

# Vier-Türme-Verlag

RELIGION | SPIRITUALITÄT | LEBENSHILFE

Frühjahr  
2023

*Ihr persönliches Presse-Exemplar*



**Spannender Dialog** zwischen den Religionen

# Durst nach Frieden

Krieg in Europa – ein Zustand, den viele nicht mehr für möglich hielten. Seit Februar 2022 aber gehen Menschen wieder auf die Straßen, um für Frieden zu demonstrieren. Trotzdem fühlen sie sich häufig machtlos den Zielen politischer Herrscher ausgesetzt.

Benediktinerpater **Anselm Grün** und Islamwissenschaftler **Ahmad Milad Karimi** wissen aus ihrer Erfahrung, dass der Krieg seine Ursache häufig nicht auf der Weltbühne, sondern im Kleinen, im Persönlichen hat. Dass aber auch genau hierin der Schlüssel liegt, etwas zu ändern und die Welt friedlicher zu machen: indem man selbst den Frieden lebt und weitergibt.

## Zitat

*„Durstig nach einem Frieden, der uns aufrichtet, Haltung verleiht, durstig nach einem Frieden, der uns ermöglicht, dass wir mehr Mensch, mehr Du, mehr achtsam, mehr offen, mehr empfänglich für die eigene Fehlbarkeit werden, durstig nach einem Frieden, der bewirkt, mehr der andere zu sein, den wir sonst verachten, nicht sehen und spüren wollen.“*

*Ahmad Milad Karimi*

## ERSTAUSGABE

**P. Dr. theol. Anselm Grün OSB** | gilt als der bekannteste Mönch Deutschlands. Seine Bücher berühren ein breites Publikum jenseits aller Konfessionen. Seine Buchthemen und Ideen nimmt er aus den persönlichen Gesprächen mit seinen Lesern.

**Dr. phil. Ahmad Milad Karimi** | geboren 1979 in Kabul, studierte Philosophie und Islamwissenschaft in Darmstadt, Freiburg und Neu-Delhi. Seit 2016 ist er Professor für islamische Philosophie an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster.

### Frieden stiften, Frieden sein

ca. 144 Seiten | gebunden  
14,5 x 22 cm  
ISBN 978-3-7365-0491-2  
ca. € 22,00 | A€ 22,60  
ET: 14. März 2023



Hochaktuelles und gesellschaftlich **brisantes Thema**

## Wert-voller Diskurs

Welche Werte braucht eine moderne und offene Gesellschaft? In den letzten Jahren sehen wir uns im öffentlichen Diskurs immer häufiger mit einer Wertedebatte konfrontiert. Im Zentrum stehen dabei meist Fragen zu Menschenrechten und Diskriminierung. Obwohl die meisten Formen der Ungerechtigkeit und Diskriminierung auf juristischer Ebene beseitigt sind, sind viele Menschen dem nach wie vor in ihrem Alltag ausgesetzt. Eine Intensivierung von Antidiskriminierungsbemühungen, die auf Identitätspolitik oder dem Konzept der kulturellen Aneignung basieren, war die Folge.

**Katharina Ceming** sieht diese Entwicklung kritisch, würde man doch dadurch ein massives Schwarz-Weiß-Denken fördern, das Eindeutigkeiten in einer hochkomplexen und globalen Gesellschaft sucht, die so aber nicht zu finden und nicht herzustellen sind. Ihr Buch versteht die Autorin einerseits als Plädoyer für eine größere Toleranz gegenüber unterschiedlichsten Ansichten und Einsichten, die alle nebeneinander Platz haben sollten, auch aber für eine tolerante Gesellschaft, die Voraussetzung dafür ist, dass ein Diskurs über kontroverse Themen möglich bleibt.



**Dr. Dr. Katharina Ceming** | studierte katholische Theologie und Germanistik und promovierte in Philosophie. Seit 2009 ist sie außerplanmäßige Professorin an der Universität Augsburg. Seit 2011 arbeitet sie auch als Autorin und Seminarleiterin.

*Zitat*

*„Es ist eines der größten Missverständnisse der Moderne, dass wir glauben, Werte wären immer schon universell und würden für alle Individuen gleichermaßen gelten.“*

*Katharina Ceming*

Autorin steht für  
**VERANSTALTUNGEN**  
zur Verfügung

**Bereits erschienen:**



Geb., 144 S.  
ISBN 978-3-7365-0422-6  
€ 18,00 / A€ 18,50

**Katharina Ceming**  
**Grenzwertig**  
**Was in Debatten über Rassismus, Identitätspolitik und kulturelle Aneignung schief läuft**  
ca. 144 Seiten | gebunden  
14,5 x 22 cm  
ISBN 978-3-7365-0487-5  
ca. € 20,00 | A€ 20,60  
ET: 17. Januar 2023



# Der Gott zwischen den Gleisen

Zugfahren würden wohl die Wenigsten als spirituelle Erfahrung bezeichnen. Doch gerade die Ortslosigkeit des Unterwegsseins öffnete **Frank Berzbach** in einem Jahr, in dem er mit der Bahn quer durch Deutschland reiste, eine neue Dimension in der Betrachtung des Alltäglichen. Warum Fiktion und Nichtfiktion voneinander trennen? Der Alltag ist dem Autor nicht genug – also romantisiert er ihn. Denn wofür seien Schriftsteller da, würden sie nicht verzaubern? Gefunden hat er zwischen dem Blick aus dem Zugfenster oder auf die Mitreisenden einen Gott, der immer mitfährt.

