

VIER TÜRME

Frühjahr
2025



80 Jahre

Pater Anselm Grün wird 80 Jahre alt

Feiern Sie mit!

Gerne alt werden – geht das?

Für Pater Anselm Grün, der im Januar 2025 80 Jahre alt wird, ist das möglich. Vor 15 Jahren schrieb er den Bestseller „Die hohe Kunst des Älterwerdens“.

Nun schreibt er in „Die Jahre umarmen“ über seine Erfahrungen mit dem Alter und über die Dankbarkeit, mit der er auf sein Leben zurückschaut. Auch im neuen Jahr feiert der Vier-Türme-Verlag seinen Bestseller-Autor. Aber auch junge und neue Autoren und Autorinnen wie **Kathleen Frank**, **Christian Tröster** oder **Richard Stiegler** kommen zu Wort.

Freuen Sie sich mit uns auf den runden Geburtstag von Pater Anselm Grün und auf unser spannendes Frühjahrsprogramm.

Ihr Bruder Ansgar Stüfe



Bruder Ansgar Stüfe OSB Verlagsleitung



Seite 4

176 Seiten | gebunden | 978-3-7365-0294-9 | € 19,00 | A€ 19,60

Neu im Programm

- Seite 04 Grün: **Die Jahre umarmen** – Warum ich gerne alt bin
- 08 Grün, Karimi: **Frei werden zum Wesentlichen** – Ein Begleiter für Fastenzeit ...
- 10 Grün: **Beflügelt** – Der Fastenzeitkalender aus dem Kloster
- 11 **Leichter** – Fastenzeit für die Hosentasche
- 12 **Immer wieder Anfang** – 24 Postkarten der Hoffnung
- 14 Grün: **Das kleine Buch der Osterfreude**
- 16 Tröster: **Die Frage nach dem Ich** – Kontemplation vertiefen
- 18 Candolini: **Labyrinth** – Landkarten der Seele
- 19 Stiegler: **Die Kunst des Begleitens** – Impulse für ein achtsames Miteinander
- 22 Wilkenschof: **Das Chaos umarmen** – Wie wir leben können, ohne alles im Griff ...
- 24 Frank: **Losleben!** – 30 Einladungen zum Ausprobieren, Staunen, ...
- 26 Grün: **Von Zuversicht getragen** – Bibliothek der Lebenskunst
- 28 Hose: **Bleibt Menschen!** – Plädoyer für eine empathische Gesellschaft
- 29 Schnaidt: **Ab ins Leben** – Gute Wünsche für deinen Weg
- 30 Stüfe: **Da sein, da bleiben** – Schwere Krankheit gemeinsam tragen
- 32 Grün: **Lebensträume** – Wegweiser zum Glück
- 34 De los Ángeles, Brubach (Hg.): **Dialoge über die Eroberung des geistlichen ...**
- 35 Dufner: **Schöpferisch sein** – Kreativität als spiritueller Weg

Paket: Highlights Januar 2025

Expl.	ISBN		Preis
5	978-3-7365-0645-9	Grün: Die Jahre umarmen – Warum ich gerne alt bin	€ 12,00 A€ 12,30 80
3	978-3-7365-0649-7	Tröster: Die Frage nach dem Ich – Kontemplation vertiefen	€ 20,00 A€ 20,60
2	978-3-7365-0626-8	Candolini: Labyrinth – Landkarten der Seele	€ 16,00 A€ 16,50
2	978-3-7365-0625-1	Stiegler: Die Kunst des Begleitens – Impulse für ein achtsames Miteinander	€ 18,00 A€ 18,50
5	978-3-7365-0657-2	Grün: Vom Glück der kleinen Dinge	€ 3,50 A€ 3,50 80

Kostenfrei dabei: Plakat „Achtsam“

Aktions-Paket Netto-EK: ca. € 105 | A€ 108 Auslieferung: Januar 2025 Bestellnr. 978-3-7365-0635-0

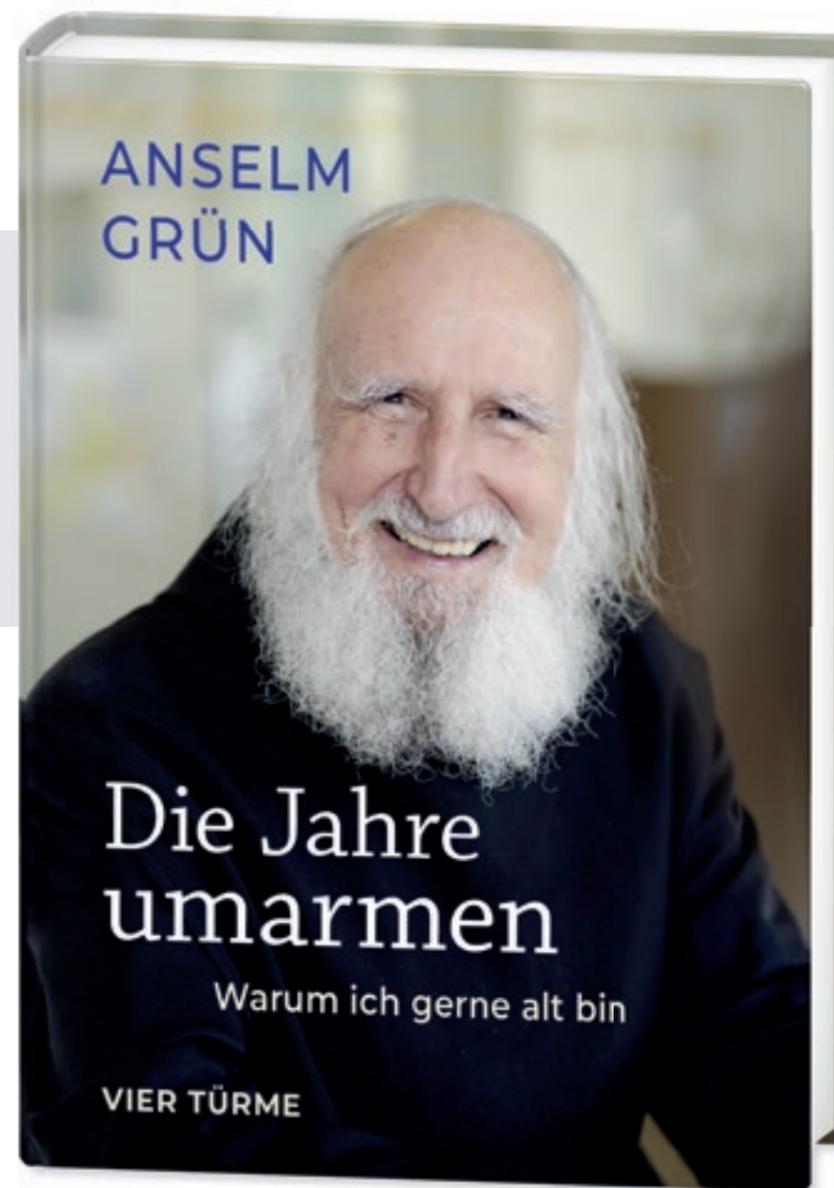
45% Rabatt volles RR



Wie man gerne alt wird

Älter wird man von alleine, aber alt zu sein, ist für viele Menschen eine Herausforderung. Das hat P. Anselm Grün am eigenen Leib erfahren. Aber dennoch ist er der Überzeugung: Es ist eine Frage der Perspektive, es kommt also darauf an, wie man auf sein Leben schaut. Und von dieser Sichtweise hängt es ab, ob man gerne alt ist oder ob man sich als Opfer des Älterwerdens fühlt. „Ich habe mich dafür entschieden, mit der Brille der Dankbarkeit auf mein Leben zu schauen und mein Leben liebevoll zu umarmen“, sagt er. Und möchte mit diesem Buch den Lesern und Leserinnen etwas von der Hoffnung vermitteln, die ihn ein Leben lang geprägt hat und die gerade jetzt immer stärker wird: die Hoffnung, dass man auch im Alter etwas in dieser Welt bewegen kann. „Meine Hoffnung geht aber auch über diese Welt hinaus. Ganz gleich, ob ich in diesem Leben meine Ziele verwirklichen kann oder nicht, im Tod wird meine Hoffnung über alle Vorstellungen hinaus erfüllt werden. Von dieser Hoffnung geprägt lebe ich jetzt im Augenblick. Und sie schenkt mir Gelassenheit und Zuversicht.“

Pater Anselm Grün | gilt als der erfolgreichste christliche Autor. Im Laufe seines Lebens veröffentlichte er über 700 Titel, seine Werke wurden in über 30 Sprachen übersetzt. Im Januar 2025 wird er 80 Jahre alt.



| PRESSESCHWERPUNKT
| AUTOR STEHT FÜR
| VERANSTALTUNGEN
| ZUR VERFÜGUNG

*Sie planen eine Veranstaltung
mit einer Autorin oder einem
Autor – alle Infos unter:*

*Sandra Klein
s.klein@vier-tuerme.de
Telefon: 09324 / 20-496*

Tolles Mitbringsel für ältere und alte Menschen

Ein **Geburtstagsgeschenk zum 80.** von Pater Anselm Grün an sich selbst und seine Leserinnen und Leser

80
Jahre

Anselm Grün
Die Jahre umarmen
Warum ich gerne alt bin
ca. 60 Seiten | gebunden
13,5 x 18,5 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Orientieren
Interne Bestellnr. 370 645
ISBN 978-3-7365-0645-9
ca. € 12,00 | A€ 12,30
ET: Januar 2025

5x im Aktions-Paket
„Highlights Januar 2025“, Seite 3



80
Jahre

Pater Anselm Grün

Der bekannteste Benediktinermönch Deutschlands

Anselm Grün begeistert die Menschen durch seine Vorträge, die große Hallen füllen – er gibt aber auch Seminare im kleinen Kreis. Zu aktuellen Themen äußert er sich, ohne den Zeigefinger zu erheben. In manchen Ländern, wie z. B. in China, werden seine Bücher nur unter der Ladentheke angeboten. Seine Texte sind in über 40 Sprachen übersetzt worden, und er wird mit Preisen überhäuft.

