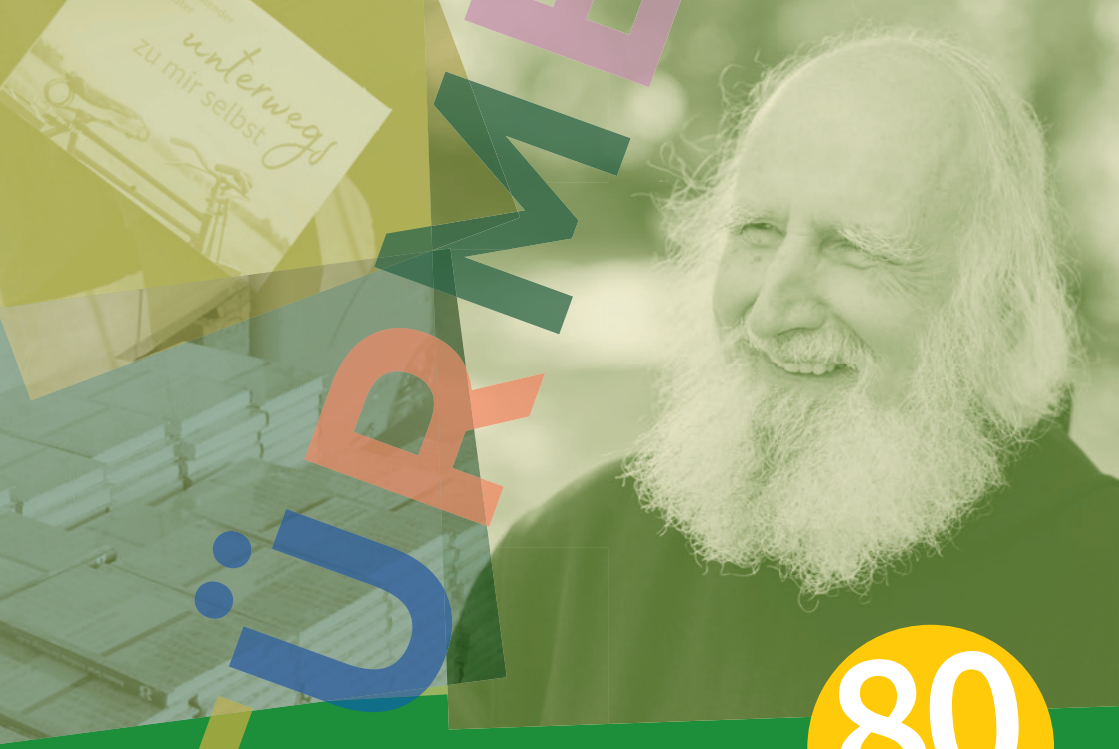


80 Jahre

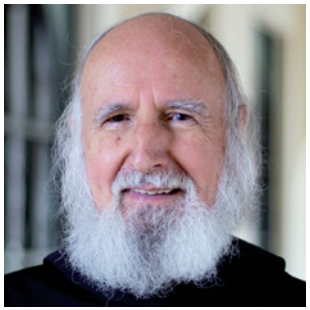
GESAMTVERZEICHNIS ANSELM GRÜN

Spiritualität & Lebenskunst

VIER TÜRME

Bücher, die begleiten

VIER



Liebe Leserin,
lieber Leser!

Wenn ich die Liste meiner Bücher durchgehe, wandere ich durch mehr als vier Jahrzehnte, in denen ich geschrieben habe. Am Anfang steht die Auseinandersetzung mit den Mönchsvätern der ägyptischen Wüste. Dann habe ich immer wieder versucht, den Reichtum der christlichen Tradition, der Liturgie, der Regel Benedikts, der Spiritualität neu zu entdecken und so zu beschreiben, dass die heutigen Leserinnen und Leser davon berührt werden und darin eine Hilfe für ihr eigenes Leben entdecken. Das Ziel meines Schreibens war, den Menschen zu helfen, ihr Leben aus dem Glauben heraus zu leben, aus einem Glauben, der heilt und befreit und der in die Weite des Herzens führt, wie es der hl. Benedikt in seiner Regel beschreibt. Beim Schreiben wollte ich die Menschen nie belehren, sondern sie in Berührung bringen mit der Weisheit ihrer eigenen Seele. Und ich wollte auf die Fragen antworten, die mir in vielen Gesprächen gestellt worden sind.

So wünsche ich Ihnen, dass Sie unter den vielen Büchern die finden, die auf Ihre Fragen eingehen und die Ihr Herz berühren.

Pater Anselm Grün

Vier-Türme-Verlag
Abtei Münsterschwarzach
Der Verlag der Mönche von Münsterschwarzach

Fotos: © privat

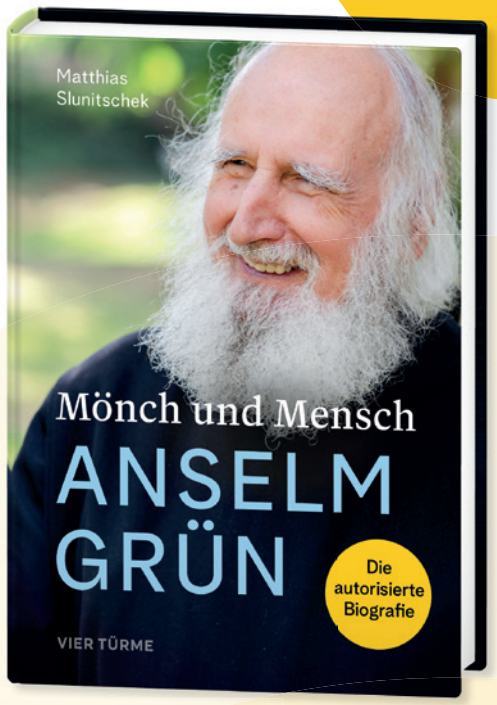
Zum 80. Geburtstag von Pater Anselm Grün

80 Jahre

DIE autorisierte Biografie mit persönlichen, ungewöhnlichen und unbekannten Einblicken in das Leben und Wirken des bekannten Mönchs.

„Wie viel verdient eigentlich ein Kaplan?“, fragt der kleine Willi Grün. „Hundert Mark“, antwortet der Vater. „Das ist mir zu wenig!“ Was damals noch keiner ahnen konnte: Aus dem ehrgeizigen Jungen, der sich im Kloster Münsterschwarzach Anselm Grün nennt, wird einmal der bekannteste Benediktiner, erfolgreichste Autor religiöser Bücher und ein echter Medienstar. Er erreicht mit Bestsellern, Kursen, Vorträgen und Podcasts Millionen Menschen, die scheinbar nichts mehr mit Gott und der Kirche zu tun haben. Woher kommt er? Was hat ihn geprägt und inspiriert? Was liegt ihm am Herzen?
Die außergewöhnliche Biografie eines einfachen Mönchs – und zwei Antworten, die Pater Anselm gibt, wenn man ihn nach dem Sinn des Lebens fragt.

Matthias Slunitschek
Mönch und Mensch – Anselm Grün
Die autorisierte Biografie
durchgehend vierfarbig,
mit vielen Fotos
160 Seiten, gebunden
€ 26,00
ISBN 978-3-7365-0576-6



Mit Stimmen von Konstantin Wecker, Bodo Janssen, Hsin-Ju Wu, Walter Kohl und vielen anderen.

Anselm Grün, Fidelis Ruppert

Bete und arbeite Eine christliche Lebensregel

140 Seiten, geb., 16,00 €

ISBN 978-3-7365-0554-4

Spiritualität und Alltag stehen oft unverbunden nebeneinander. „Ora et labora“ – bete und arbeite –, die 1500 Jahre alte Lebensformel der Benediktinermönche, weist einen Weg, beide Seiten des Lebens zu vereinen.

Anselm Grün, Willigis Jäger, Winfried Nonhoff (Hg.)

Das Geheimnis jenseits aller Wege

144 Seiten, geb., 16,90 €

ISBN 978-3-89680-842-4

Ehrlich, aufrichtig und in gegenseitiger Wertschätzung sprechen die beiden bekanntesten Mönche Deutschlands über ihre spirituelle Suche und über das, was in ihren Leben wichtig ist.

Anselm Grün

Das große Buch der Weihnacht

160 Seiten, geb., 28,00 €

ISBN 978-3-7365-0408-0

Mit seinen spirituellen Impulsen oder kleinen Geschichten zum Vor- oder Selberlesen, Bastelideen und Rezepten, Liedern und Gedichten lädt dieses Buch dazu ein, jeden Tag eine „Adventsinsel“ im Alltag zu schaffen und diese Zeit bewusst gemeinsam zu erleben.

Anselm Grün
Andrea Langenbacher

Das große Hausbuch für die ganze Familie

240 Seiten, geb., 28,00 €

ISBN 978-3-7365-0329-8

Dieses Hausbuch nimmt uns mit auf einen Gang durch das (Kirchen-)Jahr mit all seinen kleinen und großen Festen. Mit Erklärungen von Anselm Grün und Rezepten, Ritualen und Bastelideen von Andrea Langenbacher.

Anselm Grün

Das kleine Buch der Osterfreude

80 Seiten, geb., € 15,00

ISBN 978-3-7365-0647-3

Ostern ist das zentrale Fest der Christen, ein Fest der Freude, das den Sieg des Lebens über den Tod feiert. Dieses Buch ist eine Einladung, dieser Freude Raum zu geben, die wir gerade in schwierigen Zeiten so dringend brauchen. Die Liebe ist stärker als der Tod, die Liebe ist stärker als der Hass.

Anselm Grün
Hagen Binder

Den Horizont spüren Texte und Bilder der Orientierung und Verheißung

91 Seiten, geb., 22,00 €

ISBN 978-3-7365-0526-1

In 21 Malereien von Hagen Binder und Texten von Pater Anselm Grün meditieren die Autoren diese stärkende und mutmachende Wirkung des Horizontes in unserem Leben – für ein Erleben dessen, was unser Leben übersteigt.

A. Grün, A. M. Karimi

Den Schmerz verwandeln Eine interreligiöse Reise zu spiritueller Heilung

144 Seiten, geb., 22,00 €

ISBN 978-3-7365-0577-3

Schmerz oder vielmehr die Erlösung von Schmerzen ist heute ein zentrales Thema. Dabei geht es vor allem um psychische Schmerzen. Die Autoren widmen sich der kulturübergreifenden Bedeutung und der spirituellen Dimension von Schmerz sowie der Heilung von diesem.

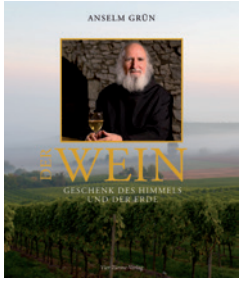
Anselm Grün

Der kleine Prinz für kleine und große Leute – neu entdeckt von Anselm Grün

64 Seiten, geb., 16,00 €

ISBN 978-3-7365-0152-2

Dieser wunderschön und neu illustrierte Band beinhaltet die wichtigsten Episoden aus dem Original. Am Ende jeden Kapitels deutet Pater Anselm Grün die Geschichte ganz persönlich.



Anselm Grün

Der Wein – Geschenk des Himmels und der Erde

135 Seiten, geb., 24,90 €

ISBN 978-3-89680-802-8

Anselm Grün betrachtet in diesem Buch die spirituelle Dimension des Weines aus christlicher Tradition heraus. Stimmungsvolle Fotos zu den Texten lassen die symbolische Bedeutung des Weines erfahren.

Anselm Grün

Die hohe Kunst des Älterwerdens

176 Seiten, geb.,19,00 €

ISBN 978-3-7365-0294-9

Einfühlsam schildert Anselm Grün die Herausforderungen des Älterwerdens: Annehmen, Loslassen und Aussöhnen. Er zeigt, wie diese Lebensphase zu einer Zeit des Reifens und Wachsens wird.