*Zitat*

„Ein sinnliches Reisetagebuch, ein chronologischer Roman, eine autofiktionale Erfindung, in der jedes Wort stimmt (weil ich es erfunden habe).“

*Frank Berzbach*



**Dr. Frank Berzbach** | unterrichtet Literaturpädagogik und Philosophie an der Technischen Hochschule Köln. Neben seiner Vorliebe für Fahrräder, Schallplatten und Bücher begeistert er sich für Tätowierungen und Klöster. Er lebt in Köln und auf St. Pauli, über sein Leben als Autor berichtet er gerne in den sozialen Medien (@frankberzbach).

Autor steht für  
**VERANSTALTUNGEN**  
zur Verfügung

**Bereits erschienen:**



Geb., 141 S.  
ISBN 978-3-7365-0450-9  
€ 20,00 / A€ 20,60

**Frank Berzbach**  
**Zwischenleben**  
**Unterwegs in vollen Zügen**  
ca. 270 Seiten | gebunden  
14,5 x 22 cm  
ISBN 978-3-7365-0485-1  
ca. € 24,00 | A€ 24,70  
ET: 17. Januar 2023

Über die **Spiritualität des Unterwegsseins**

Ein **Autor mit großer Präsenz** in den sozialen Medien



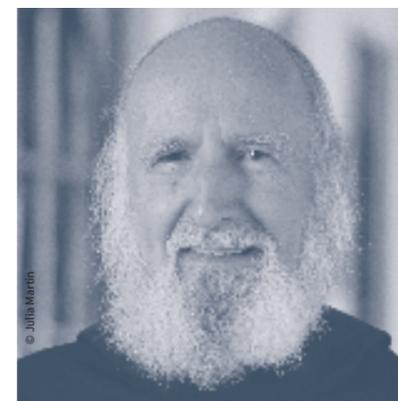
**Mit praktischen Hilfestellungen** für den Alltag

## Allein – nicht einsam

Die Corona-Pandemie hat bei vielen Menschen eine Angst vor dem Alleinsein hinterlassen. Sie fühlten sich einsam und isoliert, abgeschnitten von sozialen Kontakten und dem Leben. Allein zu sein bedeutet aber nicht zwangsläufig, einsam zu sein. Dieser Meinung ist auch **Anselm Grün**: Denn ohne Alleinsein gäbe es keine ehrliche Selbsterkenntnis und keine wirkliche Gottesbeziehung.

Wie können wir es mit uns selbst aushalten? Um diese Frage zu beantworten schreibt der Benediktinermönch in seinem Buch darüber, die eigene Mitte zu finden, Leib und Seele Gutes zu tun und von Erwartungen anderer und äußerer Zwänge frei zu werden. Eine hilfreiche Anleitung darüber, wie es gelingen kann, Kraft aus dem Alleinsein zu schöpfen und zu innerer Gelassenheit, Ruhe und Klarheit zu finden.

Überarbeitete und erweiterte  
**NEUAUSGABE**



**P. Dr. theol. Anselm Grün OSB** | ist der bekannteste und erfolgreichste Schriftstellermönch zu christlichen und spirituellen Themen unserer Zeit. Er lebt seit über 55 Jahren als Mönch in der Abtei Münsterschwarzach, dessen wirtschaftlicher Leiter er über 30 Jahre lang war. Seine Bücher sind vielen Menschen, gleich welcher Konfession, wichtige Begleiter. Auf Facebook und Instagram teilt er regelmäßig seine Gedanken (@anselm\_gruen).

**Anselm Grün**  
**Von der Kunst, allein zu sein**  
ca. 139 Seiten | gebunden  
12 x 19,5 cm  
ISBN 978-3-7365-0486-8  
ca. € 18,00 | A€ 18,50  
ET: 17. Januar 2023



**Nachdenken** über  
die Zeit zwischen Wachen und Träumen

# Nachttischgedanken

Trotz Müdigkeit nicht schlafen können – das ist für viele Menschen tagtäglich Realität. Eine aktuelle Studie des RKI zeigt, dass die Anzahl der Deutschen mit Schlafstörungen erheblich gestiegen ist. Doch was tun, wenn der Schlaf nicht kommen will und auch endloses Schäfchenzählen nicht hilft?

Dieses Buch versammelt Geheimnisvolles und Nachdenkenswertes, Erhellendes und Spannendes wie Entspannendes über die Zeit und den Raum zwischen Wachen und Träumen – ein Vergnügen für alle Wachgebliebenen und Wachgewordenen.



**Marlene Fritsch** | hat nach ihrem Studium der katholischen Theologie und der Germanistik begonnen, als freie Lektorin, Herausgeberin und Autorin zu arbeiten. Zudem begleitet sie als Wanderführerin und Trauerbegleiterin Menschen auf ihrem Weg.

**Weiterer Buchtipps  
für Nachtschwärmer:**



Geb., 143 S.  
ISBN 978-3-7365-0462-2  
€ 19,00 / A€ 19,60

**Marlene Fritsch (Hg.)  
Zwischen Nacht und Traum  
Lektüre für Schlaflose und Aufgeweckte**  
ca. 144 Seiten | gebunden  
12 x 19,5 cm  
ISBN 978-3-7365-0493-6  
ca. € 16,00 | A€ 16,50  
ET: 14. März 2023

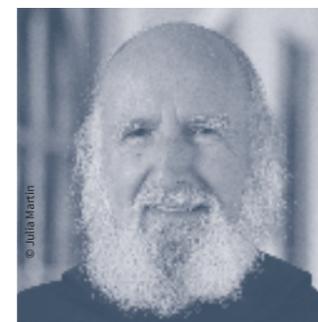


**Spiritualität** trifft **Tiefenpsychologie**

**Biblische Texte für heute** gedeutet

# Herz über Kopf?

Vom Christenfeind zum größten Verfechter: Der Apostel Paulus. Zunächst als einer der härtesten Verfolger der neuen Religion bekannt, bekennt er sich schließlich durch die Begegnung mit dem auferstandenen Christus dazu, die Botschaft Jesu zu verbreiten und in seine Zeit hinein zu übersetzen. Denn schon für ihn bestand die Kunst darin, diese ursprüngliche Botschaft nicht zu verfälschen, sie aber doch in einer Sprache zu verkünden, die den Menschen seiner Zeit verständlich war. Wie aktuell die Deutung ist, die Paulus in seinen Briefen den verschiedenen christlichen Gemeinden immer wieder vor Augen hielt, zeigen **Anselm Grün** und **Bernd Deininger** eindrücklich in diesem Buch. Dabei betrachten sie die Texte aus spiritueller und aus tiefenpsychologischer Sicht – eine Kombination, die den sinnstiftenden Grund von Religion noch einmal ganz neu aufleuchten lässt.