Geplant sind Interviews in der Frankfurter Allgemeinen Zeitung, in der Apothekenrundschau, in den BR-Stationen und vielen mehr ...

*Erfahren Sie mehr über Pater Anselm Grün
in der einzigen von ihm autorisierten Biografie:*

DIE autorisierte Biografie

mit persönlichen, ungewöhnlichen und unbekanntem Einblicken in das Leben und Wirken des bekannten Mönchs.

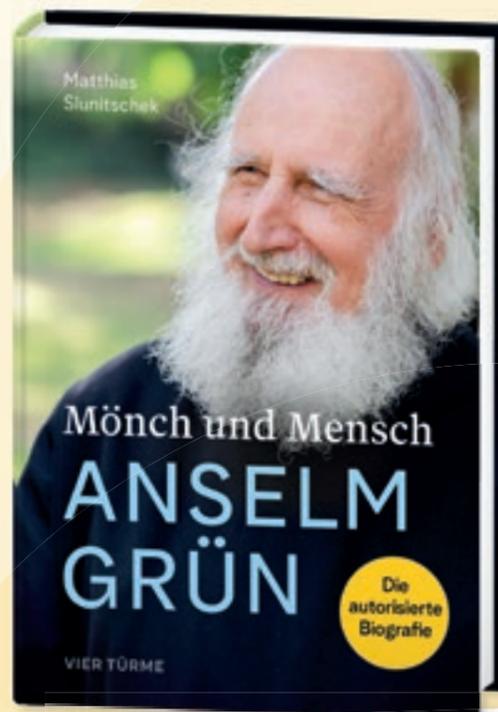
„Wie viel verdient eigentlich ein Kaplan?“, fragt der kleine Willi Grün. „Hundert Mark“, antwortet der Vater. „Das ist mir zu wenig!“

Was damals noch keiner ahnen konnte: Aus dem ehrgeizigen Jungen, der sich im Kloster Münsterschwarzach Anselm Grün nennt, wird einmal der bekannteste Benediktiner, erfolgreichste Autor religiöser Bücher und ein echter Medienstar. Er erreicht mit Bestsellern, Kursen, Vorträgen und Podcasts Millionen Menschen, die scheinbar nichts mehr mit Gott und der Kirche zu tun haben. Woher kommt er? Was hat ihn geprägt und inspiriert? Was liegt ihm am Herzen? Die außergewöhnliche Biografie eines einfachen Mönchs – und zwei Antworten, die Pater Anselm gibt, wenn man ihn nach dem Sinn des Lebens fragt.

Mit Stimmen von Konstantin Wecker, Bodo Janssen, Hsin-Ju Wu, Walter Kohl und vielen anderen.

Matthias Slunitschek
Mönch und Mensch – Anselm Grün
Die autorisierte Biografie
durchgehend vierfarbig,
mit vielen Fotos
160 Seiten, gebunden
€ 26,00 | A€ 26,70
ISBN 978-3-7365-0576-6

Großes
Medienecho



Paket: Fasten & Ostern 2025

Expl.	ISBN		Preis
3	978-3-7365-0646-6	Grün, Karimi: Frei werden zum Wesentlichen – Ein Begleiter f. Fastenzeit u. Ramadan	€ 24,00 A€ 24,70 80
5	978-3-7365-0586-5	Leichter – Fastenzeit für die Hosentasche	€ 10,00 A€ 10,30
6	978-3-7365-0585-8	Grün: Beflügelt – Der Fastenzeitkalender aus dem Kloster	€ 15,00 A€ 15,50 80
5	978-3-7365-0648-0	Immer wieder Anfang – 24 Postkarten der Hoffnung	€ 12,00 A€ 12,10
5	978-3-7365-0647-3	Grün: Das kleine Buch der Osterfreude	€ 15,00 A€ 15,50 80
5	978-3-7365-0656-5	Grün: Kleiner Ostersegen	€ 3,50 A€ 3,50 80

Kostenfrei dabei: Postkarte „Immer wieder Anfang“ (VE: 15)

Aktions-Paket Netto-EK: ca. € 186 | A€ 191 Auslieferung: März Bestellnr. 978-3-7365-0636-7



Inspirationen für jeden Tag der Fastenzeit

Sowohl im Islam wie auch im Christentum spielen Fastenzeiten, vor allem vor Ostern bzw. im Fastenmonat Ramadan, eine große Rolle. Sie haben zudem ähnliche Bedeutungen in beiden Religionen als eine Zeit des Verzichts und der Besinnung auf das Wesentliche.

In diesem Buch wagen der katholische Mönch Anselm Grün und der islamische Religionswissenschaftler Ahmad Milad Karimi ein spannendes Experiment: gemeinsam einen Begleiter für diese Fastenzeiten zu schreiben. Dabei geht es in 20 kleinen Abschnitten um Aspekte, die in beiden Religionen eine Rolle spielen, zum Beispiel das Thema „Unterbrechung“, „Gemeinschaft“, „Reinigung“ oder auch „Demut“ oder „Befreiung“. Zudem schreibt jeder der Autoren in zehn weiteren Abschnitten über Aspekte, die für die je eigene Religion eine wichtige Rolle spielen. So ergeben sich 40 Texte, die sowohl im Ramadan wie auch in der Fastenzeit als tägliche Inspiration gelesen werden können. Ein Buch, das auch den Autoren deutlich gemacht hat: Die Gemeinsamkeiten, die die beiden großen Religionen im Alltag verbinden, sind viel größer als die immer wieder betonten Unterschiede.



Pater Anselm Grün | ist für viele Menschen, egal welcher Konfession, spiritueller Ratgeber. Ihm liegt der Austausch mit anderen Religionen sehr am Herzen. Zusammen mit Ahmad Milad Karimi veröffentlichte er bereits „Frieden stiften, Frieden sein“.



Ahmad Milad Karimi | geboren 1979 in Kabul, studierte Philosophie und Islamwissenschaft in Darmstadt, Freiburg und Neu-Delhi. Seit 2016 ist er Professor für islamische Philosophie an der Universität Münster.



| PRESSESCHWERPUNKT
| AUTOREN STEHEN FÜR
VERANSTALTUNGEN
ZUR VERFÜGUNG

*Sie planen eine Veranstaltung
mit einer Autorin oder einem
Autor – alle Infos unter:*

*Sandra Klein
s.klein@vier-tuerme.de
Telefon: 09324 / 20-496*

Fasten als **religionsübergreifendes
Thema**

Interreligiöser Dialog – ein wichtiges
aktuelles Thema

80
Jahre

Anselm Grün, Ahmad Milad Karimi
Frei werden zum Wesentlichen
**Ein Begleiter für Fastenzeit
und Ramadan**
ca. 180 Seiten | gebunden
14,5 x 22 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Verstehen/Orientieren
Interne Bestellnr. 370 646
ISBN 978-3-7365-0646-6
ca. € 24,00 | A€ 24,70
ET: Januar 2025

3x im Aktions-Paket
„Fasten & Ostern 2025“, Seite 7



Frei werden



Fasten beflügelt. Es hilft uns, sowohl körperlichen als auch geistigen Ballast loszuwerden und uns endlich wieder freier zu fühlen. Anselm Grün zeigt in diesem Fastenbegleiter einen Weg, in den 40 Tagen bis Ostern diese Leichtigkeit zu erreichen. Einen Weg zu mehr Selbstzufriedenheit, mit weniger Stress und Erwartungen. Für ein Leben voller Freude und Unbeschwertheit.

Jedes Jahr **steigende Absatzzahlen**

Fasten als **Trendthema**

Ausgabe 2024



Anselm Grün
Unbeschwert – Der Fastenzeitkalender
aus dem Kloster, 98 S., geh.
978-3-7365-0525-4
€ 15,00 | A€ 15,40



Her mit dem schönen Leben!



Anselm Grün
Beflügelt
Der Fastenzeitkalender aus dem Kloster
ca. 98 Seiten | geheftet
21 x 14,8 cm | WG: 1926
Mit zahlreichen Farbfotos
Lesemotiv: Orientieren
Interne Bestellnr. 370 585
ISBN 978-3-7365-0585-8
ca. € 15,00 | A€ 15,50
ET: Januar 2025

6x im Aktions-Paket
„Fasten & Ostern 2025“, Seite 7

Leichter werden, aber auch leichter sein, das Leben leichter nehmen, das ist im Alltag oft gar nicht so einfach. Zu schwer hängen Verpflichtungen, Erwartungen, Aufgaben an uns. Aber auch Das-war-schon-immer-so-Routinen und Erfahrungen aus der Vergangenheit machen den Weg mit unserem Lebensrucksack mühsam. Diese 40 Karten sind Mutmacher für jeden Tag in der Fastenzeit, auf die Leichtigkeit zu vertrauen. Sie helfen dabei, loszulassen, Ballast abzuwerfen und sich aufzurichten und so an Ostern dem Leben entgegenzugehen.

