditationen zur Auferstehung.



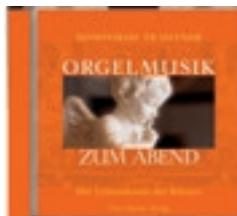
Dominikus Trautner
Orgelmeditation zu Pfingsten
 64 Minuten, CD, 16,90 €
 ISBN 978-3-89680-353-5
 Melodien zu Pfingsten vom Barock bis zur Deutschen Romantik in kunstvollen Bearbeitungen.



Dominikus Trautner
Orgelmeditation für den Advent
 63 Minuten, CD, 14,90 €
 ISBN 978-3-87868-247-9
 Ruhige und besinnliche Orgelstücke als musikalische Adventsmeditationen.



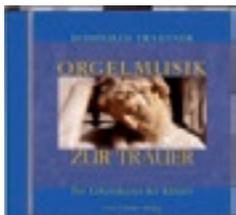
Dominikus Trautner
Orgelmusik zur Freude
 60 Minuten, 14,90 €
 ISBN 978-3-87868-340-7
 Abwechslungsreiche Meisterwerke des Barock und der französischen Romantik sollen das Herz erfreuen.



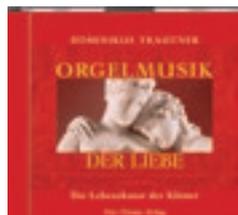
Dominikus Trautner
Orgelmusik zum Abend
 63 Minuten, CD, 14,90 €
 ISBN 978-3-87868-335-3
 Ausgewählte Wiegenlieder und stimmungsvolle Orgelstücke der französischen Romantik lassen den Tag ausklingen.



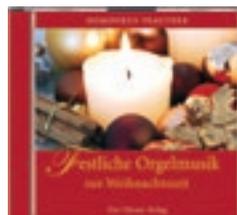
Alle Orgelstücke wurden von Abteiorganist *P. Dominikus Trautner* auf der großen Klais-Orgel der Abteikirche von Münsterschwarzach eingespielt.



Dominikus Trautner
Orgelmusik zur Trauer
 66 Minuten, CD, 14,90 €
 ISBN 978-3-87868-336-0
 In Meisterwerken des Barock und der Französischen Romantik erklingt die Orgel als tröstender Begleiter.



Dominikus Trautner
Orgelmusik der Liebe
 65 Minuten, CD, 14,90 €
 ISBN 978-3-87868-342-1
 Ausgewählte Orgelstücke der französischen Romantik wollen Liebende begleiten und eine besondere Atmosphäre der Vertrautheit schaffen.



Dominikus Trautner
Festliche Orgelmusik zur Weihnachtszeit
 70 Minuten, CD, 16,90 €
 ISBN 978-3-89680-439-6
 Weihnachtliche Kompositionen meisterhaft auf der Orgel vorgetragen machen das Fest zu einem besonderen Ereignis.

MEINE BESTELLUNG

Hiermit bestelle ich auf Rechnung:

Ex.	Stückzahl jeweils bitte hier eintragen	ISBN (978-3-)	Autor/Titel	Preis
	89680-874-5		Verschenk-Idee: Geburtstagskalender	9,95 €

VIER TÜRME

Wir freuen uns über Ihre Bestellung!

Telefon: 09324-20 292

E-Mail: info@vier-tuerme.de

Fax: 09324-20 495

Lieferung solange der Vorrat reicht

gleich mitbestellen

Immerwährender Geburtstagskalender
 14 Blatt, 9,95 €, ISBN 978-3-89680-874-5
 Beschreibung auf Seite 10

bitte Menge oben angeben



„Wir liefern ab 45 € Warenwert innerhalb Deutschlands versandkostenfrei. Die Versandkosten für Lebensmittel liegen für den sicheren Versand immer bei 6,90 €.“

Gisela Kossel, Buchhändlerin, Beratung und Bestellannahme



Meine Adresse lautet:

Name	Vorname
Straße, Hausnr.	
PLZ, Ort	Land

Datum, Unterschrift

Bestellen Sie direkt bei uns oder in Ihrer Buchhandlung vor Ort.

Die Lieferung erfolgt per Rechnung *(zzgl. Versandkosten – ab 45 € Bestellwert versandkostenfrei – bei Versand von Lebensmitteln fallen immer 6,90 € Versandkosten an), zahlbar nach Erhalt. Die Ware kann in einwandfreiem Zustand innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen zurückgeschickt werden. Irrtum/Änderung vorbehalten. E-Mail: info@vier-tuerme.de (Wb-Kz.: 170).

Wir als verantwortliche Stelle verarbeiten auf Grundlage von Artikel 6 (1) g Kirchliche Datenschutzregelung der Ordensgemeinschaft päpstlichen Rechts (KDR-OG) (auch mit Hilfe von Dienstleistern) Ihre Daten, um Ihnen Informationen und Angebote zuzusenden. Wenn Sie dies nicht wünschen, können Sie jederzeit der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen. Ausführliche Infos zur Verarbeitung Ihrer Daten und Rechte finden Sie auf unserer Internetseite www.vier-tuerme.de.

Vier-Türme-GmbH, Verlag | Schweinfurter Str. 40 | D- 97359 Münsterschwarzach | info@vier-tuerme.de

Telefon: 09324-20-292 | Fax: 09324-20 495

Lieferung erfolgt solange Vorrat reicht. Irrtum/Änderung vorbehalten. AGBs unter www.vier-tuerme.de



VIER TÜRME



Vier-Türme GmbH, Verlag
Schweinfurter Straße 40
97359 Münsterschwarzach Abtei
Telefon: 09324/20-292
Fax: 09324/20-495
E-Mail: info@vier-tuerme.de

vier-tuerme.de

Mit freundlicher Empfehlung
Ihre Buchhandlung