**P. Dr. theol. Anselm Grün OSB** | gilt als der bekannteste Mönch Deutschlands. Seine Bücher berühren ein breites Publikum jenseits aller Konfessionen. Seine Buchthemen und Ideen nimmt er aus den persönlichen Gesprächen mit seinen Lesern und begeistert sie bei über 150 Veranstaltungen pro Jahr.



**Dr. Bernd Deininger** | ist Chefarzt in der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in Nürnberg. Ehrenamtlich ist er Prediger in der evangelischen Kirche. Im Vier-Türme-Verlag veröffentlichte er zusammen mit Anselm Grün das Buch „Von der verwandelnden Kraft negativer Gefühle“ und „Verstehen statt Verurteilen“.

**Anselm Grün, Bernd Deininger**  
**Glaube und Vernunft**  
**Der sinnstiftende Grund von Religion**  
ca. 144 Seiten | gebunden  
14,5 x 22 cm  
ISBN 978-3-7365-0492-9  
ca. € 22,00 | A€ 22,60  
ET: 17. Januar 2023



**Steigendes Interesse** an christlicher Kontemplation

Hilfreiche **Meditationsform für den Alltag**

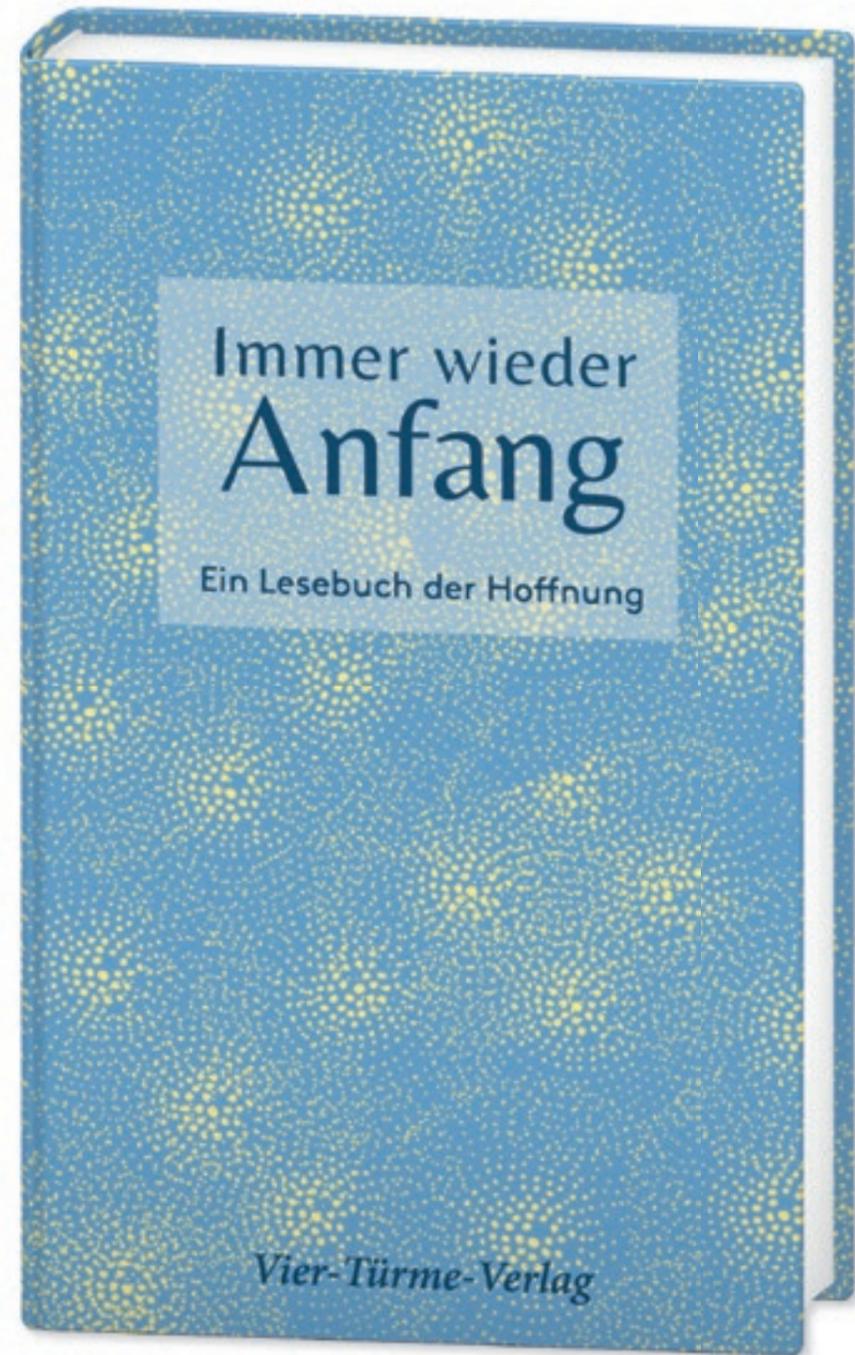
## Gott in der Stille finden

Christliche Kontemplation erfreut sich seit vielen Jahren großer Nachfrage. Eine wachsende Anzahl von Menschen entdeckt diese Methode für sich und nutzt sie für das eigene spirituelle Wachstum. **Br. Jakobus Geiger**, Mönch der Abtei Münsterschwarzach, beschäftigt sich u.a. in seinen erfolgreichen Kursen schon sehr lange mit diesem Thema. Dieses Buch versammelt die Erkenntnisse und Impulse seiner Arbeit und ermöglicht das Gehörte und Praktizierte nachlesen und weiter durchdringen zu können.