Auch **für Menschen ohne Glaubensbezug**

Nachfolger des erfolgreichen
Fasten-Kartensets „Wachsen“

Ausgabe 2024 (ausverkauft)



Wachsen
Fastenzeit für die Hosentasche
40 Karten | in Schachtel
978-3-7365-0524-7
€ 10,00 | A€ 10,30



Leichter
Fastenzeit für die Hosentasche
40 Karten | in Schachtel
8,7 x 5,7 cm | WG: 1926
Interne Bestellnr. 370 586
ISBN 978-3-7365-0586-5
ca. € 10,00 | A€ 10,30
ET: Januar 2025

5x im Aktions-Paket
„Fasten & Ostern 2025“, Seite 7

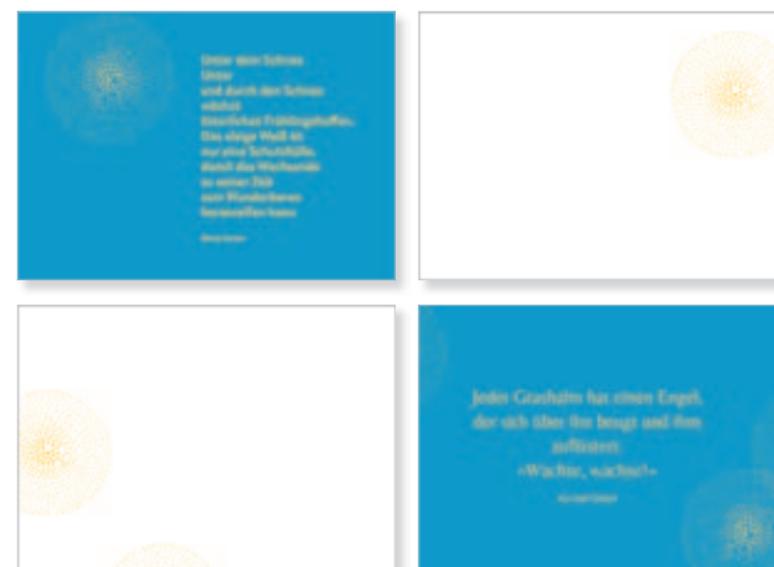
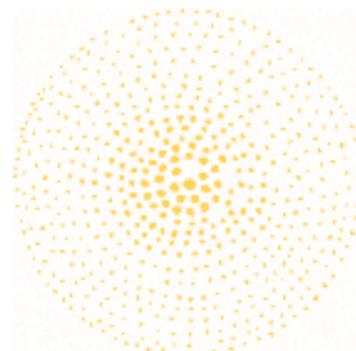


Hoffnung verschenken

Die Mitte der Nacht ist der Anfang des Tages – so heißt es in einem alten christlichen Hymnus. Gerade wenn es am dunkelsten ist, wenn ringsum alles grau und leblos erscheint, kann das der Wendepunkt zum Licht sein.

Die Texte auf diesen Karten sprechen von Sehnsucht, Hoffnung, Aufbruch und von der Gewissheit, dass Licht und Leben nach jedem inneren und äußeren Winter wiederkehren – hoffnungsvolle, freundliche Worte, die Mut und Zuversicht schenken.

Die Postkarten eignen sich einzeln oder im Set als Geschenk für Menschen, die gerade eine schwierige Zeit durchleben und Ermutigung für Neues oder zum Weitergehen brauchen.



Ein **wunderbares Geschenk** im Frühling oder als **Mutmacher**

Auch als Postkarten zum Verschicken geeignet

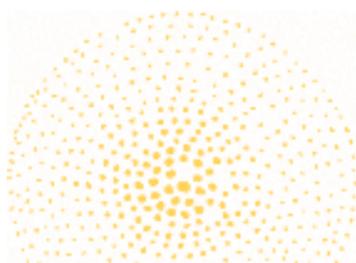


Postkarte
„Immer wieder Anfang“
Bestellnr. 900 231 (VE: 15)



Immer wieder Anfang
24 Postkarten der Hoffnung
24 Karten | in Schachtel
10,5 x 14,8 cm | WG: 1926
Interne Bestellnr. 370 648
ISBN 978-3-7365-0648-0
ca. € 12,00 | A€ 12,10
ET: Januar 2025

5x im Aktions-Paket
„Fasten & Ostern 2025“, Seite 7



Mit Freude schenken

Ostern ist das zentrale Fest der Christen, ein Fest der Freude, das den Sieg des Lebens über den Tod feiert. Dieses Buch ist eine Einladung, dieser Freude Raum zu geben, die wir gerade in schwierigen Zeiten so dringend brauchen. Freude tut uns Menschen gut, sie ist heilsam für uns. Sie stärkt uns, damit wir in dieser Welt voller Nöte leben können, ohne uns niederdrücken zu lassen. Sie schenkt uns Mut und Hoffnung, diese Freude und Zuversicht auch an unsere Mitmenschen weiterzugeben und somit zur Einheit beizutragen und Hass und Spaltung entgegenzutreten. Denn die eigentliche Aussage, die hinter dem Osterfest steckt, lautet: Die Liebe ist stärker als der Tod, die Liebe ist stärker als der Hass. Ein kleines, aber wichtiges Buch, um das Leben zu feiern!

Must-have für den Ostertisch von
Pater Anselm Grün
Wunderschönes Ostergeschenk



*Sie planen eine Veranstaltung
mit einer Autorin oder einem
Autor – alle Infos unter:*

*Sandra Klein
s.klein@vier-tuerme.de
Telefon: 09324 / 20-496*

80
Jahre

Anselm Grün
Das kleine Buch der Osterfreude
ca. 80 Seiten | gebunden
12 x 19,5 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Entdecken
Interne Bestellnr. 370 647
ISBN 978-3-7365-0647-3
ca. € 15,00 | A€ 15,50
ET: Januar 2025

5x im Aktions-Paket
„Fasten & Ostern 2025“, Seite 7



Eins werden

Christian Tröster praktiziert seit vielen Jahren Kontemplative Exerzitien, eine christliche Form von Meditation, die unter anderem von Franz Jalics SJ entwickelt wurde. Irgendwann bemerkte er, dass er auf diesem Weg nicht mehr weiterkam, auf der Stelle trat. Und dass er diese Erfahrung mit vielen teilte, die ebenfalls schon länger diesen oder einen ähnlichen Weg praktizierten. Er machte sich daher auf, andere spirituelle Praktiken zu erkunden. Denn am Ende geht es in allen Traditionen und Übungen um grundlegende Fragen nach Sehnsucht, Erreichen-Wollen und danach, wie man mit diesem scheinbar ewigen Thema umgehen kann.

Allerdings liegt es auch in der Natur der Sache, dass es in Bezug auf Kontemplation, Stille, Bewusstsein und das Selbst keine letzten Antworten gibt. Immer wieder ist daher auch vom „unbegreiflichen Geheimnis Gottes“ die Rede. Das Geheimnis, das wir Gott nennen, ist jedoch nicht „irgendwo da draußen“ zu finden, sondern wohnt auf dem Grund unserer Seele und strahlt von dort aus. Dieses Geheimnis in meditativem Erforschen zu entdecken, ist das wesentliche Anliegen dieses Buches.



Christian Tröster | Jahrgang 1957, arbeitete als Journalist für zahlreiche Leitmedien in Deutschland. Seit 2005 ist er auf dem kontemplativen Weg und hat unter anderem eine Neuauflage von Jean-Pierre de Caussades Schriften auf Deutsch herausgebracht („Hingabe ans Jetzt“, 2021). Er lebt in Hamburg. www.diesestille.de



Sie planen eine Veranstaltung mit einer Autorin oder einem Autor – alle Infos unter:

*Sandra Klein
s.klein@vier-tuerme.de
Telefon: 09324 / 20-496*

Eine christliche Schule der Meditation –
offen für alle Menschen auf einem spirituellen Weg

Für Fortgeschrittene in der Meditation,
die neue Wege und Vertiefung suchen

Christian Tröster
Die Frage nach dem Ich
Kontemplation vertiefen
ca. 142 Seiten | gebunden
14,5 x 22 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Orientieren/Optimieren
Interne Bestellnr. 370 649
ISBN 978-3-7365-0649-7
ca. € 20,00 | A€ 20,60
ET: Januar 2025

3x im Aktions-Paket
„Highlights Januar 2025“, Seite 3



Wege des Lebens

| Kartenset
| Spiritualität
| Frühjahr 2025



NEUAUFLAGE

Labyrinth sind eines der ältesten und faszinierendsten spirituellen Symbole der Menschheit: in westlichen und östlichen Traditionen, in Klöstern, Tempeln, Mythen und Märchen. Gernot Candolini gilt als der Fachmann zum Thema Labyrinth und Labyrinthbau. Er bereiste viele Länder und sammelte dort Hintergrundinformationen und Wissen über diese alten Symbole. Mittlerweile können von ihm geplante und gestaltete Labyrinth auf der ganzen Welt besucht werden, unter anderem in der Abtei Münsterschwarzach. Dieses Postkartenset versammelt die schönsten Aufnahmen alter und von Candolini selbst erschaffener Labyrinth. Kurze Impulse regen zum Nachdenken und Weiterdenken an.

Zum **Verschenken** und **Verschicken**

Beeindruckende Fotos, kurze, tiefgehende **Inspirationen**

Gernot Candolini | Jahrgang 1959, lebt mit seiner Familie in Innsbruck. Er ist studierter Biologe und arbeitet als Lehrer, Autor, Fotograf und Designer von Labyrinth und Gärten. Bei seinen Vorträgen und Seminaren geht es ihm immer um möglichst ganzheitliche Erfahrungen.