Anselm Grün

Die Jahre umarmen Warum ich gerne alt bin

60 Seiten, geb., € 12,00

ISBN 978-3-7365-0645-9

Alt zu sein, ist eine Herausforderung. Das hat P. Anselm Grün am eigenen Leib erfahren. Er ist der Überzeugung, dass es eine Frage der Perspektive ist: Es kommt darauf an, wie man auf sein Leben schaut. Und von dieser Sichtweise hängt es ab, ob man gerne alt ist oder ob man sich als Opfer des Älterwerdens fühlt.

Anselm Grün
Sebastian Painadath
Gerondissa Diodora

Die Kraft des Gebets

169 Seiten, geb., 16,90 €

ISBN 978-3-89680-848-6

Viele Menschen sind auf der Suche nach einer stärkenden und persönlichen Zwiesprache mit Gott. Die Autoren zeigen Möglichkeiten für Gebet, Meditation und Kontemplation, die verwandeln.

Anselm Grün

Die Osterfreude auskosten – 50 Impulse von Ostern bis Pfingsten

190 Seiten, geb., 19,00 €

ISBN 978-3-7365-0291-8

Der Leser kann die sieben Wochen von Ostern bis Pfingsten bewusst als Weg zu neuem Leben mitgehen. 50 Impulse und konkrete Übungsvorschläge helfen, den Alltag im Licht von Ostern leuchten zu lassen und diese Zeit intensiv mitzuerleben.

Anselm Grün

Du bist ein Segen

128 Seiten, geb., 14,00 €

ISBN 978-3-7365-0404-2

Segnen bedeutet, einem anderen Gutes zu wünschen, ihn unter Gottes Schutz zu stellen. Jeder Mensch kann segnen. Dafür findet er in diesem Buch Segensgebete für viele Gelegenheiten und Gedanken zum Thema.

DER NEUE VIER TÜRME WHATSAPP-KANAL

HIER SCANNEN UND DIREKT ABONNIEREN

oder gehe alternativ auf folgende Internetseite: **t.ly/QUeqE**

NEUIGKEITEN

BUCHTIPPS

SPANNENDE HINTERGRUND-GESCHICHTEN

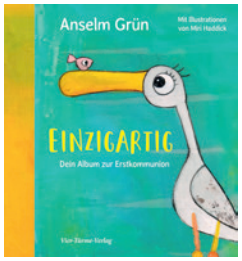
VIER TÜRME

Anselm Grün
Ein Engel auf deinem Weg
32 Engelkarten mit Illustrationen von Christel Holl
24,00 €
ISBN 978-3-7365-0522-3
Anselm Grün kennt die Kraft der Engel, und so kann jede dieser Karten zu einem Segenswunsch für einen besonderen Tag oder für einen besonderen Menschen werden. Ermutigendes Geschenk für alle, die sich Schutz, Hoffnung, Beistand und Trost wünschen.

Anselm Grün
Ein Jahr voller Glück – Gute Gedanken für jeden Tag
395 Seiten, geb., 14,90 €
ISBN 978-3-89680-902-5
Anselm Grün schenkt uns kurze inspirierende Gedanken für den Morgen und Abend, um jeden Tag im Jahr das eigene Leben zu bereichern.

Anselm Grün
Einswerden – Der Weg des heiligen Benedikt
124 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-0555-1
Das Leben Benedikts von Nursia ist allein durch die sogenannten „Dialoge" von Papst Gregor dem Großen überliefert. Anselm Grüns tiefenpsychologische Deutung lässt uns Stationen eines Reifungsweges Benedikts entdecken.

Kommunion



Anselm Grün
Miri Haddick (Illustrationen)
Einzigartig – Dein Album zur Erstkommunion
48 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-0352-6
Dieses Album bietet die Möglichkeit die Feier der Erstkommunion zu dokumentieren. Neben Texten von Anselm Grün enthält es viel Platz, um diesen besonderen Tag in Fotos oder Eintragungen festzuhalten. Mit liebevollen, kindgerechten Illustrationen.

A. Grün, A. M. Karimi
Frei werden zum Wesentlichen – Ein Begleiter für Fastenzeit und Ramadan
180 Seiten, geb., € 24,00
ISBN 978-3-7365-0646-6
40 Texte, die im Ramadan und in der Fastenzeit als tägliche Inspiration gelesen werden können. Denn die Gemeinsamkeiten, die die beiden großen Religionen im Alltag verbinden, sind viel größer als die immer wieder betonten Unterschiede.

Anselm Grün
Friede, Freude, Frust – Was für gutes Zusammenleben wichtig ist
144 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0320-5
Heute scheint vielen das Recht auf individuelle Entfaltung wichtiger zu sein als die verschiedenen Formen von Gemeinschaft. Anselm Grün zeigt Haltungen auf, die eine Gemeinschaft braucht, um miteinander leben zu können.

Anselm Grün
Ahmad Milad Karimi
Frieden stiften, Frieden sein
144 Seiten, geb., 22,00 €
ISBN 978-3-7365-0491-2
Anselm Grün und Ahmad Milad Karimi treten in einen Dialog über die verschiedenen Möglichkeiten, persönlich und gesellschaftlich Frieden zu stiften, zu leben und letztlich von seinem Wesen her Frieden zu werden.

Anselm Grün
Manu Nuna
Geschenkte Zeiten
64 Seiten, brosch., 10,00 €
ISBN 978-3-7365-0324-3
Das Buch der Künstlerin Manu Nuna ist so etwas wie ein Seelenführer: Neben fantasievollen Ausmalvorlagen finden sich darin kleine Weisheiten von Anselm Grün, die sich beim Ausmalen noch einmal auf ganz neue Weise einprägen und ihre Tiefe entfalten.

Anselm Grün
Bernd Deininger
Glaube und Vernunft
160 Seiten, geb., 22,00 €
ISBN 978-3-7365-0492-9
Im Zentrum dieses Buches steht eine Figur, die wie keine andere das frühe Christentum geprägt hat: Apostel Paulus. Die Autoren betrachten dessen Texte einmal aus spirituell-mystischer und einmal aus tiefenpsychologischer Sicht.

Anselm Grün
Gnadenbringende Zeit
128 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-0331-1
Anselm Grün entdeckt in diesem Buch die historischen Hintergründe und die spirituelle Kraft, die in den Weihnachtsliedern verborgen ist. So wird die frohe Botschaft der Geburt Gottes unter den Menschen auf ganz besondere Weise sicht- und spürbar.

Anselm Grün
Clemens Bittlinger
Herr, kehre ein in dieses Haus
72 Seiten, geb., 9,99 €
ISBN 978-3-7365-0047-1
Die Worte Anselm Grüns zu dem bekannten Abendsegen „Herr, kehre ein in dieses Haus" lassen uns darauf vertrauen, dass himmlische Boten bei uns wachen und uns beschützen.

Anselm Grün
Inseln im Alltag
Benediktinische Exerzitien
144 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0358-8
Ein einzigartiges Buch, das mit kurzen Auslegungen und Meditationen zu einer täglichen spirituellen Praxis einlädt, die einfach in den Alltag einzubauen ist und dabei viel Raum lässt, um die eigenen Erfahrungen weiter zu reflektieren.

Fastenzeitkalender von Anselm Grün

Fastenzeitkalender
Anselm Grün
Aufblühen
98 Seiten, geh., 15,00 €
ISBN 978-3-7365-0465-3
Wie die Natur im Frühjahr aufblüht, so beginnen auch wir neu zu wachsen. Ein Kalender, der Hoffnung schenkt und dazu einlädt, die Dinge mit den Augen des Herzens zu betrachten.

Fastenzeitkalender
Anselm Grün
Sieben Wochen Zuversicht
98 Seiten, geh., 15 ,00 €
ISBN 978-3-7365-0412-7
Zuversicht ist eine Haltung, die uns auch das Schwere leicht nehmen lässt. Und das beginnt schon in den kleinen Dingen des Alltags – und in uns selbst, indem wir anfangen, sie aus einer anderen Perspektive zu sehen.

Fastenzeitkalender
Anselm Grün
Unbeschwert
Der Fastenzeitkalender aus dem Kloster
98 Seiten, geh., 15,00 €
ISBN 978-3-7365-0525-4
Anselm Grün zeigt einen Weg, in den vierzig Tagen bis Ostern auch im geistigen Sinn Gewicht zu verlieren, Erwartungen und Verletzungen loszulassen, sich selbst und sein Leben leichter zu nehmen.

Fastenzeitkalender
Anselm Grün
Beflügelt
98 Seiten, geh., 15,00 €
ISBN 978-3-7365-0585-8
Fasten beflügelt und hilft, körperlichen und geistigen Ballast loszuwerden, damit wir uns endlich wieder freier fühlen können. Anselm Grün zeigt einen Weg, in den vierzig Tagen bis Ostern diese Leichtigkeit, mehr Selbstzufriedenheit, weniger Stress durch Erwartungen zu erreichen. Für ein Leben voller Freude.

Anselm Grün

Jedem neuen Tag vertrauen – Jahresbegleiter

318 Seiten, geb., 28,00 €
ISBN 978-3-7365-0459-2

Einen Augenblick innehalten, den Alltag mit neuen Augen betrachten – dazu laden die Texte von Pater Anselm Grün in diesem Jahresbegleiter ein, bei dem jeder Monat unter einem bestimmten Thema steht.

Anselm Grün

Jeder Tag ein neuer Anfang – Weisheit der Wüstenväter für das ganze Jahr

416 Seiten, geb., 26,00 €
ISBN 978-3-7365-0153-9

Pater Anselm Grün hat für diesen Jahresbegleiter 365 Texte der Wüstenväter ausgesucht. Es gelingt ihm meisterhaft, ihre Weisheit in unsere Zeit hinein zu übersetzen.

Anselm Grün

Jesus als Therapeut – Die heilende Kraft der Gleichnisse

159 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0146-1

Anselm Grün meditiert die heilsamen Gleichnisse der Bibel und beschreibt wirksame Bilder, die unsere Seele berühren und unsere inneren Wunden wandeln können.

Anselm Grün

Lebensträume

120 Seiten, geb., € 16,00
ISBN 978-3-7365-0653-4

Schmerzlich ist es, wenn Lebensträume aus Kindheit und Jugend zerplatzen. In diesem Buch möchte Anselm Grün dazu einladen, sich auch den unverwirklichten Träumen zu stellen – ohne Resignation und Enttäuschung. Denn auch sie bringen uns mit den Wurzeln des eigenen Seins in Verbindung und führen uns in unser wahres Leben hinein.

Alben für Kommunion, Hochzeit und Taufe

Anselm Grün, Miri Haddick

Einzigartig – Dein Album zur Erstkommunion

48 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-0352-6

Dieses Album bietet die Möglichkeit, die Feier der Erstkommunion zu dokumentieren. Neben den Texten von Anselm Grün enthält es viel Platz, um diesen besonderen Tag in Fotos und Eintragungen festzuhalten.

Anselm Grün

Wo du bist, will auch ich sein Album zur Hochzeit

48 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0430

Der Tag der Trauung ist nicht nur ein einmaliges Fest der Liebe. Mit ihm beginnt auch ein neuer Abschnitt im gemeinsamen Leben der Liebenden. In diesem Hochzeitsalbum schenkt Anselm Grün dazu mit seinen Worten Segen und gute Wünsche.

Anselm Grün

Sei gesegnet und willkommen Dein Taufalbum

48 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-0353-3

Pater Anselm Grün erklärt die Symbole der Taufe, wie Taufkerze, Wasser, Chrisamsalbung und erläutert die tiefgehende Bedeutung dieses Sakraments. Mit viel Platz für eigene Eintragungen wird das Buch zu einem wichtigen Erinnerungsstück.