**Br. Jakobus Geiger OSB** | beschäftigt sich seit 20 Jahren mit Kontemplation, Jesusgebet, christlicher Meditation und fernöstlichem Zen. Er ist Mönch der Abtei Münsterschwarzach und war dort viele Jahre als Gästehausleiter tätig. Die tief berührenden Erfahrungen mit dem göttlichen Geheimnis, die der kontemplative Weg bereithält, macht Br. Jakobus seit vielen Jahren auch anderen Menschen zugänglich, indem er Kurse zur Kontemplation anbietet.

**Jakobus Geiger**  
**Wege ins Schweigen**  
**Impulse zur Kontemplation**  
ca. 160 Seiten | gebunden  
14,5 x 22 cm  
ISBN 978-3-7365-0494-3  
ca. € 22,00 | A€ 22,60  
ET: 14. März 2023



**Texte voller Zuversicht** und Ermutigung

## Wie ein Licht in dunkler Nacht

„Die Hoffnung stirbt zuletzt“, heißt es immer. Doch eigentlich ist die Hoffnung der Beginn von allem: das Vertrauen darauf, dass es wieder gut werden wird, dass das Leben letztlich siegen wird, auch wenn der Glaube daran manchmal schwerfällt. Hoffnung ist auch ein wunderschönes Geschenk an jene, deren Tage gerade dunkel sind, die noch einmal neu anfangen müssen oder vor schwierigen Zeiten stehen.

Ein Buch wie ein Licht in dunkler Nacht, wie ein Osterfeuer zu Beginn der Morgenröte. Mit Texten von Khalil Gibran, Jörg Zink, Anselm Grün, Augustinus, Marie Luise Kaschnitz, Teresa von Ávila, Martin Luther, Antoine de Saint-Exupéry, Oscar Wilde, u.a.

*Zitat*

*„Wir müssen bereit sein, uns von dem  
Leben zu lösen, das wir geplant  
haben, damit wir das Leben finden,  
das auf uns wartet.“*

*Oscar Wilde*

**Marlene Fritsch (Hg.)**  
**Immer wieder Anfang**  
**Ein Lesebuch der Hoffnung**  
ca. 144 Seiten | gebunden  
12 x 19,5 cm  
ISBN 978-3-7365-0490-5  
ca. € 16,00 | A€ 16,50  
ET: 17. Januar 2023

# Mit den Augen des Herzens

# Mutmacher für jeden Tag



In der Fastenzeit steht für viele immer noch der Verzicht im Vordergrund – dabei birgt sie eigentlich viel mehr in sich. Sie ist eine Vorbereitung auf das schönste und freudigste Fest der Christen: Ostern. **Anselm Grün** macht diese Hoffnung und Freude in seinem Fastenzeitkalender jeden Tag spürbar. Denn so wie die Natur in dieser Zeit aufblüht, beginnen auch wir Menschen im Frühling wieder zu wachsen.

Anselm Grün  
Aufblühen  
Der Fastenkalender aus dem Kloster  
ca. 98 Seiten | geheftet  
14,8 x 21 cm  
ISBN 978-3-7365-0465-3  
ca. € 15,00 | A€ 15,40  
ET: Januar 2023

## FASTENZEIT-BEGLEITER



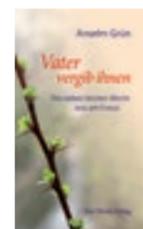
Anselm Grün  
Mein Fastentagebuch  
Geb., 128 S.  
ISBN 978-7365-0427-1  
15,00 € / A€ 15,40



Anselm Grün  
Beten mit Leib und Seele  
Geb., 121  
ISBN 978-7365-0355-7  
12,00 € / A€ 12,40



Peter Müller  
Fasten – Zeit für mich  
Ein spiritueller Begleiter  
zum Intervallfasten  
Geb., 160 S.  
ISBN 978-3-7365-0170-6  
€ 16,00 / A€ 16,50



Anselm Grün  
Vater vergib ihnen  
Die sieben letzten Worte  
Jesu am Kreuz  
Geb., 120 S.  
ISBN 978-3-89680-861-5  
€ 12,90 / A€ 13,30



Anselm Grün  
Fasten  
Der Weg nach innen  
Geb., 32 S.  
ISBN 978-3-7365-0086-0  
€ 2,90 / A€ 2,90

## ZUR OSTERZEIT



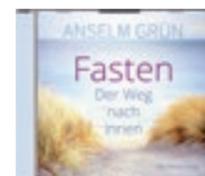
Anselm Grün  
Die Osterfreude auskosten  
50 Impulse von Ostern bis Pfingsten  
Geb., 190 S.  
ISBN 978-3-7365-0291-8  
€ 19,00 / A€ 19,60



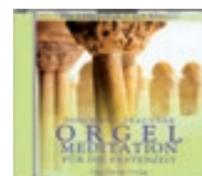
Anselm Grün  
Frohe Ostern!  
Geb., 32 S.  
ISBN 978-3-7365-0057-0  
€ 2,90 / A€ 2,90



Anselm Grün  
Die Osterfreude auskosten  
74 Min., CD  
ISBN 978-3-87868-970-6  
€ 16,90 / A€ 19,00