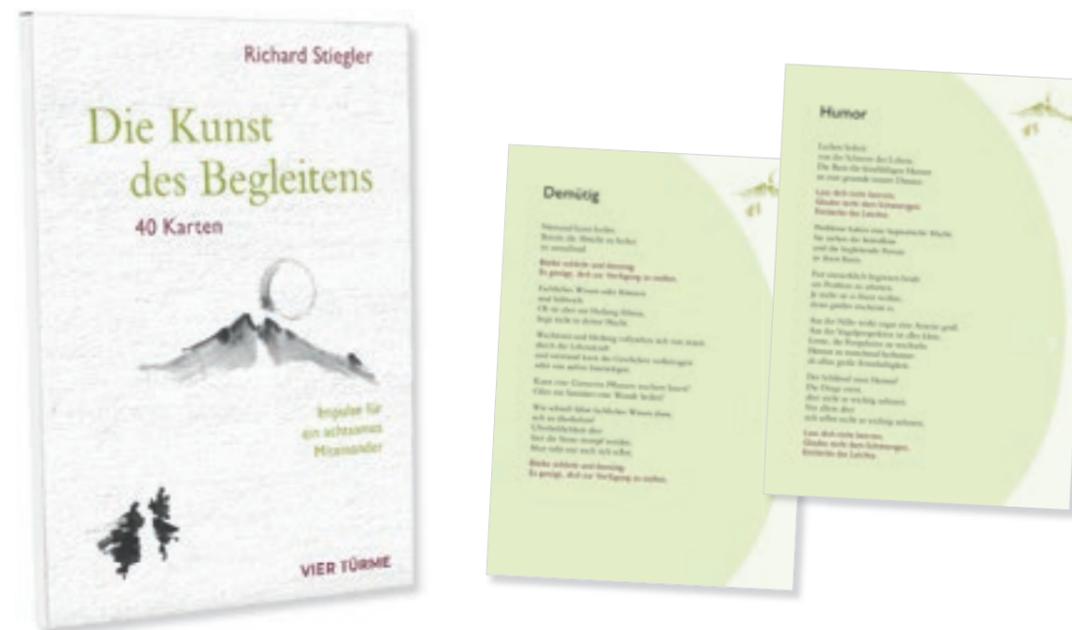
Gernot Candolini
Labyrinth
Landkarten der Seele
25 Postkarten | in Schachtel
10,5 x 14,8 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Orientieren/Entdecken
Interne Bestellnr. 370 626
ISBN 978-3-7365-0626-8
ca. € 16,00 | A€ 16,50
ET: Januar 2025

2x im Aktions-Paket
„Highlights Januar 2025“, Seite 3



Die eigene innere Haltung entdecken

| Kartenset
| Spiritualität
| Frühjahr 2025



Menschen zu begleiten ist eine große Aufgabe – ob in therapeutischen, pädagogischen, medizinischen oder sozialen Berufen, in der Familie oder als Ehrenamt. Dazu gehören für Richard Stiegler ein aufmerksamer Kontakt nach innen, Interesse für den gegenwärtigen Augenblick, Offenheit, Annahme und Liebe zur Wahrheit, zum genauen Hinschauen – jenseits üblicher Rollen und Selbstbilder. In seinen kurzen Texten schreibt er über zentrale spirituelle Haltungen, die eine Begegnung auf Augenhöhe ermöglichen. In der Praxis oder am Arbeitsplatz können die Karten als Impuls für den Tag oder eine Woche, zum Erkunden und Ausrichten der eigenen inneren Haltung beim Begleiten dienen.

Richard Stiegler | Jahrgang 1963, ist Psychotherapeut, Meditationslehrer und Gründer der Bewusstseinschule SEELEundSEIN, in der er als Gruppenleiter und Ausbilder grundlegende Sichtweisen der Transpersonalen Psychologie und die spezielle Methodik der Transpersonalen Prozessarbeit vermittelt.

Vielseitig einsetzbar: zur Selbstreflexion

in der Gruppe und in Einzelgesprächen

Wegweiser für Führungskräfte für ein besseres Miteinander

Richard Stiegler
Die Kunst des Begleitens
Impulse für ein achtsames Miteinander
41 Karten | in Schachtel
14,8 x 21 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Orientieren/Entdecken
Interne Bestellnr. 370 625
ISBN 978-3-7365-0625-1
ca. € 18,00 | A€ 18,50
ET: Januar 2025

2x im Aktions-Paket
„Highlights Januar 2025“, Seite 3



Hilfreiche Mitbringsel

Paket: Highlights März 2025



Mehr Münsterschwarzacher Geschenkhäfte auf den **Seiten 40–41** und unter www.vier-tuerme-verlag.de/buchhandel oder fragen Sie Ihren Vertreter

nur **3,50** €/A€
pro Heft
Mind.-Bestellmenge: 5 Exemplare

| Auferstehung entdecken

Die Osterzeit will in uns eine Freude wecken, die bis in den Alltag reicht. Auch die Natur erzählt uns vom Geheimnis der Auferstehung. Anselm Grün deutet die biblischen Geschichten der Osterzeit und regt an, Auferstehung in unserem eigenen Leben zu entdecken.

| Aspekte der Zufriedenheit

Anselm Grün lädt ein, die Dinge auch mal aus einer anderen Perspektive zu sehen. Dankbarkeit spielt dabei eine zentrale Rolle. Wer dankbar ist, entdeckt das Glück in kleinen Dingen. Wir finden sie auch in schwierigen Zeiten, wenn wir nur genau hinschauen.

80 Jahre

Anselm Grün
Kleiner Ostersegen
32 Seiten | geheftet
10,3 x 14,9 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Verstehen/Entdecken
Interne Bestellnr. 370 656
ISBN 978-3-7365-0656-5
ca. € 3,50 | A€ 3,50
ET: Januar 2025

5x im Aktions-Paket
„Fasten & Ostern 2025“, Seite 7

80 Jahre

Anselm Grün
Vom Glück der kleinen Dinge
32 Seiten | geheftet
10,3 x 14,9 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Orientieren/Entdecken
Interne Bestellnr. 370 657
ISBN 978-3-7365-0657-2
ca. € 3,50 | A€ 3,50
ET: Januar 2025

5x im Aktions-Paket
„Highlights Januar 2025“, Seite 3

STAFFEL-PREISE

ab 10 Exemplare pro Titel €/A€ 3,40 pro Stück

ab 25 Exemplare pro Titel €/A€ 3,30 pro Stück

ab 50 Exemplare pro Titel €/A€ 3,20 pro Stück

ab 100 Exemplare pro Titel €/A€ 3,10 pro Stück

Expl.	ISBN		Preis
5	978-3-7365-0650-3	Wilkenshof: Das Chaos umarmen – Wie wir leben können, ohne alles im Griff ...	€ 24,00 A€ 24,70
3	978-3-7365-0652-7	Frank: Losleben – 30 Einladungen zum Ausprobieren, Staunen, Widersprechen ...	€ 18,00 A€ 18,50
5	978-3-7365-0651-0	Grün: Von Zuversicht getragen – Bibliothek der Lebenskunst	€ 14,00 A€ 14,40 80 Jahre
2	978-3-7365-0559-9	Schnaidt: Ab ins Leben – Gute Wünsche für deinen Weg	€ 16,00 A€ 16,50
3	978-3-7365-0653-4	Grün: Lebensträume	€ 16,00 A€ 16,50 80 Jahre

Kostenfrei dabei: Lesezeichen „Lebensträume“ (VE: 20)

Aktions-Paket Netto-EK: ca. € 166 | A€ 171 Auslieferung: März 2025 Bestellnr. 978-3-7365-0637-4

45% Rabatt
volles RR



Mit dem Unerwarteten leben

Sabrina Wilkenschof geht es wie so vielen Eltern heute: Sie mag Ordnung. Sie mag Struktur, Klarheit und freie Flächen in der Wohnung. Deshalb liest sie auch so gerne Ordnungsratgeber, folgt Instagram-Profilen mit Haushaltsplänen und optimiert ständig ihr Zeitmanagement. Oft motiviert sie all das – aber manchmal schlägt es auch ins Gegenteil um: Sie fühlt sich durchreguliert und als Sklavin ihrer eigenen Pläne.

„Und dann war ich mit meinen Kindern in diesem Kinofilm ‚Die Mucklas‘, erzählt sie. „Das sind kleinen Wesen, die Chaos nicht nur lieben, sie brauchen es geradezu. Ohne Durcheinander gehen sie kaputt. Und noch während ich im Kino saß, wurde mir das Herz warm. Ja, so ist es, dachte ich: Echtes Leben entsteht aus dem Chaos. Aus Tohuwabohu. Aus der Unordnung. Aus unsortierten Tassen, Gefühlen, Servietten und Hoffnungen.“

Manchmal ist mehr Leben eben mehr Chaos – und andersrum. Und letztlich steckt genau darin die große Kunst, leben zu können, ohne alles im Griff zu haben.

Ein poetisches, anrührendes, ehrliches Buch über das wahre Leben – illustriert mit alltäglich-wundervollen Fotos von Franziska Kestel.



Sabrina Wilkenschof | Jahrgang 1985, hat evangelische Theologie studiert und darin promoviert, ist Pfarrerin und engagiert sich außerdem als Autorin und Sprecherin von religiösen Formaten im Bayerischen Rundfunk, beim Kirchentag sowie in der Evangelischen Akademie Bad Boll. Mit großem Erfolg ist im Vier-Türme-Verlag ihr Buch **„Wie man den Staub von der Hoffnung putzt“** erschienen.