Anselm Grün
Eberhard Münch

Licht und Stille – Ein spiritueller Begleiter für den Advent und die Weihnachtszeit

176 Seiten, geb., 19,00 €
ISBN 978-3-7365-0289-5

Anhand der biblischen Weihnachtsgeschichte macht sich Anselm Grün auf die Suche, wo unsere Sehnsucht nach Weihnachten eigentlich herkommt. Mit Bildern des Künstlers Eberhard Münch.

Anselm Grün

Mein Fastentagebuch

128 Seiten, geb., 15,00 €
ISBN 978-3-7365-0427-1

Dieses Buch bietet Impulse, um sich auf einer tieferen Ebene für die Verwandlung zu öffnen, die im Fasten geschieht. Andererseits bietet es Platz und heilsame Anregungen, um Gedanken und Fragen festzuhalten und ihnen weiter nachzugehen.

Anselm Grün

Mein Gebetbuch

208 Seiten, geb., 19,00 €
ISBN 978-3-89680-450-1

Beten ist ein Weg, unsere Sehnsucht nach Ruhe und Geborgenheit zu stillen. Für dieses Buch wählte Anselm Grün traditionelle und moderne Gebete aus, die ihn persönlich begleiten und ihm Kraft und Zuversicht geben.

Taufalbum

Anselm Grün

Sei gesegnet und willkommen Dein Taufalbum

48 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-0353-3

In diesem Eintragalbum beschreibt Deutschlands bekanntester Mönch, Pater Anselm Grün, die Symbole der Taufe, wie Taufkerze, Wasser, Chrisamsalbung, und zeigt die tiefgehende Bedeutung dieser Sakramente auf.

Anselm Grün
Hsin-Ju Wu

Selbstbestimmt im Alter – Ein Praxisbuch

159 Seiten, geb., 22,00 €
ISBN 978-3-7365-0456-1

Dieses Buch bietet Übungen, die helfen, das eigene Leben so zu gestalten, dass wir in den späten Lebensjahren selbstbestimmt und in Würde altern können.

Anselm Grün
Hsin-Ju Wu

Selbstbestimmt im Alter – Arbeitsbuch

69 Arbeitsblätter, 14,00 €
ISBN 978-3-7365-0467-7

Dieses Arbeitsbuch enthält Arbeitsblätter für Übungen für die Einzel- und die Gruppenarbeit, um kreativ auf das Älterwerden zu reagieren und sich mit dem Leben, wie es gewesen ist, auszusöhnen.

Anselm Grün, Johannes G. Mayer, Katharina Mantel

Sieben Kräuter für die Seele

105 Seiten, brosch., 12,00 €
ISBN 978-3-89680-627-7

Anselm Grün hat sich mit J. G. Mayer und K. Mantel mit verschiedenen Heilpflanzen beschäftigt. Zusammen beschreiben sie sieben Kräuter in ihrer medizinischen, historischen und symbolischen Bedeutung, geben Hinweise zur Verwendung und präsentieren Teerezepte.

Anselm Grün

Spiritualität und Lebenskunst – Anselm Grün begegnen

159 Seiten, geb., 19,00 €
ISBN 978-3-7365-0271-0

Seit über vierzig Jahren ist Anselm Grün für viele Menschen Ratgeber und geistlicher Begleiter. Dieses Buch ist eine Einführung in seine Spiritualität und sein Geheimnis für Glück.

Anselm Grün
Friedrich Assländer

Spirituell führen – Eine aktuelle Antwort

256 Seiten, geb., 28,00 €
ISBN 978-3-7365-0367-0

Erweiterte Neuausgabe mit Hinweisen und Übungen, neuen Themen wie »Digitalisierung« und »Führen aus der Distanz«, und die besonderen Erwartungen und Denkweisen junger Menschen. Wie lassen sich gute Leute finden und an das Unternehmen binden?

Anselm Grün
Friedrich Assländer

Spirituell Zeit gestalten mit Benedikt und der Bibel

224 Seiten, geb., 22,90 €
ISBN 978-3-89680-354-2

Zeitmanagement bezieht sich nicht nur auf effizientes und diszipliniertes Arbeiten, es beinhaltet auch die Frage nach dem rechten Maß. Hierfür geben Anselm Grün und Friedrich Assländer Impulse.

Anselm Grün

Trau deiner Kraft – Mutig durch Krisen gehen

160 Seiten, geb., 16,90 €
ISBN 978-3-89680-430-3

Anselm Grün hilft mit konkreten Tipps, sich unverzagt den Herausforderungen des Lebens zu stellen, um damit zu innerer Stärke zu finden.

Anselm Grün

Trau dich, neu zu werden

158 Seiten, geb., 19,00 €
ISBN 978-3-7365-0006-8

Anselm Grün rät uns, uns nicht zu verändern, sondern zu wandeln. So können wir aus unseren Fehlern und Ängsten heraus wachsen und immer wieder Neues beginnen.

Advent mit Anselm Grün

Anselm Grün

Ich verkünde euch große Freude
Ein Weihnachtsbuch

152 Seiten, brosch., 14,00 €
ISBN 978-3-89680-629-1

Anselm Grün meditiert einfühlsam und tiefgehend das Weihnachtsevangelium und bekannte Weihnachtslieder. Ein Aufruf unsere Beziehungen zu erneuern und unsere Begegnungen zu vertiefen.

Anselm Grün

Zeit der Erfüllung
Der Adventskalender aus dem Kloster

48 Seiten, geh., 10,00 €
ISBN 978-3-7365-0460-8

Kaum eine Zeit im Jahr ist so mit einer tiefen Sehnsucht nach Frieden, Stille und Geborgenheit verbunden, wie die Advents- und Weihnachtszeit. Anselm Grün möchte uns mit diesem Kalender durch die besonderen Wochen vor dem Fest begleiten.

Anselm Grün

Hoffnungslichter
Der Adventskalender aus dem Kloster

48 Seiten, geh., 10,00 €
ISBN 978-3-7365-0523-0

Dort, wo einer dem anderen ein Licht in der Dunkelheit ist, wo Versöhnung möglich wird, wo die Liebe stärker ist als der Tod, überall dort zünden wir Lichter der Hoffnung an, wird Jesus auch heute wieder geboren und die Welt ein Stück besser, hoffnungsvoller und heller.

Anselm Grün

Geborgen im Licht
Der Adventskalender aus dem Kloster

48 Seiten, geh., 10,00 €
ISBN 978-3-7365-0584-1,

Anselm Grün begleitet uns durch den Advent, bis wir schließlich in der Geborgenheit und dem Licht, das von Weihnachten ausgeht, angekommen sind.

Anselm Grün, Christoph Gerhard, Erwin Sickinger

Tür-Öffner – Schlüsselbund für ein achtsames Leben

159 Seiten, brosch, 18,00 €
ISBN 978-3-89680-623-9

Vorsätze über Bord geworfen? Die Autoren arbeiten Lösungen heraus, wie wir den Schlüssel zu einem erfüllten und bewussteren Alltag finden. Stolpersteine und Fallstricke im täglichen Leben werden aufgezeigt, die uns oftmals unsere Vorsätze vergessen lassen.

Anselm Grün

Vater vergib ihnen
Die sieben letzten Worte Jesu am Kreuz

140 Seiten, brosch., 14,00 €
ISBN 978-3-89680-616-1

Anselm Grün überträgt die Geschehnisse der Passionszeit auf unser heutiges Leben. Er regt dazu an, die Worte Jesu in den sieben Wochen der Fastenzeit zu bedenken und ihnen einen Platz in unserem Leben zu geben.

Anselm Grün

Vergib dir selbst

166 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-0303-8

Viele Menschen empfinden ihre Schuld, aber auch die Wunden, die ihnen von anderen zugefügt wurden, als eine Fessel, die sie am Leben hindert. Anselm Grün beschreibt Schritte der Versöhnung, die wir in unserem Leben einüben können.

Anselm Grün
Bernd Deininger

Verstehen statt verurteilen – Biblische Hilfestellungen für ein anderes Miteinander

180 Seiten, geb., 20,00 €
ISBN 978-3-7365-0351-9

Die Haltung Jesu – verstehen statt verurteilen – kann gerade in der heutigen Gesellschaft ein sehr wichtiger Weg sein kann, zu einem friedlicheren Miteinander zu gelangen, meinen die Autoren.

Anselm Grün

Vertraue dem Leben

144 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0517-9

Anselm Grün gelingt es in diesem Buch, die Perspektive zu wechseln und mit dem Leser nicht auf das zu schauen, was schwierig und vielleicht unlösbar ist, sondern auf die Ressourcen, die wir haben und auf die wir zurückgreifen können.

Anselm Grün

Von Zuversicht getragen – Bibliothek der Lebenskunst, Bd. 3

128 Seiten, geb., € 14,00
ISBN 978-3-7365-0651-0

Anselm Grün schreibt von der Kraft der Gedanken, innerer Balance, Geborgenheit und Gottvertrauen, über all das, was uns immer wieder neu den Mut zum Weitergehen gibt. Denn Gott und dem Leben zu vertrauen – das ist es, was uns durch herausfordernde Zeiten trägt.

Bibliothek der Lebenskunst

Anselm Grün

Entdecke das Glück in dir

Band 1
128 Seiten, geb., 14,00 €
ISBN 978-3-7365-0553-7

In dieser neuen Reihe möchten wir aus dem großen Werk von Anselm Grün die wichtigsten Texte in einem kleinen, Geschenk-Sammelband zusammenstellen. In diesem ersten Band geht es um das „Glück“, ein zentraler Begriff in Anselm Grüns Schaffen.

Anselm Grün

Was Freude schenkt

Band 2
128 Seiten, geb., 14,00 €
ISBN 978-3-7365-0571-1,

Anselm Grün gelingt es in seinem Schreiben immer wieder, die Freude in den kleinen als auch großen Dingen sichtbar werden zu lassen. Dieses Buch ist ein wunderbares Geschenk – an sich selbst oder andere.

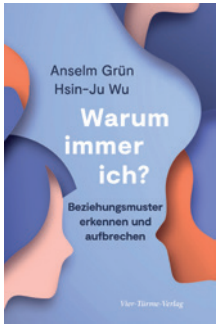
Anselm Grün
Ansgar Stüfe
Von den Grenzen der Machbarkeit
144 Seiten, geb., 20,00 €
ISBN 978-3-7365-0428-8
Die aktuelle Situation in der Welt zeigt uns, dass wir trotz des stetigen Fortschritts nicht immer die Kontrolle behalten und uns zwingt, unser Menschenbild zu überdenken.

Anselm Grün
Von der Kunst, allein zu sein
144 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0486-8
Viele Menschen haben Angst vor dem Alleinsein, weil sie sich dann einsam und isoliert fühlen. Es kann jedoch auch zum Segen werden, denn ohne Alleinsein gibt es keine ehrliche Selbsterkenntnis und es gehört zudem wesentlich zu jedem spirituellen Weg.

Anselm Grün
Von der Kunst, Leere in Fülle zu verwandeln
128 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0550-6
Voraussetzung für das Finden dieser Fülle ist, dass man bereit ist sich der inneren Leere zu stellen. Anselm Grün zeigt wie man Leerzeiten und Zeiten der Muße zulassen kann und das Gefühl sogar genießen kann.

Anselm Grün
Wandern
128 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-0561-2
Man wandert, um unterwegs zu sein, um auf dem Weg zu bleiben. So sehen viele Menschen das Wandern als Sinnbild für ihr Leben. Anselm Grün zeigt, dass es beim Wandern nicht ums Ankommen geht wie beim Reisen.