Anselm Grün  
Fasten  
Der Weg nach innen  
64 Min., CD  
ISBN 978-3-7365-0063-1  
€ 14,90 / A€ 16,80



Dominikus Trautner  
Orgelmeditation  
für die Fastenzeit  
65 Min., CD  
ISBN 978-3-87868-249-3  
€ 14,90 / A€ 14,90

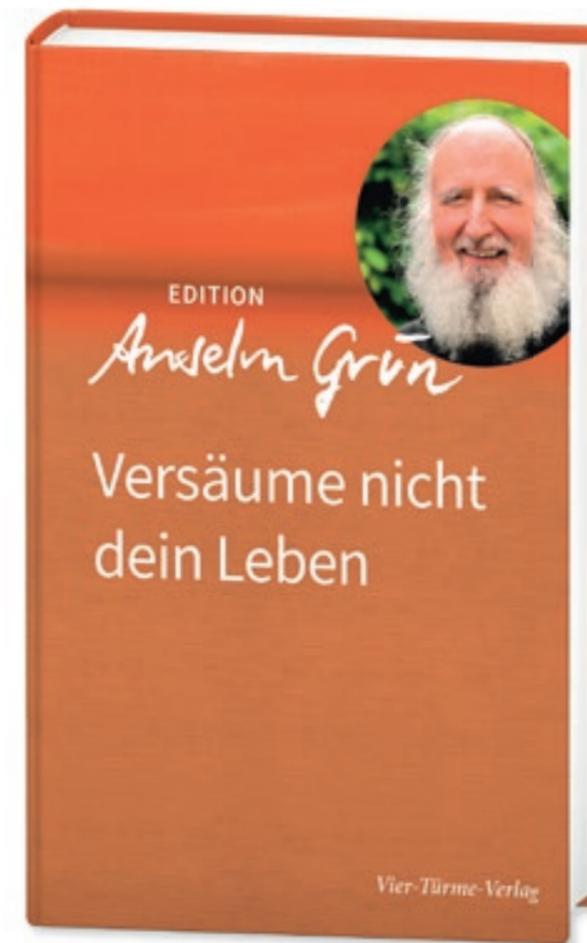


## Ein besonderer Fastenkalender in ausgefallenem Format

**Vertrauen**  
Fastenzeit für die Hosentasche  
41 Kärtchen  
8,5 x 5,5 cm  
ISBN 978-3-7365-0466-0  
ca. € 10,00 | A€ 10,30  
ET: Januar 2023

# Masken ablegen

# Leben, statt gelebt zu werden



NEUAUFLAGE

## Grundlegendes Werk der spanischen Mystik

**Bernardino de Laredo**, Mönch, Arzt und Apotheker, war ein wegweisender Mystiker des 15. Jahrhunderts. Im ersten Band seiner Trilogie „Aufstieg auf den Berg Zion“ sieht er die Schwierigkeiten im geistlichen Leben darin begründet, dass wir uns nicht wirklich selber kennen würden und dies manchmal auch gar nicht ernsthaft wollten. Fast jeder von uns verstecke sich gerne hinter einer Maske, nicht nur vor anderen, sondern auch vor sich selbst. Die Demut und die Selbsterkenntnis, wie sie uns Bernardino de Laredo lehrt, sind also beileibe keine veralteten Tugenden, sondern ein zu allen Zeiten wichtiges geistliches Bemühen, ohne dass unser Verhältnis zu Gott, zu uns selbst und zu unseren Nächsten gestört bleibt.

**Bernardino de Laredo**  
**Verdemütigung und Selbsterkenntnis**  
Übersetzt, eingeleitet und mit einem Nachwort versehen von Heinrich P. Brubach  
Reihe: Quellen der Spiritualität  
Band 21  
ca. 200 Seiten | broschiert  
14,8 x 21 cm  
ISBN 978-3-89680-721-2  
ca. € 22,00 | A€ 22,60  
ET: 14. März 2023

## Neuausgabe

### des beliebten Veranstaltungstitels

Die Angst, das Leben zu verpassen, ist in unserer Gesellschaft allgegenwärtig. Viele wissen angesichts der zahlreichen Angebote nicht, welchen Weg sie gehen sollen – und entscheiden sich für nichts. Andere leben nach den Maßstäben ihrer Mitmenschen. **Anselm Grün** zeigt uns, dass nicht Bedenken und Ängste in unserem Leben überwiegen sollen, sondern die Unverzagtheit, etwas anzupacken und zu wagen. Er macht Mut, sich die eigenen Grenzen nicht zu eng zu stecken und innerlich lebendig zu bleiben. Denn sonst wird man nie erfahren, wozu man fähig ist.

**Anselm Grün**  
**Versäume nicht dein Leben**  
ca. 174 Seiten | gebunden  
Reihe: Edition Anselm Grün  
Band 12  
14,5 x 22 cm  
ISBN 978-3-7365-9012-0  
ca. € 20,00 | A€ 20,60  
ET: 17. Januar 2023

# Kleine Aufmerksamkeiten



## Bei sich sein

Viele Menschen empfinden unsere Zeit als stressig. Es bleibt oft kaum Zeit für sich selbst. Doch nur wenn man sich immer wieder Auszeiten gönnt, kann man seelisch und körperlich gesund bleiben. Anselm Grün inspiriert dazu, im Alltag innezuhalten und so wieder neue Kraft zu schöpfen.

## Gemeinsam sein

Wenn ein Ehepaar den Hochzeitstag feiert, liegt eine lange und oft auch bewegte gemeinsame Zeit hinter ihnen. Anselm Grün lädt dazu ein, an diesem besonderen Tag über das Gewesene wie über das Kommende nachzudenken und das Ehejubiläum mit Freude und Stolz zu feiern.