Für Eltern, Ordnungsliebende, To-Do-Listen-SchreiberInnen und alle, deren Pläne immer wieder an der Wirklichkeit scheitern

Mit außergewöhnlichen Fotos

Bereits erschienen



Sabrina Wilkenschof
Wie man den Staub von der Hoffnung putzt – Alte Feiertage in neuem Glanz
143 Seiten | gebunden
978-3-7365-0516-2
€ 20,00 | A€ 20,60

Sabrina Wilkenschof
Das Chaos umarmen
Wie wir leben können, ohne alles im Griff zu haben
Mit 20 Fotografien von Franziska Kestel
ca. 142 Seiten | gebunden
17,5 x 22 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Verstehen
Interne Bestellnr. 370 650
ISBN 978-3-7365-0650-3
ca. € 24,00 | A€ 24,70
ET: März 2025

5x im Aktions-Paket
„Highlights März 2025“, Seite 21

Für das Leben kann man nicht proben

Wenn man erwachsen wird, tut sich plötzlich eine große Weite vor einem auf. Man kann gehen, wohin man möchte, das Leben selbst gestalten, zumindest innerhalb eines gewissen Spielraums.

Dieses Buch ist für Menschen, die neugierig darauf sind, was das Sein alles so zu bieten hat. Und was man vom Leben lernen kann: für andere da zu sein zum Beispiel oder guten von weniger gutem Kaffee zu unterscheiden, für sich einzustehen, Knöpfe anzunähen, Verträge abzuschließen, Liebeskummer auszuhalten, an einer Sache festzuhalten, die einem wichtig ist. Dabei kommen mal poetisch, mal pragmatisch, immer persönlich die großen Fragen ins Spiel, die man sich im Leben stellt: Wer bin ich? Was gibt mir Halt? Wie gehe ich mit Angst und Rückschlägen, Anfängerfehlern und Einsamkeit um? Dabei will das Buch kein Ratgeber sein, sondern einladen, es einfach auszuprobieren – und loszuleben. Denn fürs Leben kann man nicht proben. Es ist immer gleich Aufführung.

Ein Buch für junge und junggebliebene Menschen, zum häppchen- oder happenweisen Genuss empfohlen.



Kathleen Frank | Jahrgang 1994, hat Deutsch, evangelische Theologie und Latein studiert und ist heute Lehrerin an einem Gymnasium. Sie lebt mit ihrem Mann im Schönbuch bei Böblingen. Mit ihrem Projekt schreibselig möchte sie Erwachsenen mit Schreibenregungen und -kursen Lust machen, selbst zum Stift zu greifen.



Verausstattungs-Infos unter:

*Sandra Klein
s.klein@vier-tuerme.de
Telefon: 09324 / 20-496*

Mutmacher und Erste-Hilfe-Kasten **für junge und junggebliebene Menschen**

Poetische und lebenskluge Einladung,
ins Leben einzusteigen

Kathleen Frank
Losleben
30 Einladungen zum Ausprobieren, Staunen, Widersprechen – und um eigene Antworten zu finden
ca. 128 Seiten | gebunden, zweifarbig
14,5 x 22 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Orientieren/Optimieren
Interne Bestellnr. 370 652
ISBN 978-3-7365-0652-7
ca. € 18,00 | A€ 18,50
ET: März 2025

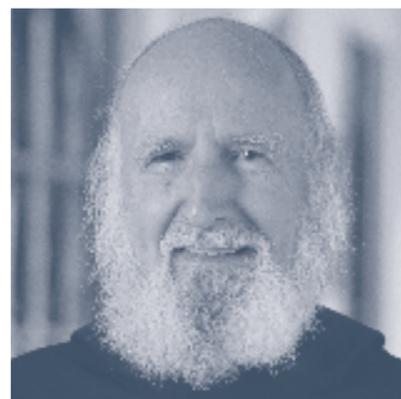
3x im Aktions-Paket
„Highlights März 2025“, Seite 21



Mutig weitergehen

Wenn die Welt aus den Fugen zu geraten droht und uns ein scharfer Wind ins Gesicht weht, müssen wir alle Energie zusammennehmen, um in unserer Mitte zu bleiben.

Anselm Grün schreibt von all dem, was uns immer wieder neu den Mut zum Weitergehen gibt: die Kraft der Gedanken, innere Balance, Geborgenheit und Gottvertrauen, über all das, was uns immer wieder neu den Mut zum Weitergehen gibt. Denn Gott und dem Leben zu vertrauen – das ist es, was uns durch herausfordernde Zeiten trägt.



P. Dr. theol. Anselm Grün OSB | ist der wohl bekannteste Mönch Deutschlands. Seine Bücher begleiten Menschen unabhängig von ihrer Konfession durch das Leben. In Kursen sucht Anselm Grün immer den Kontakt zu seinen Leserinnen und Lesern und findet so Inspiration für neue Bücher.



Wertvolles Geschenk

Fortsetzung der erfolgreichen Reihe

„Kleine Bibliothek der Lebenskunst“

In dieser Reihe bereits erschienen



Anselm Grün
Entdecke das Glück in dir
128 Seiten | gebunden
978-3-7365-0553-7
€ 14,00 | A€ 14,40



Anselm Grün
Was Freude schenkt
128 Seiten | gebunden
978-3-7365-0571-1
€ 14,00 | A€ 14,40

80
Jahre

Anselm Grün
Von Zuversicht getragen
Bibliothek der Lebenskunst
ca. 128 Seiten | gebunden
13,5 x 18,5 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Entdecken/Orientieren
Interne Bestellnr. 370 651
ISBN 978-3-7365-0651-0
ca. € 14,00 | A€ 14,40
ET: März 2025

5x im Aktions-Paket
„Highlights März 2025“, Seite 21

Mitmenschlich zusammen mit anderen



Burkhard Hose fordert nichts weniger als das Eintreten für eine radikale Humanität. Das meint, sich in jeder Situation für mehr Empathie zu entscheiden und gesellschaftlich Mitmenschlichkeit an die erste Stelle zu setzen – um jeden Preis. Dabei orientiert er sich an der Botschaft Jesu, der den einzelnen Menschen mit seiner Würde in den Mittelpunkt stellte. Burkhard Hose bezieht dabei immer wieder persönliche Erfahrungen aus seinem zivilgesellschaftlichen Engagement für Geflüchtete und gegen Diskriminierung und aus seiner Arbeit mit Studierenden mit ein.

Mitmenschlichkeit – brandaktuelles Thema in heutigen Debatten

Engagierter Autor mit hoher medialer Präsenz

Burkhard Hose
Bleibt Menschen!
Plädoyer für eine empathische Gesellschaft
ca. 144 Seiten | gebunden
12 x 19,5 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Auseinandersetzen
Interne Bestellnr. 370 578
ISBN 978-3-7365-0578-0
ca. € 18,00 | A€ 18,50
ET: März 2025
bereits abgeboten

Jetzt geht das Leben wirklich los!



Die Ausbildung fertig, das Abitur bestanden, die Tasche gepackt. Das Leben geht los: auf sich selbst gestellt und frei. Das fällt denen, die zurückbleiben, oft sehr schwer. Und weil es so wenig gibt, das man sagen und tun kann, ist dieses Büchlein eine Hilfe für beide Seiten: ein Begleiter in allen Zeiten, die kommen, gute Worte und Wünsche für schwierige Situationen und ein Segen, der alle wissen lässt, sie sind in Gottes guten Händen. Ein wunderbares Geschenk für alle, die in ein neues Leben starten!

Tolles Geschenk zum **Schulabschluss**, **Ausbildungsende** oder für einen neuen **Lebensabschnitt**

Mit Segensworten und Segenswünschen

Melchior Schnaidt
Ab ins Leben
Gute Wünsche für deinen Weg
ca. 128 Seiten | gebunden
12 x 19,5 cm | WG: 1926
Interne Bestellnr. 370 559
ISBN 978-3-7365-0559-9
ca. € 16,00 | A€ 16,50
ET: März 2025
bereits abgeboten

2x im Aktions-Paket
„Highlights März 2025“, Seite 21



Wenn das Leben schwer wird

Ein nahestehender Mensch gelangt ans Ende eines langen Lebens oder erhält mitten im Leben völlig unerwartet die Diagnose „unheilbar krank“. Das löst ein Gefühl großer Hilflosigkeit aus. Was kann man sagen, was tun? Wie geht es weiter? Br. Ansgar Stüfe schildert anhand seiner Erfahrungen als Arzt, welche Gefühle auftauchen, wenn jemand schwer erkrankt. Er zeigt auf, welche Möglichkeiten es gibt, die eigene Psyche zu stabilisieren, um der erkrankten Person eine Stütze zu sein.

Er lotet aber auch die Frage aus, wo bei den Angehörigen die Grenze des Machbaren in der Begleitung und Unterstützung liegt, und was passiert, wenn jemand keine Freunde oder Angehörigen hat. Ein zentrales Anliegen dieses Buches ist es, die Würde der Kranken zu wahren. Nicht zuletzt geht es um philosophische und spirituelle Aspekte von Krankheit und welche Anregungen die Benediktsregel zu der Begleitung von Kranken bereithält.