Anselm Grün
Warum ich in der Kirche bleibe
49 Seiten, geb., 12,00 €
ISBN 978-3-7365-0449-3
Anselm Grün gibt Impulse dazu, wie die Kirche von innen heraus erneuert werden kann, anstatt die Überzeugung anzunehmen, sie sei ein Auslaufmodell. Er ermutigt Christinnen und Christen trotz der aktuellen Situation in der Kirche zu bleiben.



Anselm Grün
Hsin-Ju Wu
Warum immer ich? Beziehungsmuster erkennen und aufbrechen
162 Seiten., geb., 20,00 €
ISBN 978-3-7365-0420-2
Beziehungsmuster aus Kindheit und Jugend beeinflussen die Beziehungen zu unseren Mitmenschen. Dieses Buch zeigt einen Lösungsweg, Beziehungsmuster zu erkennen, sie dauerhaft aufzubrechen und zu ändern.

Anselm Grün
Was kommt nach dem Tod?
152 Seiten, brosch., 18,00 €
ISBN 978-3-89680-625-3
Der Umgang mit dem Tod fällt schwer. Anselm Grün möchte uns die Unsicherheit und Angst vor der eigenen Sterblichkeit nehmen. Er zeigt Rituale, die den Umgang mit dem Tod und der Trauer erleichtern.

Anselm Grün, Hsin-Ju Wu
Wer bin ich? Selbstwerdung statt Selbstoptimierung
144 Seiten, geb., 22,00 €
ISBN 978-3-7365-0570-4
Wer bin ich? Diese Frage beschäftigt uns wohl unser ganzes Leben lang. Häufig beantworten Menschen dies nach ihrer Identität, nicht mit dem, was sie wirklich im Innersten ausmacht. Was dies für negative Auswirkungen hat, zeigen die beiden Autoren in diesem Buch sehr anschaulich.

Zur Hochzeit

Anselm Grün
Wo du bist, will auch ich sein – Album zur Hochzeit
48 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0430-1
Der Tag der Trauung ist nicht nur ein einmaliges Fest der Liebe. Mit ihm beginnt auch ein neuer Abschnitt im gemeinsamen Leben der Liebenden. In diesem Hochzeitsalbum schenkt Anselm Grün dazu mit seinen Worten Segen und gute Wünsche.

Anselm Grün
Hsin-Ju Wu
Wofür brennst Du? Leidenschaftlich leben
144 Seiten, geb., 20,00 €
ISBN 978-3-7365-0510-0
Leidenschaft ist eine Kraft, die etwas in Bewegung setzt. Die Autoren, Benediktinerpater Anselm Grün und die taiwanesische Verlegerin Hsin-Ju Wu, den Leserinnen und Lesern einen Weg, die eigene Leidenschaft zu wecken oder wiederzuentdecken.

Anselm Grün
Zerrissenheit – Vom Zwiespalt zur Ganzheit
157 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-0278-9
Schon die Wüstenväter und die griechischen Philosophen kannten das Gefühl der inneren Zerrissenheit. Anselm Grün übersetzt die Antworten aus den Texten der monastischen Tradition für die Gegenwart.

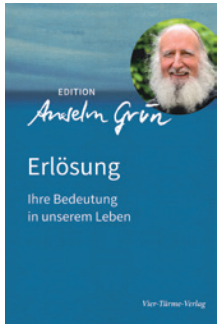
Anselm Grün
Zu Hause mit Gott
176 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-0377-9
Anselm Grün möchte mit diesem Buch spirituell suchende Menschen ermutigen, ihren eigenen Glauben auf dem Grund ihrer Seele zu entdecken, Formen zu finden, diesen Glauben auszudrücken und dadurch neuen Halt in aller Unsicherheit zu finden.

Einband mit abgerundeten Ecken und strukturierter Oberfläche

Autor – Titel	*Geschenkbuch* – Inhalt	Bibliogr. Angaben
Anselm Grün: **Alles Gute zum Geburtstag**	Dieses bibliophil gestaltete Geschenkbuch mit Texten von Anselm Grün ist eine wunderbare Gabe für ein Geburtstagskind. Mit Impulsen, die zum Nachdenken anregen, guten Wünschen und Segen.	56 Seiten, geb., 12,00 € ISBN 978-3-7365-0229-1
Anselm Grün: **Auf der Suche nach dem inneren Gold**	Die bestärkenden Worte von Anselm Grün helfen dabei, unseren Blick auf das Schöne und Glänzende im Leben zu richten. Wer das Gold in sich selbst findet, der empfindet das ganze Leben als „vergoldet“ und wertvoll.	50 Seiten, geb., 9,90 € ISBN 978-3-7365-0276-5
Anselm Grün: **Das Geheimnis der Begegnung**	Anselm Grün beschreibt in diesem schön gestalteten Geschenkbuch 25 Eigenschaften, die uns für Beziehungen öffnen – mit uns selbst und mit anderen.	51 Seiten, geb., 9,90 € ISBN 978-3-7365-0277-2
Anselm Grün: **Du bist ein Engel für mich**	Engel stehen uns gerade in schwierigen Situationen zur Seite und behüten uns. Wenn wir traurig sind, uns verlassen fühlen, schenken sie uns Zuversicht und spenden Trost. Anselm Grün öffnet mit diesem Buch unser Herz für Engel, die uns inspirieren, trösten und für uns da sind.	64 Seiten, geb., 9,90 € ISBN 978-3-7365-0334-2
Anselm Grün: **Du wirst gehalten**	Wenn der Alltag turbulent wird, sehnen wir uns oft nach Sicherheit. Anselm Grün schenkt Kraft und Zuversicht, damit Schwierigkeiten gemeistert und die Stürme des Lebens überstanden werden können.	64 Seiten, geb., 9,90 € ISBN 978-3-7365-0317-5
Anselm Grün: **Für Euch zwei**	Anselm Grün versammelt in diesem wunderschönen Geschenkbuch zu Hochzeit oder Ehejubiläum gute Wünsche für viele gemeinsame Jahre. Ein kleines Buch mit tiefer spiritueller Kraft, das das Brautpaar begleitet.	64 Seiten, geb., 12,90 € ISBN 978-3-7365-0298-7
Anselm Grün: **Jeder Tag ein Segen**	Dieses liebevoll gestaltete Geschenkbuch von Anselm Grün gibt für die unterschiedlichen Situationen des Lebens Segen an die Hand, die wir für uns selbst, aber auch für andere Menschen sprechen können.	52 Seiten, geb., 9,90 € ISBN 978-3-7365-0230-7
Anselm Grün: **Möge der Engel der Weihnacht bei dir sein**	Engel haben in der Weihnachtszeit eine besondere Bedeutung. Anselm Grün stellt uns in dem wunderschönen Geschenkbuch mit inspirierenden Texten diese Himmelsboten vor.	52 Seiten geb., 12,00 € ISBN 978-3-7365-0166-9
Anselm Grün: **Willkommen auf der Erde**	Nicht nur für frischgebackene Eltern ist die Geburt eines Babys ein Wunder, ein Geschenk Gottes. Und Anselm Grün heißt dieses kleine Wunder mit einfühlsamen Worten willkommen.	52 Seiten, geb., 12,00 € ISBN 978-3-7365-0297-0

Alle Taschenseminare mit Lesebändchen und Elastikbandverschluss

Autor – Titel	*Taschenseminar* – Inhalt	Bibliogr. Angaben
Anselm Grün: **Achtsam sprechen, kraftvoll schweigen**	Anselm Grün geht der Frage nach, was gute Kommunikation ausmacht, und welche Grundsätze im gemeinsamen Gespräch zu beachten sind. Er gibt praktische Hinweise für einen achtsamen Umgang mit Worten.	103 Seiten, geb., 14,00 € ISBN 978-3-7365-0273-4
Anselm Grün: **Die hohe Kunst des Älterwerdens**	Anselm Grün ermutigt seine Leser, sich bewusst damit auseinanderzusetzen und die Schätze des Alters kennenzulernen. Einfühlsam geht er auf die Herausforderungen des Älterwerdens ein.	112 Seiten, geb., 14,00 € ISBN 978-3-7365-0293-2
Anselm Grün: **Entdecke das Heilige in dir**	„In uns allen gibt es einen heiligen Raum, zu dem Gedanken und Emotionen keinen Zugang haben. Dort sind wir ganz und heil, frei von der Macht der Menschen, von ihren Erwartungen und Ansprüchen, von ihren Verurteilungen und Urteilen. Hier kommen wir in Einklang mit uns selbst.“	105 Seiten, geb., 14,00 € ISBN 978-3-7365-0274-1
Anselm Grün: **Leben aus der Stille**	Pater Anselm Grün zeigt Wege auf, in die Stille zu finden – indem er die richtigen Fragen stellt und dem Leser Raum zum Nachdenken gibt. Impulse und kreative Übungen helfen dabei, diese Haltung einzuüben.	112 Seiten, geb., 14,00 € ISBN 978-3-7365-0407-3
Anselm Grün: **Leben – nicht nur am Wochenende**	Anhand von biblischen Geschichten und der benediktinischen Regel „ora et labora“ – „bete und arbeite“, zeigt Anselm Grün, wie man bewusst leben und wieder mit seiner eigenen inneren Quelle in Berührung kommen kann.	112 Seiten, geb., 14,00 € ISBN 978-3-7365-0354-0
Anselm Grün: **Versäume nicht dein Leben**	Sich selbst auf die Spur kommen. Hier finden sich tiefe Fragen und viel Platz, um sie zu beantworten. Praktische Impulse, die man mit in den Tag nehmen oder über die man mit anderen ins Gespräch kommen kann, ergänzen den Inhalt.	105 Seiten, geb., 14,00 € ISBN 978-3-7365-0222-2
Anselm Grün: **Was ich will**	Mit Übungen, Ritualen, Ideen für den Alltag und viel Platz, um die eigenen Überlegungen aufzuschreiben, gibt Anselm Grün einfache Hilfestellungen, um zum richtigen Zeitpunkt die richtige Entscheidung zu treffen und mit der Vielzahl an Möglichkeiten umzugehen.	112 Seiten, geb., 14,00 € ISBN 978-3-7365-0322-9
Anselm Grün: **Zeit für Veränderung**	Dieses Buch stellt die richtigen Fragen – aber beantworten muss sie jeder für sich. Es lohnt, daran zu arbeiten, mit sich und seiner Aufgabe, seinem Sein in Frieden zu leben. Mit Platz für eigene Eintragungen.	105 Seiten, geb., 14,00 € ISBN 978-3-7365-0221-5
Anselm Grün: **Ich bin müde**	Anselm Grün zeigt Wege auf, wie wir diese Müdigkeit als Chance verstehen lernen, um wieder zu uns selbst zu kommen. Impulse und kreative Übungen helfen dabei, diese Haltung einzuüben.	110 Seiten, geb., 14,00 € ISBN 978-3-7365-0431-8
Anselm Grün: **Mit der Trauer leben**	Anselm Grün zeigt Wege auf, wie es gelingen kann, sich der eigenen Trauer zu stellen. Seine behutsamen und klaren Texte vermitteln Trost, die vielen praktischen Ideen und Impulse helfen dabei, die eigene Trauer im wahrsten Sinn des Wortes zu begreifen.	103 Seiten, geb., 14,00 € ISBN 978-3-7365-0488-2
Anselm Grün: **Die Kunst, das rechte Maß zu leben**	In diesem Taschenseminar zeigt Anselm Grün mit praktischen Übungen und vielen Impulsen für den Alltag einen Weg auf, der es uns erlaubt, unser ganz persönliches Maß zu finden.	120 Seiten, geb., 14,00 € ISBN 978-3-7365-0560-5

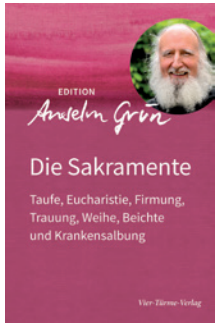


Anselm Grün
Erlösung – Ihre Bedeutung in unserem Leben
Band 1, 206 Seiten, geb., 20,00 €
ISBN 978-3-7365-9001-4
Anselm Grün untersucht die Bedeutung der Erlösung für unser Leben. Er zeigt, wie das befreiende Tun Gottes in Jesus Christus und das Aufzeigen des rechten Weges für jeden Menschen zusammengehören.