Reihe: Münsterschwarzacher Geschenkhäfte  
32 Seiten | geheftet | 10,3 x 14,9 cm  
ca. € 3,50 | A€ 3,50  
ET: 14. März 2023

**Anselm Grün**  
**Schenk deiner Seele Zeit**  
ISBN 978-3-7365-0495-0



**Anselm Grün**  
**Zum Hochzeitstag**  
ISBN 978-3-7365-0496-7



# Behutsamer Begleiter



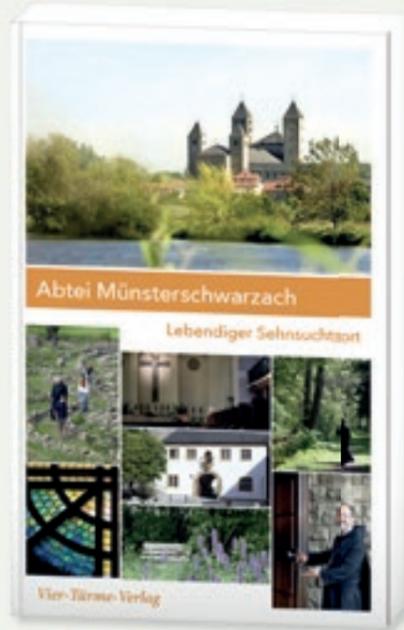
## Mit praktischen Ideen und Impulsen für den Alltag

Die Zeit der Trauer ist oft eine Zeit der Sprachlosigkeit. Es ist schwer zu akzeptieren, dass ein geliebter Mensch endgültig gegangen ist. Die Trauer nimmt unser ganzes Denken und Leben in Beschlag. Um neue Lebenskraft zu finden ist es wichtig, die Trauer zuzulassen, über sie zu sprechen und sie nicht zu verdrängen.

**Anselm Grün** zeigt in diesem Buch Wege auf, wie es gelingen kann, sich der eigenen Trauer zu stellen. Seine behutsamen und klaren Texte vermitteln Trost, die vielen praktischen Ideen und Impulse helfen dabei, die eigene Trauer zu begreifen, sie in den Alltag zu integrieren und damit leben zu lernen.

**Anselm Grün**  
**Mit der Trauer leben**  
**Taschenseminar zum Nachdenken  
und Weiterwachsen**  
ca. 112 Seiten | gebunden  
mit Elastikbandverschluss  
und Lesebändchen  
13,5 x 18,5 cm  
ISBN 978-3-7365-0488-2  
ca. € 14,00 | A€ 14,40  
ET: 14. März 2023

## Hinter den Klostermauern

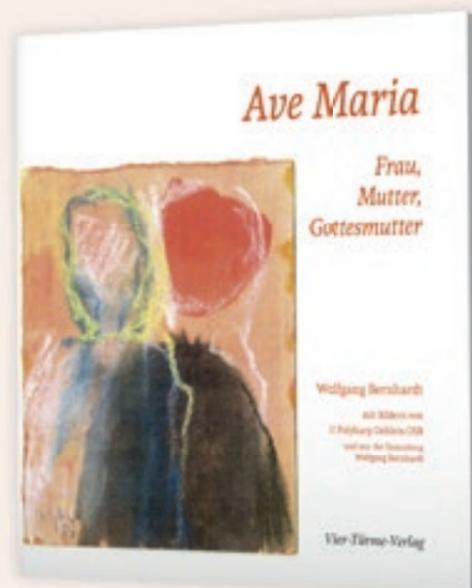


Die Abtei Münsterschwarzach bietet auf ihrem Klostergelände vielfältige spirituelle Orte, die es zu entdecken gilt. Dieser etwas andere Klosterführer weist nicht nur die Wege dorthin, sondern lässt in den Beiträgen zahlreiche **Münsterschwarzacher Mönche** zu Wort kommen, die von der besonderen Spiritualität dieser Orte erzählen.

**Matthias E. Gahr (Hg.)**  
**Abtei Münsterschwarzach**  
**Lebendiger Sehnsuchtsort**  
 ca. 170 Seiten | broschiert  
 11,5 x 18 cm  
 ISBN 978-3-7365-0416-5  
 ca. € 16,00 | A€ 16,50  
 ET: 14. März 2023

## Klosterführer

## Spannender Blick auf das Mariengebete



Das „Ave Maria“ ist das zentrale Gebet der Marienverehrung, in der in Bildern und Liedern Maria als die befreiende, heilsame, geduldige und leidende Mutter gepriesen wird. Gedanken von **Wolfgang Bernhardt** und Illustrationen des Künstlerpaters **P. Polykarp Uehlein OSB** laden zu einer kleinen Reise durch die Welt der Marienverehrung jenseits frommen Kitsches ein.

**Wolfgang Bernhardt (Hg.)**  
**Ave Maria**  
**Frau, Mutter, Gottesmutter**  
 mit Bildern von P. Polykarp Uehlein OSB  
 ca. 66 Seiten | geheftet  
 21 x 21 cm  
 ISBN 978-3-7365-0483-7  
 ca. € 15,00 | A€ 15,40  
 Bereits erschienen

## Marienverehrung

## Spirituelle Welten entdecken

Neuaufgabe des Erfolgskalenders

*ET: 13. Juni 2023*



**Spirit 2024**  
 12 Blatt | Monatskalender  
 Spiralbindung mit Aufhänger  
 mit 12 Farbfotografien | 48 x 33 cm  
 ISBN 978-3-7365-0499-8  
 € 28,00 | A€ 28,00



**limitierte Auflage**



*Namenstage & besondere Feiertage im Kirchenjahr*

**Münsterschwarzacher Spruchkarten-Kalender 2024**  
 Wandkalender mit 14-Tage-Kalendarium  
 24 Blatt | Spiralbindung mit Aufhänger  
 24 Farbfotografien | 10,5 x 21 cm  
 ISBN 978-3-7365-0503-2  
 ca. € 8,00 | A€ 8,00



**Münsterschwarzacher Bildkalender 2024**  
 Wochenkalender zum Aufhängen oder Aufstellen  
 104 Seiten | Spiralbindung mit Aufhänger  
 52 Farbfotografien | 22 x 24 cm  
 ISBN 978-3-7365-0504-9  
 ca. € 9,90 | A€ 9,90

*Namenstage & besondere Feiertage im Kirchenjahr*



## Kalender von Anselm Grün

**Anselm Grün**  
**Neu beginnen 2024**  
 128 Seiten | Taschenkalender mit Spiralbindung  
 52 Farbfotografien | 14,8 x 21 cm  
 ISBN 978-3-7365-0501-8  
 ca. € 18,00 | A€ 18,00



**Anselm Grün, Eberhard Münch**  
**Mit Engeln unterwegs 2024**  
 54 Blatt | Tischkalender mit Spiralbindung  
 Mit zahlreichen farbigen Abbildungen | 17 x 15,5 cm  
 ISBN 978-3-7365-0500-1  
 € 15,00 | A€ 15,00



**Anselm Grün**  
**Momente des Glücks 2024**  
 Weisheiten für jeden Tag  
 384 Blatt | Tisch- oder Wandkalender  
 zweifarbig | 10,8 x 15 cm  
 ISBN 978-3-7365-0502-5  
 ca. € 17,00 | A€ 17,00



Frank Berzbach  
Ich glaube an Engel – manche fahren Bus  
Essays in spiritueller Absicht  
Geb., 141 Seiten  
ISBN 978-3-7365-0450-9  
€ 20,00 / A€ 20,60

Anke Keil  
Farben der Trauer  
Von Abschied, Loslassen und Bewahren  
Geb., 111 Seiten  
ISBN 978-3-7365-0452-3  
€ 16,00 / A€ 16,50

Joanna Maria Otto  
Kloster auf Zeit?  
Neue Ideen für eine alte Lebensform  
Geb., 144 Seiten  
ISBN 978-3-7365-0455-4  
€ 20,00 / A€ 20,60



Anselm Grün  
Zu Hause mit Gott – Dem Glauben einen eigenen Raum geben  
Geb., 176 S.  
ISBN 978-3-7365-0377-9  
€ 18,00 / A€ 18,50



Anselm Grün, Ansgar Stüfe  
Von den Grenzen der Machbarkeit  
Geb., 144 S.  
ISBN 978-3-7365-0428-8  
€ 20,00 / A€ 20,60



Anselm Grün, Hsin-Ju Wu  
Selbstbestimmt im Alter  
Ein Praxisbuch  
Geb., 159 S.  
ISBN 978-3-7365-0456-1  
€ 22,00 / A€ 22,60



Maurus Runge  
Weht der Geist durch Bits und Bytes? Glaube in digitalen Zeiten  
Geb., 128 S.  
ISBN 978-3-7365-0360-1  
€ 16,00 / A€ 16,50



Jürgen Sammet  
Erwarte nichts, erhoffe alles  
Gedanken eines Hobby-mönchs, geb., 160 S.  
ISBN 978-3-7365-0423-3  
€ 20,00 / A€ 20,60



Wolfgang Sigler  
Gott ist kein Kaugummi  
Warum Zweifeln und Glauben sich ergänzen, geb., 144 S.  
ISBN 978-3-7365-0361-8  
€ 16,00 / A€ 16,50



Anselm Grün  
Inseln im Alltag  
Benediktinische Exerzitien  
Geb., 144 S.  
ISBN 978-3-7365-0358-8  
€ 18,00 / A€ 18,50



Anselm Grün  
Jedem neuen Tag vertrauen  
Jahresbegleiter  
Geb., 318 S.  
ISBN 978-3-7365-0459-2  
€ 28,00 / A€ 28,80



Anselm Grün  
Die hohe Kunst des Älterwerdens – Taschenseminar  
Geb., 112 S.  
ISBN 978-3-7365-0293-2  
€ 14,00 / A€ 14,40



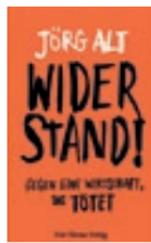
Anselm Grün  
Die hohe Kunst des Älterwerdens  
Geb., 176 S.  
ISBN 978-3-7365-0294-9  
€ 19,00 / A€ 19,60



Anke Keil  
Als Frau Trauer bei uns einzug  
Geb., 60 S.  
ISBN 978-3-7365-0283-3  
€ 16,00 / A€ 16,50



Sebastian Painadath  
Göttliche Seinsdynamik  
Östliche Mystik und ...  
Brosch., 268 S.  
ISBN 978-3-7365-0441-7  
€ 29,00 / A€ 29,80



Jörg Alt  
Widerstand! Gegen eine Wirtschaft, die tötet  
Geb., 180 S.  
ISBN 978-3-7365-0453-0  
€ 20,00 / A€ 20,60



Anselm Grün  
Warum ich in der Kirche bleibe  
Geb., 49 S.  
ISBN 978-3-7365-0449-3  
€ 12,00 / A€ 12,40



A. Grün, B. Deininger  
Verstehen statt verurteilen  
Biblische Hilfestellungen ...  
Geb., 49 S.  
ISBN 978-3-7365-0351-9  
€ 20,00 / A€ 20,60



Tobias Heisig  
33 Mutausbrüche für mehr Glaube im Alltag  
Geb., 160 S.  
ISBN 978-3-7365-0424-0  
€ 18,00 / A€ 18,50



Burkhard Hose  
Systemrelevant – Neue Maßstäbe für unsere Gesellschaft  
Geb., 160 S.  
ISBN 978-3-7365-0326-7  
€ 18,00 / A€ 18,50



Burkhard Hose  
Warum wir aufhören sollten, die Kirche zu retten  
Für eine neue Vision von Christus  
Geb., 159 S.  
ISBN 978-3-7365-0281-9  
€ 18,00 / A€ 18,50



Anselm Grün  
Was will ich? Mut zur Entscheidung  
Geb., 185 S.  
ISBN 978-3-7365-9006-9  
€ 20,00 / A€ 20,60



Anselm Grün  
Was will ich? Taschenseminar  
Geb., 112 S.  
ISBN 978-3-7365-0322-9  
€ 14,00 / A€ 14,40



Anselm Grün, Hsin-Ju Wu  
Warum immer ich? Beziehungsmuster erkennen ...  
Geb., 160 S.  
ISBN 978-3-7365-0420-2  
€ 20,00 / A€ 20,60



Thomas Quartier  
Bleiben – Umarmen, was man sich nicht ausgesucht hat  
Geb., 176 S.  
ISBN 978-3-7365-0421-9  
€ 21,00 / A€ 21,60



Johannes Schleicher  
Mitmensch Gott – Mystische Spiritualität für heute  
Geb., 158 S.  
ISBN 978-3-7365-0429-5  
€ 20,00 / A€ 20,60



Jana Zöller  
Stolz ohne Vorurteil – Warum wir Menschen in Schubladen stecken ...  
Geb., 174 S.  
ISBN 978-3-7365-0403-5  
€ 18,00 / A€ 18,50



Carmen Tatschmurat  
Mein Leben neu ordnen  
Benediktinische Impulse für Zeiten des Umbruchs  
Geb., 143 S.  
ISBN 978-3-7365-0451-6  
€ 20,00 / A€ 20,60



Burkhard Hose  
Verrat am Evangelium?  
Für eine Kirche, die sich zu den Menschenrechten bekehrt  
Geb., 155 S.  
ISBN 978-3-7365-0458-5  
€ 20,00 / A€ 20,60



Anselm Grün  
Ich bin müde – Neue Lust am Leben finden  
Geb., 155 S.  
ISBN 978-3-7365-9010-6  
€ 18,00 / A€ 18,50



Anselm Grün  
Ich bin müde  
Taschenseminar  
Geb., 112 S.  
ISBN 978-3-7365-0431-8  
€ 14,00 / A€ 14,40



Giannina Wedde  
In deiner Weite lass mich Atem holen  
Geb., 203 S.  
ISBN 978-3-7365-0136-2  
€ 19,00 / A€ 19,60



Giannina Wedde  
Es wächst ein Licht in deinem Fehlen  
Geb., 143 S.  
ISBN 978-3-7365-0228-4  
€ 18,00 / A€ 18,50

# MÜNSTERSCHWARZACHER 18.-21. Mai 2023



# BÜCHERTAGE

Die Buchmesse im Kloster  
Abtei Münsterschwarzach

## Seien Sie dabei und entdecken Sie die gesamte Bandbreite religiöser und spiritueller Literatur!

- Christliche Buchverlage stellen ihre Programme vor

BONIFATIUS



echter verlag



claudius

Klosterverlag  
MARIA LAACH



Klosterverlag  
St. Ottilien



HERDER

BUTZON



BERCKER

DEUTSCHE  
BIBEL  
GESELLSCHAFT

Verlag  
Neue Stadt

TYROLIA



VERLAG  
FRIEDRICH  
PUSTET

- Ein buntes **Non-Book-Angebot** erwartet Sie
- Einblicke in das Klosterleben** und in die Klosterbetriebe von Münsterschwarzach
- Vielseitige Veranstaltungen**, u. a. mit Lesungen, Workshops und Signierstunden

Abteikirche

### Lesung mit Navid Kermani und Eva Mattes



20.05.  
2023  
20 Uhr



© Heike Bogenberger



© Benjamin Cheung



© Fabian Stuerz

im musikalischen Dialog  
mit **Pi-hsien Chen** (Klavier)  
und **Manos Tsangaris** (Percussion)

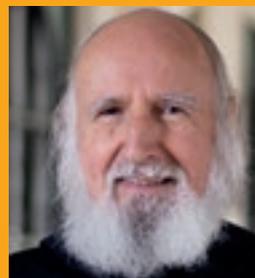
Abteikirche

### Du großes Geheimnis

Musik und gute Gedanken



18.05.  
2023  
20 Uhr



© Julia Marzin

mit  
**P. Anselm Grün**  
und der **Band**  
**sternjallee**



© Katharina Gebauer



### INFOS & TERMIN-ERINNERUNGS-SERVICE

Schreiben Sie uns an und bleiben Sie auf dem Laufenden. E-Mail: [j.mergenthaler@vier-tuerme.de](mailto:j.mergenthaler@vier-tuerme.de)

[www.muensterschwarzacher-buechertage.de](http://www.muensterschwarzacher-buechertage.de)



Vier-Türme-Verlag  
Abtei Münsterschwarzach

Der Verlag der Mönche  
von Münsterschwarzach

Vier-Türme GmbH, Verlag  
Schweinfurter Str. 40  
97359 Münsterschwarzach  
[www.vier-tuerme-verlag.de](http://www.vier-tuerme-verlag.de)

Vertrieb | Marketing  
Julia Jänicke-Mergenthaler  
Telefon: 0 93 24/20-475  
[j.mergenthaler@vier-tuerme.de](mailto:j.mergenthaler@vier-tuerme.de)

Alle Angaben ohne Gewähr. Stand: Dezember 2022. Irrtum und Änderung vorbehalten.