Bruder Dr. Ansgar Stüfe OSB | leitete als Missionsarzt über 16 Jahre lang Missionskrankenhäuser in Tansania und Uganda und betreute anschließend als Missionsprokurator die weltweiten Projekte der benediktinischen Kongregation. Nach der Rückkehr in seine fränkische Heimat widmet sich der passionierte Leser und Verlagsleiter des Vier-Türme-Verlags nun seiner zweiten großen Leidenschaft: den Büchern.



| AUTOR STEHT FÜR
VERANSTALTUNGEN
ZUR VERFÜGUNG

Veranstaltungs-Infos unter:

*Sandra Klein
s.klein@vier-tuerme.de
Telefon: 09324 / 20-496*

Konkrete Unterstützung für Angehörige

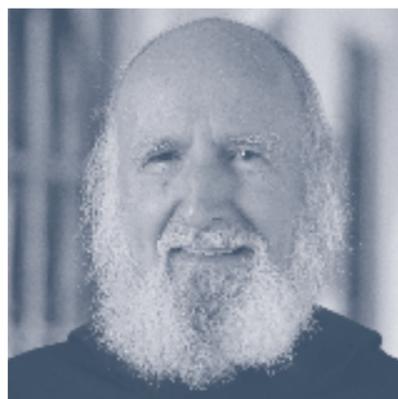
Mit Impulsen aus der Benediktsregel

Ansgar Stüfe
Da sein, da bleiben
Schwere Krankheit gemeinsam tragen
ca. 128 Seiten | gebunden
14,5 x 22 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Orientieren/Verstehen
Interne Bestellnr. 370 655
ISBN 978-3-7365-0655-8
ca. € 22,00 | A€ 22,70
ET: März 2025



Glücklich sein

Jeder kennt Lebensträume, die er in seiner Kindheit und Jugend hatte. Sie waren oft ein Antrieb, sich zu entfalten und im Leben seinen Platz zu suchen. Umso schmerzlicher ist es, wenn die Lebensträume sich als Seifenblasen erwiesen haben und zerplatzen. Anselm Grün möchte in diesem Buch dazu einladen, sich auch den Träumen zu stellen, die keine Wirklichkeit geworden sind – ohne Resignation und Enttäuschung. Denn auch sie bringen uns mit den Wurzeln des eigenen Seins in Verbindung und führen uns in unser wahres Leben hinein.



P. Dr. theol. Anselm Grün OSB | ist der wohl bekannteste Mönch Deutschlands. Seine Bücher begleiten Menschen unabhängig von ihrer Konfession durch das Leben. In Kursen sucht Anselm Grün immer den Kontakt zu seinen Leserinnen und Lesern und findet so Inspiration für neue Bücher.



Leicht überarbeitete **Neuaufgabe des**

Klassikers von Anselm Grün

Konkrete Lebenshilfe aus dem Kloster



Lesezeichen

„Lebensträume“

Bestellnr. 900 233

(VE: 20)

Give-away
für Ihre
Kunden

80
Jahre

Anselm Grün

Lebensträume

ca. 120 Seiten | gebunden

12 x 19,5 cm | WG: 1926

Lesemotiv: Orientieren/Entdecken

Interne Bestellnr. 370 653

ISBN 978-3-7365-0653-4

ca. € 16,00 | A€ 16,50

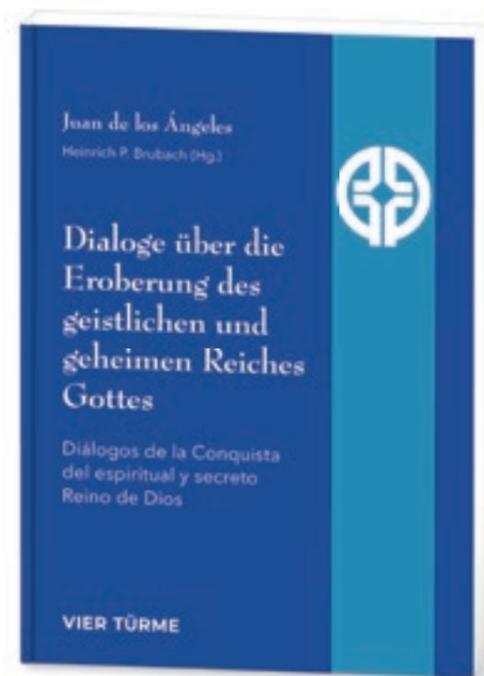
ET: März 2025

3x im Aktions-Paket

„Highlights März 2025“, Seite 21



Innere Sammlung



Fray Juan de los Ángeles Martínez OFMDisc (1536–1609) war zu seinen Lebzeiten vielbeschäftigter Ordensoberer und ein erfolgreicher und bekannter geistlicher Schriftsteller.

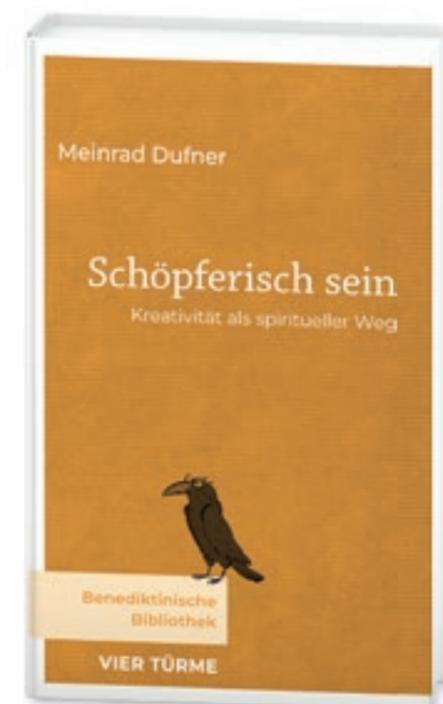
Die hier vorliegenden Dialoge über die „Eroberung des Gottesreiches, das in uns drinnen ist“, sind ein Handbuch der „inneren Sammlung“, dessen Wirkung gegen Ende des 16. Jahrhunderts überaus groß war. Auch heute noch ist dieses Buch mit Gewinn zu lesen; hier spricht ein erfahrener geistlicher Berater und Beichtvater in einer Sprache, die klar, einfach und einladend ist. Fray Juan de los Ángeles ist ein begnadeter Lehrer der „inneren Sammlung“, in der geistlich interessierte und suchende Menschen bis heute wesentliche Impulse für die Kontemplation finden können.

Deutsche **Erstausgabe**

Noch heute **aktuelle Impulse zur Kontemplation**

| NEUAUFLAGE

Wegweiser zur eigenen Kreativität



Schöpferisch sein – kann man das lernen? Als Kinder waren wir es alle einmal. Nun gilt es, diese alte Begabung neu zu beleben. Meinrad Dufner lädt uns ein in die Welt des Schönen und nimmt uns mit auf den Weg zur Entdeckung der eigenen Kreativität, der ein Weg zu immer größerer Lebendigkeit ist.

Zugleich ist dieses Buch eine Schule der Wahrnehmung und beschreibt das Erfassen der Welt mit den Sinnen als Weg der Selbstwerdung und der spirituellen Suche. Zur sinnlichen Wahrnehmung kommt der schöpferische Ausdruck, das kreative Tun, die sinnliche Gestaltung der Welt hinzu.

Ein Buch für Künstler und Romanleser, für Schuster und Schreiner und für alle, die wieder vom Kopf auf die Füße kommen wollen.

Band 3 der Benediktinischen Bibliothek

Für alle kreativ Tätigen und solche, die es werden wollen

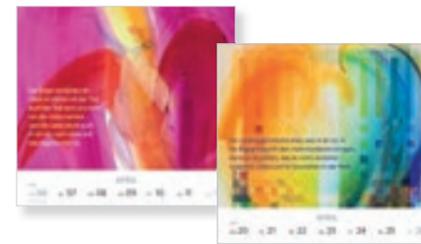
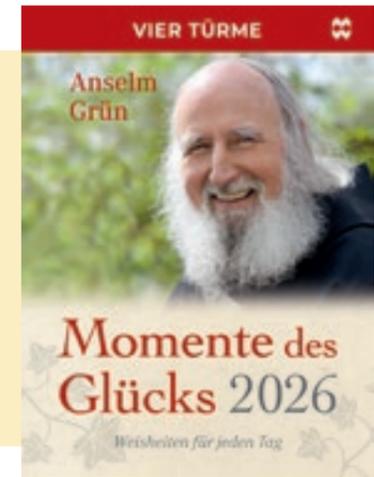
Juan de los Ángeles,
Heinrich P. Brubach (Hg.)
Dialoge über die Eroberung des geistlichen und geheimen Reiches Gottes
Diálogos de la Conquista del espiritual y secreto Reino de Dios
Quellen der Spiritualität Bd. 23
423 Seiten | broschiert
14,8 x 21,0 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Verstehen
Interne Bestellnr. 35 723
ISBN 978-3-89680-723-6
ca. € 32,00 | A€ 32,90
ET: März 2025

Meinrad Dufner
Schöpferisch sein
Kreativität als spiritueller Weg
ca. 124 Seiten | gebunden
12 x 19,5 cm | WG: 1926
Lesemotiv: Orientieren/Verstehen
Interne Bestellnr. 370 654
ISBN 978-3-7365-0654-1
ca. € 16,00 | A€ 16,50
ET: März 2025



Wochenbegleiter Klassiker

Für Engelfans Für jeden Tag



In Kooperation mit **bene!**

Der meistverkaufte

spirituelle Wandkalender

Beeindruckende Fotografien
und **anregende Texte**

Treue **Stammkundschaft**

Fotokarten **zum Ausschneiden**

Weisheiten großer Persönlichkeiten
verschiedener Epochen

Mit **14-Tage-Kalendarium**

Eindrucksvolle **Engelbilder**

Weisheiten von Anselm Grün

In Kooperation mit bene!