Anselm Grün
Leben und Beruf – Eine spirituelle Herausforderung
Band 2, 155 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-9002-1
Viele Menschen stehen im dauernden Zwiespalt zwischen Beruf und Privatleben. Anselm Grün sieht für diese Situation einen Lösungsansatz in einer gelebten Spiritualität, in der sich jeder reflektieren sollte.

Anselm Grün
Damit die Welt verwandelt wird – Die sieben Werke der Barmherzigkeit
Band 3, 132 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-9003-8
Anselm Grün zeigt uns, wie wir mit Barmherzigkeit nicht nur anderen Menschen helfen, sondern auch die Welt positiv verändern und unser eigenes Glück finden können.

Anselm Grün
Von Wahrheit und Wahrhaftigkeit – Befreiende Tugenden für heute
Band 4, 116 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-9004-5
Für Anselm Grün sind Wahrheit und Wahrhaftigkeit die Grundlagen des menschlichen Miteinanders und wichtige christliche Werte.



Anselm Grün
Die Sakramente – Taufe, Eucharistie, Firmung, Trauung, Weihe, Beichte und Krankensalbung
Band 5, 423 Seiten, geb., 27,00 €
ISBN 978-3-7365-9005-2
Ein Sammelband der Titel, die Anselm Grün zu den sieben Sakramenten veröffentlicht hat – Taufe, Eucharistie, Firmung, Ehe, Krankensalbung, Priesterweihe, Buße/Beichte – und enthält diese vollständig.

Anselm Grün
Was will ich? Mut zur Entscheidung
Band 6, 185 Seiten, geb., 20,00 €
ISBN 978-3-7365-9006-9
Anselm Grün macht in diesem Buch Mut, unserer Fähigkeit die richtige Wahl zu treffen zu vertrauen. Er zeigt uns, wie wir den richtigen Moment für Entscheidungen erkennen und welche Bedeutung sie für unser Leben haben.

Anselm Grün
Den Reichtum des Lebens entdecken
Band 7, 127 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-9007-6
Der Reichtum menschlichen Miteinanders ist unglaublich vielschichtig, liegt aber oft brach. (Biblische) Bilder wollen uns diesen Schatz ins Bewusstsein rufen und uns dazu einladen, vor dem Hintergrund dieser Darstellungen Neues zu wagen.

Anselm Grün
Das kleine Buch der Tugenden – Glaube, Hoffnung, Liebe
Band 8, 123 Seiten, geb., 16,00 €
ISBN 978-3-7365-9008-3
Wer Glauben sucht, lernt zu vertrauen und wird stark gegen Misstrauen und Lebensangst. Wer Hoffnung sucht, baut für sich und andere an der Zukunft. Und wer die Liebe sucht, findet ein Mittel gegen den Tod.

Anselm Grün
Menschen führen – Leben wecken
Band 9, 176 Seiten, geb., 19,00 €
ISBN 978-3-7365-9009-0
Nach der Regel des Benedikt von Nursia beschreibt er den Verantwortlichen als einen Menschen, der sich mit sich selbst ausgesöhnt hat und in seinen Mitarbeitern Lebendigkeit und Freude zu erwecken vermag.

Anselm Grün
Ich bin müde
Band 10, 158 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-9010-6
Anselm Grün zeigt in diesem Buch Wege auf, wie wir mit Müdigkeit umgehen können und sie als Chance verstehen lernen, um wieder zu uns selbst zu kommen. Er ermutigt dazu, uns wieder neu dem Wesentlichen zu öffnen.

Anselm Grün
Wo ich zu Hause bin Von der Sehnsucht nach Heimat
Band 11, 160 Seiten, geb., 18,00 €
ISBN 978-3-7365-9011-3
Heimat ist all das, was uns Sicherheit gibt. Anselm Grün inspiriert dazu, selbst sein Heimatgefühl zu finden und das zu entdecken, was einem Geborgenheit und Schutz schenkt.

Anselm Grün
Versäume nicht dein Leben
Band 12, 176 S., geb., 20,00 €
ISBN 978-3-7365-9012-0
Viele Menschen haben das Gefühl, ihr Leben zu verpassen. Anselm Grün macht in diesem Buch Mut, sich die eigenen Grenzen nicht zu eng zu stecken und innerlich lebendig zu bleiben, denn nur so kann es gelingen, die eigenen Möglichkeiten und Fähigkeiten zu entdecken und sie zu leben.

Anselm Grün
Achtsam sprechen – kraftvoll schweigen
Band 13, 192 S., geb., 22,00 €
ISBN 978-3-7365-9013-7
Pater Anselm Grün, selbst in der geistlichen Begleitung erfahrener Gesprächspartner, geht in diesem Buch der Frage auf den Grund, welche Macht unsere Sprache hat. Mit großer Achtsamkeit lädt er dazu ein, unser Schweigen, Hören und Sprechen neu zu erleben.

Erhältlich in Ihrer Buchhandlung
oder im Online-Shop: www.vier-tuerme.de

Folgen Sie
Pater Anselm Grün
auf Instagram
und Facebook

Logos: Bilzkette1 / Freepik • Foto: ©Katharina Gebauer, wunderlichundweigand

Münsterschwarzacher Geschenkhefte

Neue Gestaltung im Postkartenformat

Anselm Grün
Kleiner Ostersegen
ISBN 978-3-7365-0656-5

Anselm Grün
Vom Glück der kleinen Dinge
ISBN 978-3-7365-0657-2

Anselm Grün: **Dankeschön!** ISBN 978-3-89680-527-0	Gelegenheiten und Anlässe um Danke zu sagen gibt es viele. Anselm Grün fasst das Gefühl der Dankbarkeit in persönliche Worte.
Anselm Grün: **Dankeschön!** ISBN 978-3-7365-0164-5	
Anselm Grün: **Das Hohelied der Liebe** ISBN 978-3-89680-444-0	Anselm Grün zeigt uns mit Hilfe des Hohenliedes der Liebe des Apostels Paulus, wie wir der Liebe vertrauen können, die in uns ist. Wir können die Liebe als eine Gabe Gottes dankbar annehmen und anderen weitergeben.
Anselm Grün: **Das Hohelied der Liebe** ISBN 978-3-7365-0433-2	
Anselm Grün: **Die hohe Kunst des Älterwerdens** ISBN 978-3-89680-399-3	Einfühlsam schildert Anselm Grün die Herausforderungen des Älterwerdens und zeigt, wie diese Lebensphase zu einer Zeit des Reifens werden kann.
Anselm Grün: **Die hohe Kunst des Älterwerdens** ISBN 978-3-7365-0464-6	
Anselm Grün: **Die Vierzehn Nothelfer** ISBN 978-3-89680-465-5	Anselm Grün beschreibt und erklärt die Darstellungen und Legenden der 14 Nothelfer, die uns in vielen Notsituationen zur Seite stehen. So sind wir nicht alleine mit Angst, Kummer und Leid.
Anselm Grün: **Du bist ein Segen** ISBN 978-3-89680-445-7	Segnen bedeutet, sich unter den Schutz Gottes zu stellen und von ihm geleitet zu werden. Anselm Grün ermutigt uns mit seinen Segensgebeten selbst Segensworte zu sprechen.
Anselm Grün **Du kannst vertrauen** ISBN 978-3-7365-0574-2	Krankheit macht uns oft sprachlos. Anselm Grün zeigt einen Weg, sich mit Krankheit auseinanderzusetzen, sie zu akzeptieren und mit ihr zu leben.
Anselm Grün: **Du schaffst das!** ISBN 978-3-89680-932-2	Oft steht man vor Situationen, in denen man das Gefühl hat: Ich schaffe das nicht. Anselm Grün macht Mut und will uns die Zuversicht geben, dass wir nicht alleine sind und mit Gottes Hilfe vieles schaffen können.
Anselm Grün: **Ein Lächeln für jeden Tag** ISBN 978-3-89680-880-6	Lächeln macht das Leben leichter. Tägliche, kurze Rituale sollen uns helfen, die kleinen Dinge im Alltag wahrzunehmen und uns so zum Lächeln zu bringen.
Anselm Grün: **Ein Lächeln für jeden Tag** ISBN 978-3-7365-0562-9	
Anselm Grün: **Engel, die dir begegnen** ISBN 978-3-89680-482-2	Engel können uns behüten, inspirieren, trösten, heilen oder Freude schenken. Anselm Grün stellt uns Engel vor, die uns im Leben begegnen und zur Seite stehen. In seinen Worten entfaltet sich die ganze Kraft der Engel.
Anselm Grün: **Engel, die dir begegnen** ISBN 978-3-7365-0410-3	
Anselm Grün: **Entdecke das Heilige in dir** ISBN 978-3-89680-484-6	Anselm Grün schildert, wie wichtig „heilige Momente“, feste Rituale, Zeiten und Begegnungen sind. Er ermutigt uns, die Spuren des Heiligen in uns und in unserer Umgebung zu entdecken.

Anselm Grün: **Fasten – Der Weg nach Innen** ISBN 978-3-7365-0086-0	
Anselm Grün: **Freundschaft ist ein Geschenk** ISBN 978-3-89680-528-7	Anselm Grün möchte uns die Augen öffnen für die Bedeutung und unterschiedlichen Facetten von Freundschaft. Er zeigt uns Wege und Rituale, um sie zu erhalten. Ein schönes Mitbringsel für gute Freunde.
Anselm Grün: **Frohe Ostern!** ISBN 978-3-7365-0057-0	Anselm Grüns Meditationen zum Ostergeschehen lassen uns den Weg der Auferstehung miterleben, damit wir mit Freude erfüllt das Osterfest begehen können.
Anselm Grün: **Gesegnete Weihnachten!** ISBN 978-3-89680-441-9	Anselm Grün meditiert die Weihnachtsgeschichte, in der wir vom Wunder der Geburt Christi erfahren. Er lädt uns ein, in der Weihnachtszeit bewusst den leisen Tönen in uns zu lauschen.
Anselm Grün: **Gesegnete Weihnachten!** ISBN 978-3-7365-0081-5	
Anselm Grün: **Gottes Segen zur Goldenen Hochzeit** ISBN 978-3-89680-933-9	Anselm Grün regt dazu an innezuhalten, über das Gewesene wie über das Kommende nachzudenken und das 50-jährige Ehejubiläum mit Freude und Stolz zu feiern.
Anselm Grün: **Gute Besserung** ISBN 978-3-89680-466-2	Anselm Grün versteht es, mit einfühlsamen Worten Kraft und Nähe zu spenden. Er spricht die Menschen an, die durch ihre Krankheit gezwungen sind, innezuhalten und schenkt neue Kraft und Zuversicht.
Anselm Grün: **Gute Besserung** ISBN 978-3-7365-0234-5	
Anselm Grün: **Gute Reise!** ISBN 978-3-7365-0040-2	Dieses Büchlein passt in jeden Koffer: Anselm Grün begleitet die Reisenden und möchte ihnen mit liebevollen Worten eine gute Reise wünschen, damit sie unterwegs behütet sind.
Anselm Grün: **Gute Wünsche zum Ruhestand** ISBN 978-3-7365-0010-5	Der Ruhestand ist für viele ein lang ersehntes Ziel. Anselm Grün begleitet diesen Übergang ins Privatleben mit guten Wünschen und kleinen Impulsen und macht uns Mut, diesen Lebensabschnitt zu genießen.
Anselm Grün: **Hab Vertrauen!** ISBN 978-3-89680-852-3	Vertrauen hält, trägt und macht stark fürs Leben. Anselm Grün lädt ein, immer wieder neu Vertrauen zu wagen und sich Gottes Liebe gewiss zu sein.
Anselm Grün: **Heil werden mit Hildegard von Bingen** ISBN 978-3-89680-530-0	Die Visionen der Benediktinerin Hildegard von Bingen berühren die Menschen immer wieder. Anselm Grün meditiert ihre Worte, die uns wahrhaft heil werden lassen.
Anselm Grün: **Heil werden mit Hildegard von Bingen** ISBN 978-3-7365-0563-6	
Anselm Grün: **Ich bleibe an deiner Seite** ISBN 978-3-7365-0056-3	Nach dem Tod eines nahestehenden Menschen fehlen uns oft die Worte, um unsere Gefühle auszudrücken. Anselm Grün steht ermutigend und tröstend zur Seite und schenkt neue Kraft.
Anselm Grün: **Ich wünsche dir den Engel der Weihnacht** ISBN 978-3-89680-806-6	In der Weihnachtsgeschichte begegnen wir vielen Engeln. Anselm Grün zeigt, wie sie uns das Geheimnis von Weihnachten offenbaren und uns auf dem Weg zum Weihnachtsfest begleiten.
Anselm Grün: **Ich wünsche dir den Engel der Weihnacht** ISBN 978-3- 7365-0168-3	
Anselm Grün: **Kleine Auszeit für dich** ISBN 978-3-89680-957-5	Unser Alltag fordert uns oft und lässt uns wenig Zeit zum Durchatmen. Die Worte von Anselm Grün sind kleine Ermutigungen, den Alltag immer wieder zu unterbrechen, um zu sich selbst zu finden und neue Energie zu tanken.
Anselm Grün: **Kleine Auszeit für dich** ISBN 978-3-7365-0515-5	
Anselm Grün: **Lass dich feiern!** ISBN 978-3-7365-0009-9	Es gibt viele Gründe zum Feiern: Geburtstag, Jubiläum, Schulabschluss und vieles mehr. Anselm Grün findet die richtigen Worte, um uns und andere zu feiern. Ein wunderbares Geschenk für viele Gelegenheiten.
Anselm Grün: **Lebensfreude** ISBN 978-3-89680-834-9	Freude am Leben, Mut und Kraft auch in schwierigen Zeiten. Anselm Grün fordert dazu auf, das Glück in den kleinen Dingen des Lebens zu erkennen, den Augenblick zu genießen und anderen eine Freude zu machen.

Anselm Grün: **Lebensfreude** ISBN 978-3-7365-0285-7	
Anselm Grün: **Mach mal Pause** ISBN 978-3-89680-919-3	Pausen sind nicht nur Freizeit, sondern erfrischen und beleben uns. Anselm Grün formuliert in diesem Buch gute Gedanken, die Ruhe und Kraft vermitteln, um wieder einen klaren Kopf zu bekommen.
Anselm Grün: **Morgen- und Abendgebete** ISBN 978-3-89680-835-6	Eine Sammlung von Gebeten, ausgewählt von Anselm Grün, die helfen sollen, den Beginn und das Ende des Tages unter Gottes Segen zu stellen. So können wir uns geborgen und beschützt fühlen.
Anselm Grün: **Reinigende Wege für dein Leben** ISBN 978-3-89680-502-7	Anselm Grün beschreibt Wege, um Reinheit und Klarheit zu erlangen. Er hilft uns, das Trübe in unserem Alltag zu klären und zu neuer Frische und Freiheit zu gelangen.
Anselm Grün: **Schenk deiner Seele Zeit** ISBN 978-3-89680-809-7	In stressigen Zeiten bleibt kaum Zeit für sich selbst. Doch nur wenn man sich Auszeiten gönnt, kann man seelisch und körperlich gesund bleiben. Anselm Grün inspiriert zum Innehalten und Kraftschöpfen.
Anselm Grün: **Schenk deiner Seele Zeit** ISBN 978-3-7365-0495-0	
Anselm Grün: **Schön, dass es dich gibt** ISBN 978-3-89680-958-2	Wenn wir einem lieben Menschen zeigen wollen, wie schön es ist, dass es ihn gibt, findet Anselm Grün die richtigen Worte. Damit können wir unsere Gefühle ausdrücken und unsere Zuneigung zeigen.
Anselm Grün: **Schön, dass es dich gibt** ISBN 978-3-7365-0309-0	
Anselm Grün **Segen sei mit dir** ISBN 978-3-7365-0575-9	Segnen bedeutet, einem anderen Gutes zu wünschen, ihn unter Gottes Schutz zu stellen. Anselm Grün ermutigt uns, selbst Segensworte zu sprechen.
Anselm Grün: **Segne meinen Tag vom Morgen zum Abend** ISBN 978-3-89680-464-8	Wenn ein neuer Tag beginnt oder ein anstrengender Arbeitstag zu Ende geht, wünschen wir uns Worte der Ermutigung. Mit Gottes Segen wird jeder Tag gelingen, und am Abend finden wir Ruhe und Frieden.
Anselm Grün: **Segne meinen Tag** ISBN 978-3-7365-0463-9	
Anselm Grün: **Stille Wege im Advent** ISBN 978-3-89680-485-3	Anselm Grün möchte uns wieder mit der ursprünglichen Bedeutung des Advents in Berührung bringen. Er zeigt uns die Wochen vor Weihnachten als eine Zeit der Erwartung und stiller Vorfreude.
Anselm Grün: **Stille Wege im Advent** ISBN 978-3-7365-0336-6	
Anselm Grün: **Trau deiner Kraft** ISBN 978-3-89680-483-9	Anselm Grün hilft dabei, sich unverzagt den Herausforderungen von Krisen zu stellen. Mit konkreten Tipps zeigt er, wie wir unsere Angst vor dem Scheitern überwinden und an Krisen wachsen können.
Anselm Grün: **Trau deiner Kraft** ISBN 978-3-7365-0411-0	
Anselm Grün: **Vaterunser** ISBN 978-3-89680-463-1	Wir Christen können durch das Vaterunser unseren Glauben stärken und uns Gott neu zuwenden. Anselm Grün erläutert die Bedeutung dieses Gebets und lässt uns die altbekannten Worte neu kennenlernen.
Anselm Grün: **Viel Glück!** ISBN 978-3-89680-853-0	„Viel Glück!“ wünschen wir uns vor wichtigen Vorhaben, zu Prüfungen, einschneidenden Ereignissen und auch ganz einfach im Alltag. Ein guter Wunsch, der von Herzen kommt und dem Beschenkten zeigt, dass wir an ihn denken.
Anselm Grün: **Viel Glück und viel Segen** ISBN 978-3-89680-918-6	Mit aufmunternden Worten macht Anselm Grün uns Mut und gibt Kraft für alles, was vor uns liegt. Er schenkt uns seinen Segen und inspirierende Gedanken, die Herz und Seele berühren.
Anselm Grün: **Viel Glück und viel Segen** ISBN 978-3-7365-0308-3	
Anselm Grün: **Von Herzen** ISBN 978-3-89680-879-0	Eine besondere Weise, einem außergewöhnlichen Menschen „Alles Gute“ zu wünschen und ihm zu zeigen, dass wir mit ganzem Herzen bei ihm sind, an ihn denken und froh sind, dass es ihn gibt.
Anselm Grün: **Von Herzen** ISBN 978-3-7365-0335-9	

Neue Ausstattung

Neue Ausstattung

Ein ideales Geschenk für viele Anlässe

in lesefreundlicher Schrift und einer Seite für eine persönliche Widmung und bei neuer Ausstattung: Postkartenformat

Für alle Geschenkhefte gilt:
jeweils 32 Seiten, geheftet, 3,50 €

Staffelpreise

ab 10 Expl./Titel	**€ 3,40**
ab 25 Expl./Titel	**€ 3,30**
ab 50 Expl./Titel	**€ 3,20**
ab 100 Expl./Titel	**€ 3,10**

Anselm Grün: **Wage den Neuanfang** ISBN 978-3-7365-0055-6	Anselm Grün ermuntert uns, Neues zu wagen und unser Leben selbst in die Hand zu nehmen. Er macht Mut zu Gelassenheit, Dankbarkeit und Gottvertrauen. Denn Gott ist immer an unserer Seite.
Anselm Grün: **Was Geborgenheit schenkt** ISBN 978-3-89680-808-0	Viele Menschen sehnen sich nach Geborgenheit, nach einem Ort, an dem sie sicher sind. Oft finden wir ihn im Mitmenschen, aber Anselm Grün zeigt, dass wir ihn auch in Gott und vor allem in uns finden.
Anselm Grün: **Was Geborgenheit schenkt** ISBN 978-3-7365-0514-8	
Anselm Grün: **Was kommt nach dem Tod?** ISBN 978-3-89680-443-3	Anselm Grün möchte uns die Unsicherheit und Angst vor der eigenen Sterblichkeit nehmen und Trauer erleichtern. Er schenkt Zuversicht, dass der Tod nicht das Ende allen Seins ist.
Anselm Grün: **Wege in die Stille** ISBN 978-3-89680-807-3	In der Stille können wir uns selbst, andere und Gott bewusster wahrnehmen. Anselm Grün zeigt, wie wir sie im Alltagstrubel (wieder-)finden und bewahren können.
Anselm Grün: **Willkommen auf der Erde** ISBN 978-3-7365-0137-9	Ein Kind ist angekommen: geliebt, sehnsüchtig erwartet, freudig begrüßt. Und Gottes Kind von Anfang an und Teil einer großen Gemeinschaft. Viele Menschen freuen sich mit den Eltern.
Anselm Grün: **Worte des Trostes in Zeiten der Trauer** ISBN 987-3-89680-529-4	Die tröstenden Worte Anselm Grüns begleiten stärkend in der schweren Zeit der Trauer nach dem Verlust eines geliebten Menschen. Sie helfen uns über Verstorbene in Trauer und Dankbarkeit zu denken und schenken neuen Mut.
Anselm Grün: **Worte des Trostes** ISBN 978-3-7365-0286-4	
Anselm Grün: **Zum Geburtstag** ISBN 978-3-7365-0054-9	Der Geburtstag ist ein besonderer Tag im Jahr. Anselm Grün schenkt zu diesem Tag inspirierende und überraschende Gedanken, die Freude bereiten und zum Nachsinnen anregen. Ein kleines Büchlein voller guter Wünsche.
Anselm Grün: **Zum Hochzeitstag** ISBN 978-3-7365-0496-7	Anselm Grün lädt dazu ein, am Hochzeitstag über die oft bewegte – gemeinsam zurückgelegte – Zeit, wie über das Kommende nachzudenken und das Ehejubiläum mit Freude und Stolz zu feiern.
Anselm Grün: **Zum Namenstag** ISBN 978-3-7365-0432-5	Unser Name ist ein wesentlicher Teil unserer Person. Anselm Grün schenkt mit seinen Worten Segenswünsche und lädt dazu ein, über den eigenen Namen nachzudenken und die tiefere Bedeutung für sich zu erschließen.
Anselm Grün: **Zur Taufe** ISBN 978-3-89680-448-8	Die Taufe ist die Grundlage des gesamten christlichen Lebens und das Sakrament des Glaubens, des Vertrauens und der Geborgenheit. Anselm Grün zeigt uns, wie wir Taufe und Taufritus heute verstehen können.
Anselm Grün: **Zur Taufe** ISBN 978-3-7365-0365-6	
Anselm Grün: **Zur Trauung** ISBN 978-3-89680-447-1	Anselm Grün erläutert Schritt für Schritt Form und Bedeutung des Trauritus‘ als Weg für eine gelingende Ehe.
Anselm Grün: **Zur Trauung** ISBN 978-3-7365-0366-3	
Anselm Grün, Linda Jarosch: **Lebe, was du bist! Königin und wilde Frau** ISBN 978-3-89680-549-2	Mit Hilfe weiblicher biblischer Archetypen können Frauen ihr Potential entdecken, frei und unabhängig ihr Leben gestalten. Eine Einladung, ganz Frau zu sein.

Von Engeln beschützt und begleitet

Engelkarten mit Bildern der Künstlerin Christel Holl

Verwendung als Ritualkarten oder zum Verschicken und Verschenken

Anselm Grün
Ein Engel auf deinem Weg
mit Bildern von Christel Holl
im Geschenkkarton
32 Karten, € 24,00
ISBN 978-3-7365-0522-3

Praktische Softcover-Ausgaben

Begleitend zu den wichtigsten Kursen von Pater Anselm Grün

Anselm Grün
Vater, vergib ihnen Die sieben letzten Worte Jesu am Kreuz
136 Seiten, broschiert
15,00 €
ISBN 978-3-89680-616-1

Seit Jahrhunderten meditieren Menschen in der Fastenzeit vor Ostern die „Sieben Worte Jesu am Kreuz“. Komponisten, Maler und Bildhauer haben sich damit beschäftigt, und noch heute rühren sie uns tief an. Sie schenken uns die Hoffnung, dass auch im Angesicht von Schuld und Tod, Vergebung und Heilung möglich ist. Anselm Grün überträgt die Geschehnisse der Passionszeit auf unser heutiges Leben. Er regt dazu an, die Worte Jesu in den sieben Wochen der Fastenzeit zu bedenken und ihnen einen Platz in unserem Leben zu geben.

Anselm Grün
Bilder der Seele – Die heilende Kraft des Jahreskreises
159 Seiten, broschiert
18,00 €
ISBN 978-3-89680-628-4

Das Kirchenjahr richtet sich nach dem Rhythmus der Natur. Immer mehr Menschen sehnen sich danach, auch in diesem Rhythmus zu leben. Doch viele Menschen können mit kirchlichen Feiertagen nichts mehr anfangen. Was ist eigentlich Ostern, was ist die Bedeutung von Christi Himmelfahrt? Anselm Grün erklärt die Feste des Jahreskreises mit ihren Bildern und Symbolen und macht Mut wieder verstärkt im Takt des Kirchenjahres und der Natur zu leben. Mit Impulsen für eigene Rituale werden unsere Feiertage schließlich wieder ganz neu erlebbar.

Anselm Grün
Womit habe ich das verdient? Die unverständliche Gerechtigkeit Gottes
168 Seiten, broschiert
18,00 €
ISBN 978-3-89680-634-5

„Womit habe ich das verdient?“ Diese Frage stellen sich Menschen, wenn sie mit Krankheit, Tod oder Naturkatastrophen konfrontiert werden. Aber auch das alltägliche Leid wie der Verlust des Arbeitsplatzes, Krankheit oder das schmerzhafte Scheitern von Beziehungen werfen die Fragen nach dem Warum auf. Wie kann ein barmherziger Gott dieses unbarmherzige Leid zulassen? Anselm Grün lässt solche Fragen zu. In seinem Buch gibt er theologische Antworten, er beschreibt aber auch den Umgang mit konkreten Leiderfahrungen und zeigt, wie man Leid als spirituelle Herausforderung annehmen und verstehen lernen kann.

Anselm Grün
Was kommt nach dem Tod? Die Kunst zu leben und zu sterben
154 Seiten, broschiert
18,00 €
ISBN 978-3-89680-625-3

Leben unsere Seelen nach dem Tod weiter? Gibt es das Paradies und ein ewiges Leben wirklich? Der Umgang mit dem Tod fällt vielen Menschen schwer. Anselm Grün möchte uns die Kunst des Lebens und des Sterbens näherbringen und Antworten schenken auf die zentrale Frage: „Was kommt nach dem Tod?“ Mit Hilfe vieler Bilder aus der Bibel gibt er uns eine Vorstellung davon, was uns möglicherweise erwartet. So kann sich Angst in Hoffnung und Gelassenheit verwandeln und zeigt, dass Leben, Tod und Auferstehung zusammengehören.

Münsterschwarzacher Kleinschriften

über 3 Mio. verkaufte Exemplare

Band	Autor: Titel	Bibliografische Angaben
1	Anselm Grün: **Gebet und Selbsterkenntnis**	69 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-197-7
3	Anselm Grün, Fidelis Ruppert: **Christus im Bruder – Benediktinische Nächsten- und Feindesliebe**	76 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-109-0
6	Anselm Grün: **Der Umgang mit dem Bösen – Der Dämonenkampf im alten Mönchtum**	108 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-123-6
7	Anselm Grün: **Benedikt von Nursia – Seine Botschaft heute**	84 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-124-3
11	Anselm Grün: **Der Anspruch des Schweigens**	87 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-126-7
13	Anselm Grün: **Lebensmitte als geistliche Aufgabe**	73 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-128-1
16	Anselm Grün: **Sehnsucht nach Gott – Zeugnisse junger Menschen**	62 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-151-9
17	Anselm Grün, Fidelis Ruppert: **Bete und arbeite – Eine christliche Lebensregel**	116 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-152-6
19	Anselm Grün: **Einreden – Der Umgang mit den Gedanken**	91 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-166-3
24	Guido Kreppold: **Heilige – Modelle christlicher Selbstverwirklichung**	76 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-194-6
25	Guido Kreppold: **Die Bibel als Heilungsbuch**	114 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-195-3
26	Meinrad Dufner, André Louf: **Geistliche Begleitung im Alltag**	74 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-196-0
29	Anselm Grün, Michael Reepen: **Heilendes Kirchenjahr – Das Kirchenjahr als Psychodrama**	102 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-211-0
36	Anselm Grün: **Einswerden – Der Weg des Hl. Benedikt**	109 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-241-7
37	Kommunität Brakkenstein: **Regel für einen neuen Bruder**	95 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-245-5

38	Basilius Doppelfeld: **Gemeinsam glauben**	63 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-349-0
39	Anselm Grün: **Dimensionen des Glaubens**	77 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-350-6
41	Johanna Domek: **Gott führt uns hinaus ins Weite**	80 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-358-2
42	Basilius Doppelfeld: **Begegnen heißt teilen**	63 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-360-5
44	Anselm Grün, Petra Reitz: **Marienfeste: Wegweiser zum Leben – Ein evangelisch-katholischer Dialog**	100 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-363-6
46	Anselm Grün, Michael Reepen: **Gebetsgebärden**	89 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-373-5
48	Reinald Rickert: **Arbeit und Gebet**	48 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-378-0
52	Anselm Grün: **Träume auf dem geistlichen Weg**	83 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-383-4
57	Anselm Grün, Meinrad Dufner: **Gesundheit als geistliche Aufgabe**	128 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-394-0
58	Anselm Grün: **Ehelos – des Lebens wegen**	105 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-398-8
60	Anselm Grün: **Gebet als Begegnung**	113 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-405-3
65	Basilius Doppelfeld: **Ein Gott aller Menschen – Inkarnation und Inkulturation**	80 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-87868-425-1
67	Anselm Grün: **Geistliche Begleitung bei den Wüstenvätern**	122 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-439-8
71	Anselm Grün: **Bilder von Verwandlung**	116 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-460-2
73	Wunibald Müller: **Meine Seele weint – Die therapeutische Wirkung der Psalmen für die Trauerarbeit**	82 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-467-1
75	Herbert Alphonso: **Die Persönliche Berufung – Tiefgreifende Umwandlung durch die Geistlichen Übungen**	91 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-469-5
76	Anselm Grün, Gerhard Riedl: **Mystik und Eros**	133 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-472-5
77	Gabriele Ziegler: **Der Weg zur Lebendigkeit – Nach dem „ordo virtutum“ der Hl. Hildegard von Bingen**	90 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-473-2
79	Fidelis Ruppert: **Der Abt als Mensch – Eine Anfrage an die Benediktsregel**	48 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-87868-481-7
81	Anselm Grün: **Biblische Bilder von Erlösung**	127 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-484-8
82	Anselm Grün, Meinrad Dufner: **Spiritualität von unten**	131 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-499-2
84	Mauritius Wilde: **Ich versteh dich nicht – Die Herzensreise des Kleinen Prinzen**	61 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-506-7
86	Fidelis Ruppert: **Mein Geliebter, die riesigen Berge**	85 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-87868-513-5

90	Fidelis Ruppert: **Intimität mit Gott – Wie zölibatäres Leben gelingen kann**	93 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-522-7
92	Anselm Grün: **Leben aus dem Tod**	114 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-524-1
97	Christian Schütz: **Mit den Sinnen glauben**	74 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-558-6
99	Anselm Grün: **Das Kreuz – Bild des erlösten Menschen**	129 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-574-6
100	Anselm Grün, Alois Seuferling: **Benediktinische Schöpfungsspiritualität**	124 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-87868-600-2
102	Anselm Grün: **Wege zur Freiheit – Geistliches Leben als Einstieg in die innere Freiheit**	132 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-602-6
103	Guido Kreppold: **Krisen – Wendezeiten im Leben**	103 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-603-3
104	Peter Abel, Irmgard Abel: **Familienleben – Spirituelle Impulse aus der Regel Benedikts**	105 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-604-0
106	Anselm Grün: **Exerzitien für den Alltag – Meditationen, Anleitung zur Übung**	109 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-606-4
108	Fidelis Ruppert, Ansgar Stüfe: **Der Abt als Arzt, der Arzt als Abt – Anregungen aus der Benediktsregel**	78 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-87868-608-8
109	Henri J. M. Nouwen: **Unser heiliges Zentrum finden – Jesus und Maria**	56 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-609-5
111	Wunibald Müller: **Wenn du ein Herz hast, kannst du gerettet werden**	64 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-611-8
112	Guido Kreppold: **Selbstverwirklichung oder Selbstverleugnung?**	100 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-612-5
116	Reinhard Körner: **Was ist inneres Beten?**	95 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-616-3
118	Gabriele Ziegler: **Sich selbst wahrnehmen – Die Welt wahrnehmen – Hildegard von Bingen und ihre Symbolsprache**	110 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-87868-618-7
122	Guido Kreppold: **Träume – Hoffnung für das Leben**	99 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-622-4
124	Basilius Doppelfeld: **Loslassen und neu anfangen**	102 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-624-8
130	Mauritius Wilde: **Der spirituelle Weg – Die Entwicklung des Benedikt von Nursia**	96 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-630-9
131	Johanna Domek: **Das Leben wieder spüren – 12 Schritte aus der Abhängigkeit**	97 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-631-6
134	Klaus-Stefan Krieger: **Gewalt in der Bibel – Eine Überprüfung unseres Gottesbildes**	108 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-634-7
136	Meinrad Dufner: **Schöpferisch sein – Kreativität als spiritueller Weg**	79 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-636-1
139	Peter Abel: **Neuanfang in der Lebensmitte**	99 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-639-2
140	Wunibald Müller: **Dein Weg aus der Angst – Ängste annehmen und überwinden**	98 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-640-8

Band 1

Band 13

Band 71

Band 143

Band 178

142	Anselm Grün, Ramona Robben: **Gescheitert? Deine Chance! Wenn Lebensentwürfe zerbrechen**	144 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-642-2
143	Meinrad Dufner: **Rollenwechsel**	88 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-643-9
145	Anselm Grün, Wunibald Müller: **Was macht Menschen krank, was macht sie gesund?**	141 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-645-3
147	Margareta Gruber, Georg Steins: **Mit Gott fangen die Schwierigkeiten erst an**	97 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-647-7
148	Guido Kreppold: **Die Kraft des Mysteriums – Neues Leben aus alten Geheimnissen**	131 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-648-4
149	Peter Modler: **Gottes Rosen – Hinführung zu einem alten Gebet**	124 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-649-1
150	Jonathan Düring: **Der Gewalt begegnen – Selbstverteidigung mit der Bergpredigt**	141 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-650-7
152	Bertold Ulsamer: **Lebenswunden – Hilfen zur Traumabewältigung**	90 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-652-1
153	Olav Hanssen: **Dein Wille geschehe – Geistliche Betrachtungen zum Gethsemanegebet**	84 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-87868-653-8
154	Reinhard Körner: **Dunkle Nacht – Mystische Glaubenserfahrung nach Johannes vom Kreuz**	91 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-654-5
155	Jonathan Düring: **Wild und fromm – Plädoyer für einen gerechten und lebendigen Glauben**	117 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-655-2
158	Michael Plattig: **Prüft alles, behaltet das Gute!**	133 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-658-3
159	Paulus Terwitte, Peter Birkhofer: **Ich bin gerufen**	115 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-659-0
160	Wunibald Müller: **Atme auf in Gottes Nähe**	109 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-660-6
161	Anselm Grün: **Alles ist mir Himmel – Leben und Botschaft der seligen Blandine Merten**	107 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-258-5
162	Meinrad Dufner: **Kirchen verstehen**	84 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-87868-662-0

164	Johannes Füllenbach: **Dein Reich komme – Die ursprüngliche Botschaft Jesu**	111 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-87868-664-4
165	Wunibald Müller: **Atme in mir – Die Wirklichkeit des Heiligen Geistes**	116 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-89680-362-7
167	Michael Plattig: **Ich wähle alles! Leben und Botschaft der Heiligen Thérèse von Lisieux**	81 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-89680-364-1
169	Christoph Gerhard: **Astronomie und Spiritualität – Der Stern von Betlehem**	104 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-89680-382-5
170	Meinrad Dufner: **Seele ist Körper**	75 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-89680-416-7
172	Benedikt Müntnich: **Über Benedikt– Die Texte von Papst Benedikt XVI.**	76 Seiten, brosch., 6,60 € ISBN 978-3-89680-572-0
174	Astrid Küpper: **Erwecke den Clown in dir**	125 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-89680-574-4
176	Placidus Berger: **Ars Moriendi –Die Kunst des Lebens und des Sterbens**	110 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-89680-576-8
178	Gabriele Ziegler: **Frei werden – Der geistliche Weg des Johannes Cassian**	122 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-89680-578-2
182	Meinrad Dufner: **Gottestäter – Die Gefahr negativer Gottesbilder**	88 Seiten, brosch., 7,90 € ISBN 978-3-89680-582-9
184	Zacharias Heyes: **Save Our Souls – Was ist Notfallseelsorge?**	95 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-89680-584-3
185	Anselm Grün: **Demut und Gotteserfahrung**	75 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-89680-585-0
186	Hilarion Alfejev: **Vom Gebet**	110 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-89680-586-7
188	Anselm Grün: **Reinheit des Herzens**	76 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-89680-588-1
189	Guido Fuchs: **Das Tischgebet**	79 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-89680-589-8
190	Otto Betz: **Zum Glück gibt es die Freude**	136 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-89680-590-4
191	Wunibald Müller: **Vergebung – Wege der Befreiung**	74 Seiten, brosch., 9,95 € ISBN 978-3-89680-591-1
193	Ein Kartäuser: **Die Spiritualität der Großen Stille**	96 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-89680-593-5
194	Gabriele Ziegler: **Mittler des Glaubens**	136 Seiten, brosch., 8,99 € ISBN 978-3-89680-594-2
197	Martin Thull: **Die Farben des Schweigens**	90 Seiten, brosch., 8,99 € ISBN 978-3-89680-597-3
198	Gabriele Ziegler: **Benedikt von Aniane**	134 Seiten, brosch., 8,99 € SBN 978-3-89680-598-0
199	Gabriele Ziegler: **Edith Stein – Suchend, wachsam und entschieden**	115 Seiten, brosch., 8,99 € ISBN 978-3-89680-599-7
200	Anselm Grün: **Mit dem Herzen hören, mit dem Herzen sehen – Die Benediktsregel zum Urteilen und Handeln**	97 Seiten, brosch., 8,90 € ISBN 978-3-89680-600-0

Weiterführende Informationen zu den Münsterschwarzacher Kleinschriften finden Sie auf www.vier-tuerme.de

Zehn absolute Spitzentitel

01 — 139 Seiten | gebunden | € 18,00 | ISBN 978-3-7365-0486-8

02 — 144 Seiten | gebunden | € 22,00 | ISBN 978-3-7365-577-3

03 — 128 Seiten | geb. | € 14,00 | ISBN 978-3-7365-0571-1

04 — 112 Seiten | geb. | € 14,00 | ISBN 978-3-7365-0488-2

05 — 32 Karten | in Box | € 24,00 | ISBN 978-3-7365-0522-3

06 — 159 S., geb., € 18,00 | ISBN 978-3-7365-0146-1

07 — 144 S., geb., € 20,00 | ISBN 978-3-7365-0510-0

08 — 176 S., geb., € 20,00 | ISBN 978-3-7365-9012-0

09 — 160 S., geb., € 20,00 | ISBN 978-3-7365-0420-2

10 — 128 S., geb., € 18,00 | ISBN 978-3-7365-0517-9

Anselm Grün
Kämpfen und Lieben
74 Min., Hörbuch-CD, 16,90 €
ISBN 978-3-87868-310-0
Für Männer, die trotz Zeitnot nicht auf Spiritualität verzichten möchten. Denn Männer können kämpfen und lieben!

Anselm Grün
Menschen führen – Leben wecken
59 Min., Hörbuch-CD, 16,90 €
ISBN 978-3-87868-978-2
„Es gibt nichts Schöneres, als dem Leben zu dienen und in den Menschen Leben hervorzulocken."

Anselm Grün
Womit habe ich das verdient?
64 Min., Hörbuch-CD, 16,90 €
ISBN 978-3-87868-324-7
Wie passt das Bild des barmherzigen Gottes mit unbarmherzigem Leid zusammen?

Anselm Grün
H.-J. Hufeisen
Das göttliche Kind in Dir
75 Min., Hörbuch-CD, 16,90 €
ISBN 978-3-87868-312-4
Das „göttliche Kind" ist ein Bild für unsere innere Quelle, die uns zu Klarheit im Leben führt.

Ein Begleiter für viele Jahre

mit Gedanken von Pater Anselm Grün

Anselm Grün
Immerwährender Geburtstags-Kalender
14 Blatt, 9,95 €
ISBN 978-3-89680-874-5
Dieser große, jahresunabhängige Wandkalender begleitet uns viele Jahre lang mit Impulsen von Anselm Grün. Mit viel Platz für das Eintragen von Geburtstagen.

Anselm Grün, H.-J. Hufeisen
Bilder der Seele – Die heilende Kraft des Jahreskreises
72 Min., Hörbuch-CD, 16,90 €
ISBN 978-3-7365-0005-1
„Das Kirchenjahr richtet sich nach dem Rhythmus der Natur. Immer mehr Menschen sehnen sich danach, auch in diesem Rhythmus zu leben. In diesem Hörbuch erkläre ich die Feste des Jahreskreises mit ihren Bildern und Symbolen und mache Mut, wieder verstärkt im Takt des Kirchenjahres und der Natur zu leben. Mit Impulsen für eigene Rituale werden unsere Feiertage schließlich wieder ganz neu erlebbar." Anselm Grün

Wunibald Müller
Dein Weg aus der Angst
74 Min., Hörbuch-CD, 16,90 €
ISBN 978-3-87868-687-3
Viele Menschen leiden unter Ängsten: Angst vor Versagen oder Verlassenwerden, vor Zurückweisung oder Arbeitslosigkeit, vor Spinnen, Fahrstühlen, Krankheit oder Tod. Wenn die Angst zur Belastung wird, blockiert sie unsere Lebenskräfte. Der erfahrene Psychologe Wunibald Müller ermutigt dazu, sich mit den eigenen Ängsten auseinanderzusetzen und zeigt therapeutische und spirituelle Möglichkeiten eines gesunden Umgangs mit der Angst.

Sie möchten mehr zu den einzelnen Buchtiteln erfahren?
Im Online-Shop **www.vier-tuerme.de** finden Sie neben ausführlicheren Inhaltsbeschreibungen auch Leseproben und Einblicke in viele Bücher des Verlags.

VIER TÜRME

MEINE BESTELLUNG

Hiermit bestelle ich auf Rechnung:

VIER TÜRME
Wir freuen uns über Ihre Bestellung!
Telefon: 09324–**20 292**
E-Mail: **info@vier-tuerme.de**
Fax: 09324–**20 495**

Lieferung solange der Vorrat reicht

Stückzahl jeweils bitte hier eintragen

Ex.	ISBN (978-3-)	Autor/Titel	Preis
	7365-0576-6	Biografie: Mönch und Mensch Anselm Grün	26,00 €

gleich mitbestellen

M. Slunitschek: **Mönch und Mensch**
Anselm Grün – Die autorisierte Biografie
160 S., geb., ISBN 978-3-7365-0576-6, 26,00 €
bitte Menge oben angeben

Verschenk-Idee

„Wir liefern ab 45 € Warenwert innerhalb Deutschlands versandkostenfrei. Die Versandkosten für Lebensmittel liegen für den sicheren Versand immer bei 6,90 €."

Gisela Kossel, Buchhändlerin, Beratung und Bestellannahme

Meine Adresse lautet:

Name | Vorname

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort | Land

Datum, Unterschrift

Bestellen Sie direkt bei uns oder in Ihrer Buchhandlung vor Ort.

Die Lieferung erfolgt per Rechnung * (zzgl. Versandkosten – ab 45 € Bestellwert versandkostenfrei – bei Versand von Lebensmitteln fallen immer 6,90 € Versandkosten an), zahlbar nach Erhalt. Die Ware kann in einwandfreiem Zustand innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen zurückgeschickt werden. Irrtum/Änderung vorbehalten. E-Mail: info@vier-tuerme.de (Wb-Kz.: 170).
Wir als verantwortliche Stelle verarbeiten auf Grundlage von Artikel 6 (1) g Kirchliche Datenschutzregelung der Ordensgemeinschaft päpstlichen Rechts (KDR-OG) (auch mit Hilfe von Dienstleistern) Ihre Daten, um Ihnen Informationen und Angebote zuzusenden. Wenn Sie dies nicht wünschen, können Sie jederzeit der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen. Ausführliche Infos zur Verarbeitung Ihrer Daten und Rechte finden Sie auf unserer Internetseite **www.vier-tuerme.de.**

Vier-Türme-Verlag
Abtei Münsterschwarzach
Der Verlag der Mönche von Münsterschwarzach

Vier-Türme-GmbH, Verlag | Schweinfurter Str. 40 | D-97359 Münsterschwarzach | info@vier-tuerme.de
Telefon: 09324-20-292 | Fax: 09324-20 495
Lieferung erfolgt solange Vorrat reicht. Irrtum/Änderung vorbehalten. AGBs unter www.vier-tuerme.de

VIER TÜRME

Vier-Türme-Verlag
Abtei Münsterschwarzach

Der Verlag der Mönche von Münsterschwarzach

Vier-Türme GmbH, Verlag
Schweinfurter Straße 40
97359 Münsterschwarzach Abtei
Telefon: 09324/20-292
Fax: 09324/20-495
E-Mail: info@vier-tuerme.de

vier-tuerme.de

Mit freundlicher Empfehlung

Ihre Buchhandlung

Stand: 11/2024. Preisangaben: es gilt der in Deutschland festgesetzte Ladenpreis. Irrtum/Änderung vorbehalten