Seit vielen Jahren **ein Bestseller**

Zum **Aufhängen** und **Aufstellen**

Inspirationen von Anselm Grün
für jeden Tag

Münsterschwarzacher Bildkalender 2026
Wochenkalender zum Aufhängen oder Aufstellen
104 Seiten | Spiralbindung mit Aufhänger
52 Farbfotografien | 22 x 24 cm
WG: 7194 | Interne Bestellnr. 870 641
ISBN 978-3-7365-0641-1
ca. € 9,90 | A€ 9,90
ET: Juni 2025

Mit Namenstagen

Münsterschwarzacher Spruchkarten-Kalender 2026
Wandkalender mit 14-Tage-Kalendarium
24 Blatt | Spiralbindung mit Aufhänger
24 Farbfotografien | 10,5 x 21 cm
WG: 7194 | Interne Bestellnr. 870 642
ISBN 978-3-7365-0642-8
ca. € 8,00 | A€ 8,00
ET: Juni 2025

Mit Namenstagen

80
Jahre

Anselm Grün
Mit Engeln unterwegs 2026
128 Seiten | Taschenkalender mit Spiralbindung
52 Farbfotografien | 14,8 x 21 cm
WG: 7194 | Interne Bestellnr. 870 640
ISBN 978-3-7365-0640-4
ca. € 18,00 | A€ 18,00
ET: Juni 2025

80
Jahre

Anselm Grün
Momente des Glücks 2026
Weisheiten für jeden Tag
384 Blatt | Tisch- oder Wandkalender
zweifarbig | 10,8 x 15 cm
WG: 7194 | Interne Bestellnr. 870 643
ISBN 978-3-7365-0643-5
ca. € 18,00 | A€ 18,00
ET: Juni 2025

BESTSELLER



Johannes Schleicher
Himmel zu verschenken –
Mit Mystikerinnen und Mystikern durch das Jahr
240 Seiten | gebunden
ISBN 978-3-7365-0572-8
€ 24,00 | A€ 24,70



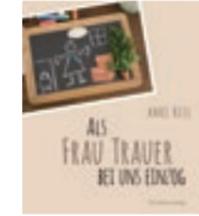
Sabrina Wilkenschof
Wie man den Staub von der Hoffnung putzt –
Alte Feiertage in neuem Glanz
143 Seiten | gebunden
ISBN 978-3-7365-0516-2
€ 20,00 | A€ 20,60



Anke Keil
An deiner Seite – 30 Karten,
um mit Trauernden in Verbindung zu bleiben
30 Karten | in Schachtel
ISBN 978-3-7365-0573-5
€ 12,00 | A€ 12,10



Linda Hüllbrock
Wenn ich an Dich denke
30 Karten für wertvolle
Erinnerungen, in Box
978-3-7365-0520-9
€ 12,00 | A€ 12,10



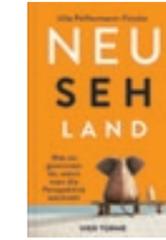
Anke Keil
Als Frau Trauer
bei uns einzog
48 S., geb.
978-3-7365-0283-3
€ 16,00 | A€ 16,50



Anke Keil
Farben der Trauer – Von
Abschied, Loslassen ...
111 S., geb.
978-3-7365-0452-3
€ 16,00 | A€ 16,50



Anke Keil
Finden, was bleibt
Ermutigungen zur Trauer
120 S., geb.
978-3-7365-0519-3
€ 19,00 | A€ 19,60



Ulla Peffermann-Fincke
Neu-Seh-Land – Was zu
gewinnen ist, wenn man
die Perspektive wechselt
144 S., geb., 978-3-7365-0509-4
€ 19,00 | A€ 19,60



Johannes Schleicher
Mitmensch Gott – Mystische
Spiritualität für heute
160 S., geb.
978-3-7365-0429-5
€ 20,00 | A€ 20,60



Carmen Tatschmurat
Mein Leben neu ordnen
Benediktinische Impulse
143 S., geb.
978-3-7365-0451-6
€ 20,00 | A€ 20,60



Carmen Tatschmurat
Kleine Gemeinschaften
Spirituelles Leben ...
240 S., geb.
978-3-7365-0552-0
€ 22,00 | A€ 22,70



Giannina Wedde
Es wächst ein Licht in
deinem Fehlen
143 S., geb.
978-3-7365-0228-4
€ 18,00 | A€ 18,50



Giannina Wedde
In deiner Weite lass
mich Atem holen
203 S., geb.
978-3-7365-0136-2
€ 19,00 | A€ 19,60



Giannina Wedde
In winterweiser Stille
Ein Begleiter ...
191 S., geb.
978-3-7365-0406-6
€ 18,00 | A€ 18,50



Mauritius Wilde
Der Mönch in dir – Ein Weg zu
Gelassenheit und Loslassen
160 S., geb.
978-3-7365-0551-3
€ 22,00 | A€ 22,70



Frank Berzbach
Ich glaube an Engel – manche
fahren Bus – Essays ...
144 S., geb.
978-3-7365-0450-9
€ 20,00 | A€ 20,60



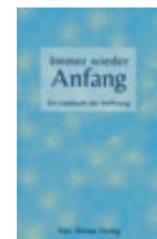
Frank Berzbach
Zwischenleben
Unterwegs in vollen Zügen
256 S., geb.
978-3-7365-0485-1
€ 24,00 | A€ 24,70



Nina Brunetto
Dinner mit dem Abt
Mein Umweg zum Glauben
240 S., geb.
ISBN 978-3-7365-0556-8
€ 22,00 | A€ 22,70



Katharina Ceming
Ab in die Wüste – Mut zur
Selbsterkenntnis – den
Wüstenvätern abgeschaut
158 S., geb., 978-3-7365-0511-7
€ 22,00 | A€ 22,70



Marlene Fritsch (Hg.)
Immer wieder Anfang
Ein Lesebuch der Hoffnung
144 S., geb.
978-3-7365-0490-5
€ 16,00 | A€ 16,50



Marlene Fritsch
Heilige Nächte – Das Geheimnis
besonderer Zeiten
144 S., geb.
978-3-7365-0462-2
€ 19,00 | A€ 19,60



Marlene Fritsch (Hg.)
Zwischen Nacht und Traum
Lektüre für Schlaflose ...
144 S., geb.
978-3-7365-0493-6
€ 16,00 | A€ 16,50



Matthias E. Gahr
Der kleine Mönch findet die
Zeit und andere Weisheitsge-
schichten, 160 S., geb.
978-3-7365-0557-5
€ 20,00 | A€ 20,60



Jakobus Geiger
Wege ins Schweigen
Impulse zur Kontemplation
160 S., geb.
ISBN 978-3-7365-0494-3
€ 22,00 | A€ 22,60



Burkhard Hose
Systemrelevant – Neue
Maßstäbe für unsere ...
160 S., geb.
978-3-7365-0326-7
€ 18,00 | A€ 18,50



Burkhard Hose
Verrat am Evangelium?
Für eine Kirche, ...
160 S., geb.
978-3-7365-0458-5
€ 20,00 | A€ 20,60



Burkhard Hose
Warum wir aufhören sollten,
die Kirche zu retten
160 S., geb.
978-3-7365-0281-9
€ 18,00 | A€ 18,50



DER KLEINE MÖNCH



Angsar Stüfe
Der kleine Mönch und
das große Glück
128 S., geb.
978-3-7365-0350-2
€ 12,00 | A€ 12,40



Zacharias Heyes
Der kleine Mönch
und die Sache mit der Stille
128 S., geb.
978-3-7365-0280-2
€ 12,00 | A€ 12,40



Zacharias Heyes
Der kleine Mönch
räumt auf
143 S., geb.
978-3-7365-0400-4
€ 18,00 | A€ 18,50



Zacharias Heyes
Der kleine Mönch und das
geschenkte Vertrauen
128 S., geb.
978-3-7365-0457-8
€ 18,00 | A€ 18,50



Zacharias Heyes
Der kleine Mönch und die
Sache mit dem Lachen
128 S., geb.
978-3-7365-0512-4
€ 18,00 | A€ 18,50



Statt Glückwunschkarte



Das ideale Geschenk im Postkartenformat in lesefreundlicher Schrift und einer Seite für eine persönliche Widmung!



nur **3,50** €/A€
pro Heft
Mind.-Bestellmenge: 5 Exemplare

STAFFEL-PREISE

ab **10** Exemplare pro Titel
€/A€ **3,40** pro Stück

ab **25** Exemplare pro Titel
€/A€ **3,30** pro Stück

ab **50** Exemplare pro Titel
€/A€ **3,20** pro Stück

ab **100** Exemplare pro Titel
€/A€ **3,10** pro Stück

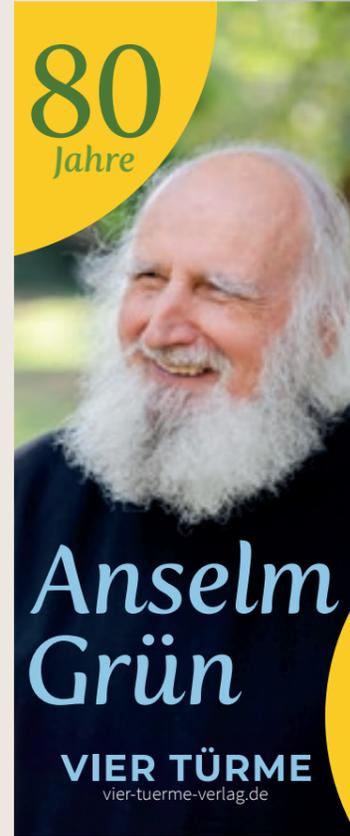
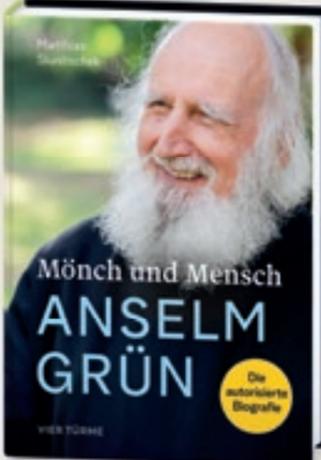
Mehr Münsterschwarzacher Geschenkhfte finden Sie unter www.vier-tuerme-verlag.de/buchhandel oder fragen Sie Ihren Vertreter.

Für Ihren Anselm-Grün-Geburtstagstisch

144 Seiten | geb. | 978-3-7365-0570-4
€ 22,00 | A€ 22,70



160 Seiten | geb. | 978-3-7365-0576-6
€ 26,00 | A€ 26,70



Tischaufsteller „Zum 80.“ Bestellnr. 900 227

128 Seiten | geb. | 978-3-7365-0553-7
€ 14,00 | A€ 14,40



144 Seiten | geb. | 978-3-7365-0510-0
€ 20,00 | A€ 20,60



128 Seiten | geb. | 978-3-7365-0517-9
€ 18,00 | A€ 18,50



128 Seiten | geb. | 978-3-7365-0571-1
€ 14,00 | A€ 14,40



32 Karten | 978-3-7365-0522-3
€ 24,00 | A€ 24,20



Kleine Aufmerksamkeiten für Ihre Kunden

Give-aways
kostenfrei!
Solange der Vorrat reicht.

POSTKARTEN



Postkarte „Immer wieder Anfang“
Bestellnr. 900 231
(VE: 15)



Postkarte „Freude“
Bestellnr. 900 226
(VE: 15)



Postkarte „Glück“
Bestellnr. 900 221
(VE: 15)



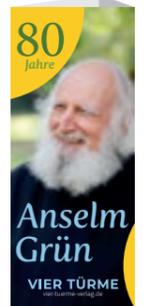
Postkarte „Wenn ich an Dich denke“
Bestellnr. 900 224
(VE: 15)

LESEZEICHEN



Leesezeichen „Lebensträume“
Bestellnr. 900 233
(VE: 20)

TISCHAUFSTELLER



Tischaufsteller „Zum 80.“
Bestellnr. 900 227

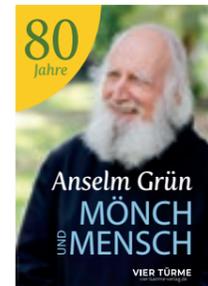
DEKOPLAKATE



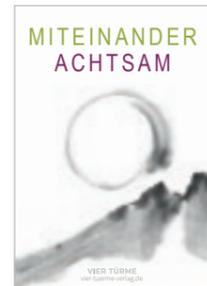
Dekoplakat A3 „Hochzeit“
Bestellnr. 900 207



Dekoplakat A3 „Schatzkiste“
Bestellnr. 900 225



Dekoplakat A3 „Mönch und Mensch“
Bestellnr. 900 229



Dekoplakat A3 „Achtsam“
Bestellnr. 900 232

PAPIERTÜTEN



Papiertüte „Weihnachtspost“
Bestellnr. 900 228
(VE: 10)



Papiertüte „Hoffnung“
Bestellnr. 900 217
(VE: 10)

GESAMTVERZEICHNISSE



Gesamtverzeichnis Anselm Grün
PDF-Ausgabe unter www.vier-tuerme-verlag.de/ buchhandel oder Print
Bestell-Nr. 900 179 (ab 12/24)



Gesamtverzeichnis Vier Türme
Bestellnr. 900 169
(VE: 10)

SALZTÜTCHEN



Postkarte „Salztütchen“
Bestellnr. 900 223
(VE: 15)
Werbemittel zum Buch:



Eventuelle **Lese-Exemplar-Wünsche** erfüllen wir gerne (PDF oder Print): Schreiben Sie uns einfach eine Mail an: j.mergenthaler@vier-tuerme.de

Autoren erleben
Klosteratmosphäre schuupperu

MÜNSTERSCHWARZACHER
23.-25. Mai 2025

Wir freuen uns auf Sie :-)

BÜCHERTAGE
Die Buchmesse im Kloster
Abtei Münsterschwarzach

VORANKÜNDIGUNG

NEU

Ab 01.01.2025 liefern wir über



Brockhaus/Commission

VIER TÜRME

Bücher, die begleiten



Vier-Türme-Verlag
Abtei Münsterschwarzach



Vier-Türme-Verlag
Der Verlag der Mönche
von Münsterschwarzach
Schweinfurter Str. 40
97359 Münsterschwarzach, Abtei
Telefon: 0 93 24/20-292
Telefax: 0 93 24/20-495
E-Mail: info@vier-tuerme.de
www.vier-tuerme-verlag.de
Verkehrsnr. 16921
ISBN 978-3-87868
978-3-89680
978-3-7365

Ansprechpartner

Verlagsleitung
Bruder Dr. Ansgar Stüfe OSB
Telefon: 0 93 24/20-496

Vertrieb | Marketing
Julia Jänicke-Mergenthaler
Telefon: 0 93 24/20-475
j.mergenthaler@vier-tuerme.de

Veranstaltungen
Sandra Klein
Telefon: 0 93 24/20-496
s.klein@vier-tuerme.de

Presse | Social Media
Benjamin Müller
Telefon: 0 93 24/20-469
b.mueller@vier-tuerme.de

Lizenzen
Markus Michalek
Literaturagent
Telefon: 089/45209 220-3
Fax: 089/45209 220-9
markus.michalek@ava-international.de



Vertreter in Deutschland

Bremen | Hamburg
Niedersachsen | Schleswig-Holstein

Georg Karlstetter
Ferdinand-Schmitz-Straße 21 | 53639 Königswinter
Telefon: 01 71/3 14 05 47
karlstetter@me.com

Nordrhein-Westfalen

Markus Zens
Telefonische Beratung und Bestellung
Steinzeugstraße 15 | 50226 Frechen
Tel: 02234/6999722
zens@konzept-verlagsbuero.de

Hessen | Rheinland-Pfalz | Saarland

Verlagsvertretungen Margo Bohnenkamp
Klinkerstraße 56 | 66663 Merzig
Telefon: 06861/791630 | Telefax: 06861/791632
info@margo-bohnenkamp.de

Berlin | Brandenburg
Mecklenburg-Vorpommern
Sachsen | Sachsen-Anhalt | Thüringen

Verlagsvertretungen Jörg Baldauf
An der Pockau 16 | 09509 Pockau
Telefon: 03 73 67/77 30 60 | Telefax: 03 73 67/77 30 61
info@verlagsvertretung-baldauf.de

Baden-Württemberg

Michael Hennig
Gartenstraße 45 | 73765 Neuhausen
Telefon: 0 71 58/6 36 12 | Telefax: 0 71 58/6 01 60
Mobil: 01 72/6 23 93 84
m_hennig@t-online.de

Bayern

Dolles Vertriebsteam
Büro: Katja Neugirg
bestellung@dolles-vertriebsteam.de
Telefon: 09 41/5 86 13 53 | Telefax: 09 41/5 86 13 55
Michael Dolles
michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de
Katharina Dolles
katharina.dolles@dolles-vertriebsteam.de
Petra Uffinger
petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de
Christina Lafrenz (Unterfranken)
Telefon: 01 55/60 60 53 15
christina.lafrenz@dolles-vertriebsteam.de
Elke Hermann
elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de
Telefon: 0 83 79/72 86 28 | Telefax: 0 83 79/72 87 43

Vertreter im europäischen Ausland

Österreich

Verlagsagentur Kager & Tremel
Guglgasse 6 – Gasometer A Top 1/5/5 | A-1110 Wien
Büro: Raffaella Springer
Gabriele Jindra-Schwarz
Telefon: +43/15 03 64 03
office@kagertremel.at

Vorarlberg | Tirol | Salzburg
Oberösterreich | Kärnten | Südtirol
Claudia Lambourne

Wien | Niederösterreich | Burgenland | Steiermark
Stefan Stöhr

Schweiz

Joe Fuchs
Verenastraße 8 | CH-8832 Wollerau
Telefon: +41/79 420 34 | joe.fuchs@mythen.ch

Auslieferungen

Deutschland (Handel)



Brockhaus Kommissionsgeschäft GmbH
Verlagsbetreuung: Desiree Walker
Kreidlerstraße 9 | 70806 Kornwestheim
Telefon: 0 71 54/13 27 92 08
walker@brocom.de

Österreich

Mohr-Morawa Buchvertrieb
Sulzengasse 2 | A-1230 Wien
Telefon: +43/1 68 01 45 | Telefax: +43/16 89 68 00
Bestellservice: Telefon: 01/6 80 14-5
bestellung@mohrmorawa.at

Schweiz

Buchzentrum AG (BZ)
Industriestraße Ost 10 | CH-4614 Hägendorf
Kundendienst
Telefon: +41/6 22 09 27 26 | Telefax: +41/6 22 09 27 27
kundendienst@buchzentrum.ch



Aktuelle Eindrücke und weitere Verlagsinfos:

